

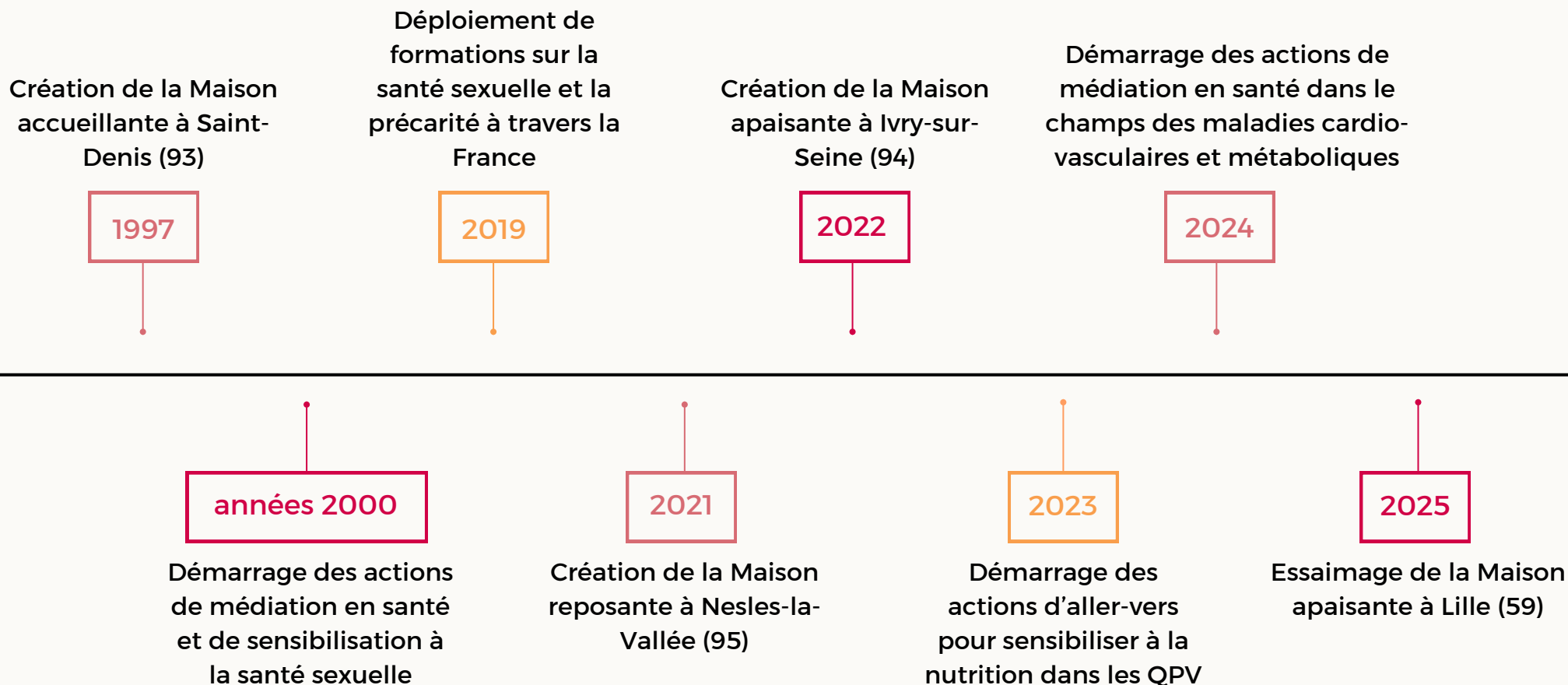


ASSOCIATION IKAMBERE

Rapport d'activité 2025

28 ANS D'ENGAGEMENT EN FAVEUR DE L'ÉQUITÉ EN SANTÉ ET L'AUTONOMIE DES FEMMES

Ikambere se déploie dans le domaine du VIH depuis 1997 et dans le champ des maladies cardiovasculaires et métaboliques depuis 2022.



QUATRE AXES D'INTERVENTION



Accueillir et accompagner vers l'autonomie les femmes vivant avec une maladie chronique



Améliorer l'accès aux droits et aux soins par la médiation en santé et l'aller-vers



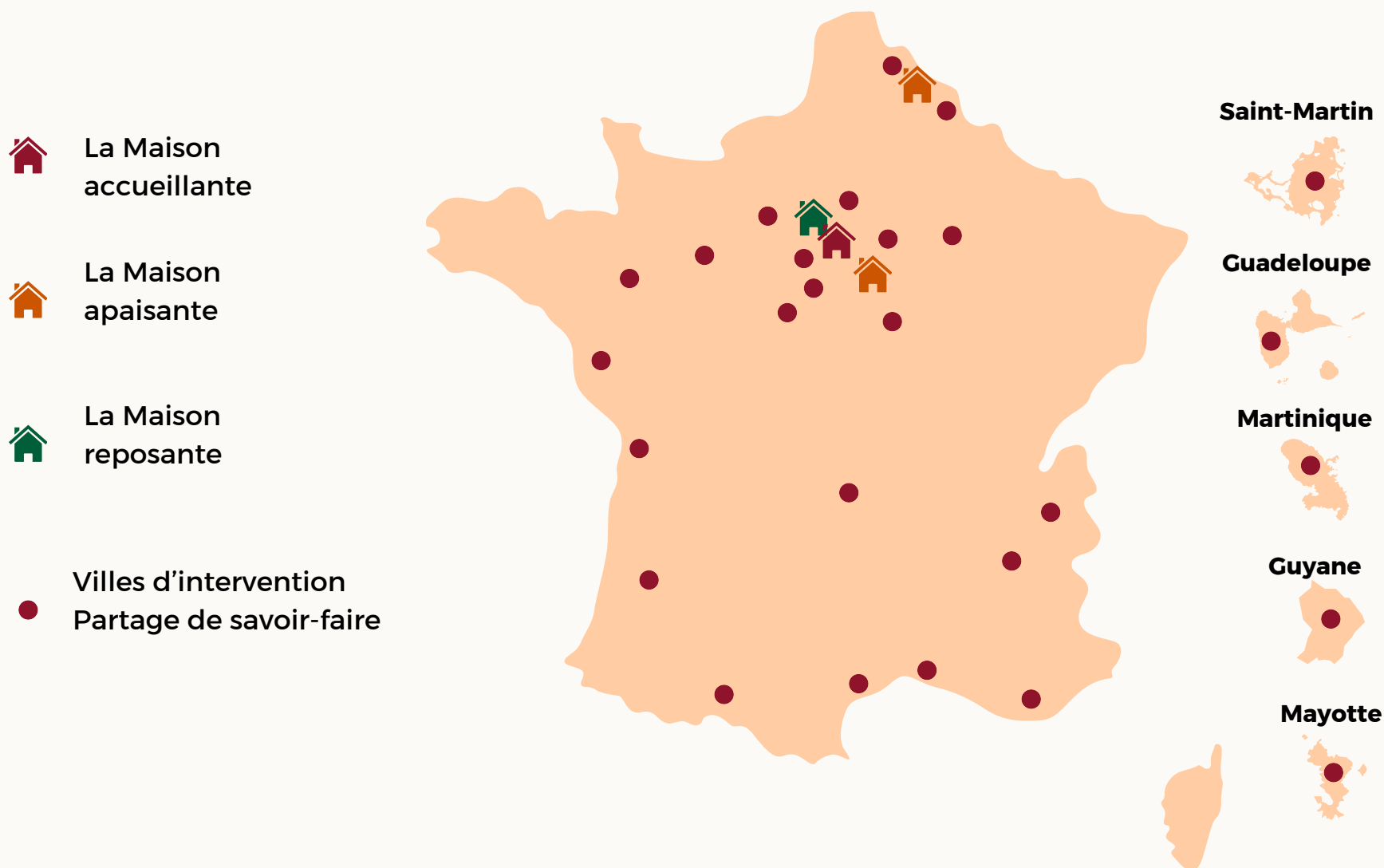
Diffuser le savoir-faire d'Ikambere auprès des professionnel.le.s médico-sociaux



Impulser le changement dans les politiques de santé publique par la recherche et le plaidoyer

UN ANCRAGE TERRITORIAL ET UN RAYONNEMENT NATIONAL

Des actions de proximité ancrées dans les territoires (Île-de-France et Hauts-de-France) et une diffusion du savoir-faire à l'échelle nationale.



CHIFFRES CLÉS 2025

28 ans d'engagement
pour l'équité en
santé

43 salarié.e.s au sein d'une
équipe pluridisciplinaire

657 femmes
accompagnées vers
l'autonomie

91 bénévoles et salarié.e.s en
mécénat de compétences

6 292 personnes
sensibilisées à la
santé et aux
droits

3 M € de budget annuel

79 conventions de partenariat financier
dont 30 % pluriannuelle

34 partenaires du secteur privé

20 partenaires du secteur public

760 professionnel.le.s
et étudiant.e.s
formé.e.s

UNE ÉQUIPE DIRIGEANTE STRUCTURÉE

Gouvernance

Assemblée générale

Conseil d'administration

Direction générale

Directrice générale-fondatrice

Directrice générale adjointe

Directrice administrative et financière

Directrice des opérations

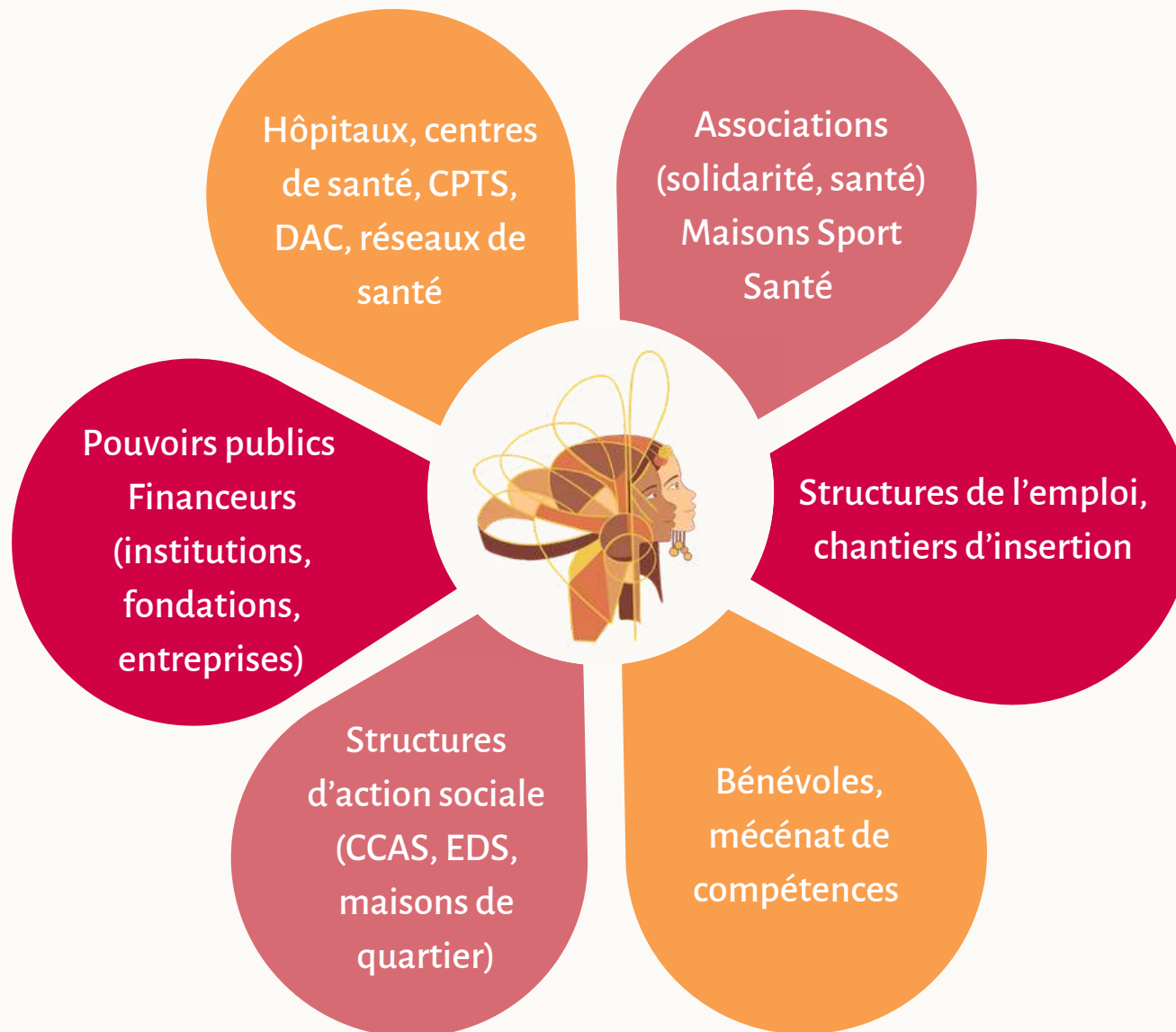
Directions régionales

Directrice régionale
Ile-de-France
VIH & Santé sexuelle

Directrice régionale
Ile-de-France
Diabète, obésité, HTA

Directrice régionale
Hauts-de-France
Diabète, obésité, HTA

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE COLLABORE AVEC UN ÉCOSYSTÈME DE STRUCTURES SANITAIRES, SOCIALES ET DE L'INSERTION PROFESSIONNELLE



UN MODÈLE ÉCONOMIQUE SOUS TENSION MAIS RÉSILIENT

Un contexte économique incertain pour le secteur associatif



Diminution
significative des
financements publics



Augmentation des
charges
(prime Ségur)



Trésorerie fragile,
délais de versement très
longs et peu clairs



Réduction du mécénat
privé face à l'incertitude
économique

Face à ces contraintes, Ikambere démontre sa capacité d'adaptation

- Stratégie proactive de levée de fonds / activités génératrices de revenus
- Diversification des partenariats et des financements pour assurer la continuité
- Sécurisation des partenariats et des financements existants par la fidélisation
- Sensibiliser les financeurs à l'importance des financements pluriannuels

En 2025...

121
demandes
déposées

79
conventions
signées

40 000 €
montant moyen
par convention

AXE 01

—



**ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES
FEMMES VIVANT AVEC UNE MALADIE
CHRONIQUE AU SEIN DES 4 MAISONS
D'IKAMBERE**

AUJOURD'HUI, L'ACCOMPAGNEMENT GLOBAL D'IKAMBERE SE DÉROULE DANS 4 MAISONS :

3 en Île-de-France...

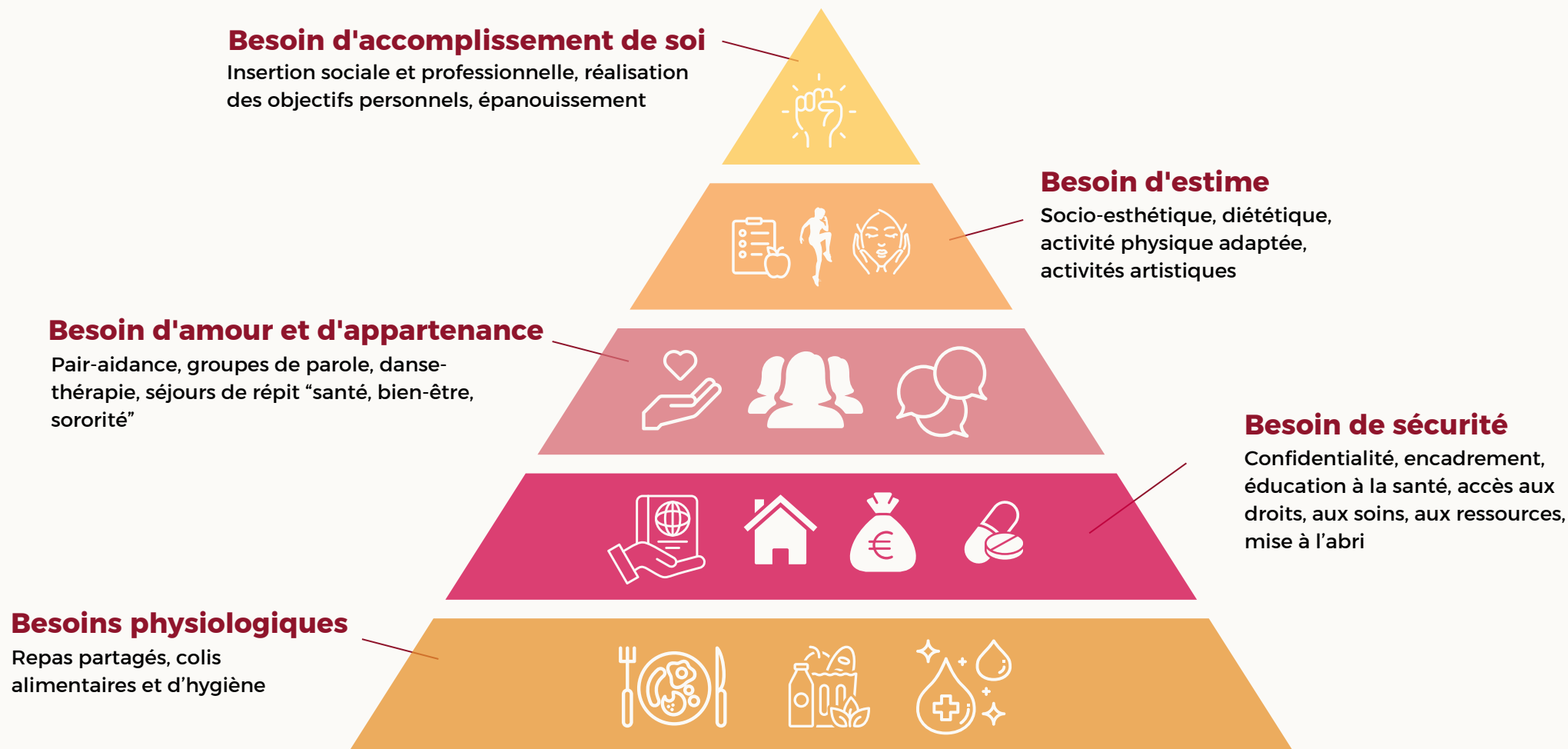


... 1 dans les
Hauts-de-France



UNE APPROCHE CENTRÉE SUR LES BESOINS DES FEMMES ACCOMPAGNÉES

Inspirée de la pyramide des besoins de Maslow





LA MAISON ACCUEILLANTE DE SAINT-DENIS (93)

Prise en charge globale des femmes
vivant avec le VIH

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE LA MAISON ACCUEILLANTE DE SAINT-DENIS

Directrice régionale
Ile-de-France
VIH & Santé sexuelle

Coordinatrice projets santé &
formations VIH/Santé sexuelle

Cheffe du service social

Assistante de service sociale

Conseillère en insertion
professionnelle

Chargée d'accueil

Equipe cuisine

Intervenants socio-éducatifs

Equipe de 5 médiatrices en santé

LE CONTEXTE DU VIH EN FRANCE



Une épidémie concentrée en Île-de-France et dans les départements d'outre-mer.



En 2024, 26 % des diagnostics réalisés à un stade avancé de l'infection.



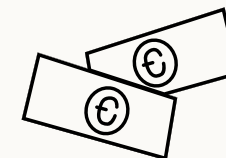
Les PVVIH* face à la stigmatisation et à la discrimination croisées.



Des liens étroits entre le VIH, les violences, l'exil, la précarité et le genre.



Une espérance de vie égale à la population générale, mais un vieillissement précoce.



Un désengagement inquiétant des institutions malgré des enjeux persistants.

* PVVIH : Personnes vivant avec le VIH.

L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL : UN CONTEXTE QUI NE CESSE DE SE COMPLEXIFIER



Un accès difficile à l'hébergement et au logement

- **Une saturation des dispositifs d'hébergement d'urgence (115)**
Chaque jour, on estime à plus de 2 000 le nombre de personnes qui appellent le 115 en Île-de-France et restent sans solution, faute de places disponibles.
- **Des places en logement social de plus en plus rares**
En moyenne, l'attente est de 10 ans en Île-de-France.
- **Femmes sans abri - en forte hausse**
Le nombre de femmes sans domicile a doublé entre 2012 et 2024.



Une instabilité administrative croissante

- **Une augmentation des OQTF et des refus de premier titre de séjour**
Entre 2018 et 2023, le nombre d'obligations de quitter le territoire français (OQTF) délivrées a augmenté de 60 %.
- **La dématérialisation et l'impersonnalisation des demandes**
- **De longs délais de traitement qui mènent à une rupture de droits et donc à une précarisation**

QUI SONT LES FEMMES ACCUEILLIES POUR LA PREMIÈRE FOIS EN 2025 ?

97 nouvelles participantes qui ont entre **20 et 84 ans.**

Des parcours d'exil marqués par la violence



19 pays d'origine différents

63 % sont arrivées en France depuis moins de 3 ans

Des conditions de vie extrêmement précaires lors du premier accueil



78 % n'ont pas d'hébergement stable

Sans abri ou mise à l'abri irrégulière par le 115

Chez un tiers, souvent sous la contrainte ou la violence, avec un risque d'expulsion lié à la sérophobie



66 % n'ont pas encore de titre de séjour

Ce qui limite fortement leur accès aux droits sociaux et à l'emploi

DES BESOINS ESSENTIELS AUTOUR DE L'ISOLEMENT ET DE L'ACCEPTATION DE LA MALADIE

La force du soutien entre paires :

“ [La psychologue] m'a dit que c'est une association qui s'occupe des femmes malades et que, là-bas, je pourrai voir des femmes qui sont dans mon état, et que peut-être ce sera plus facile pour moi de faire front, car je serai face aux femmes qui vivent la même chose que moi. ”

Madame N, accompagnée par Ikambere

Le besoin de relais médico-sociaux des professionnel.le.s :

“ Le VIH, aujourd'hui, ne pose pas tellement d'enjeux médicaux dans les 80% des cas. [Les patientes rencontrent] des problématiques de vulnérabilité, de précarité, de secret, de stigmatisation, d'auto-stigmatisation, d'isolement, qui sont extrêmement prégnantes dans la vie. Et nous, on a un temps qui est calibré pour la partie médicale. Donc, c'est très bien d'avoir Ikambere comme partenaire sur le temps long. ”

Irène, professionnelle de santé partenaire

UNE DIVERSITÉ D'ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR RENFORCER LE BIEN-ÊTRE ET L'AUTONOMIE



En 2025, la Maison accueillante a accueilli et accompagné **489 femmes**

Besoins fondamentaux

Mise à l'abri, accès au logement, repas quotidiens

6142 repas
partagés

1727 colis alimentaires
et d'hygiène

Accès aux droits et aux soins

Suivi avec assistantes sociales,
permanences juridiques et parcours
citoyenneté

1448 rendez-vous

Insertion socioprofessionnelle

Alphabétisation, informatique, accès à
une formation et/ou à un emploi

156 séances

841 participations

232 rendez-vous

Activités physiques adaptées

Renforcement musculaire,
danse, cardio

153 séances

1856 participations

Education à la santé

Education thérapeutique ; sensibilisation
à la santé sexuelle, aux cancers, à la
santé bucco-dentaire ; suivi diététique

78 séances

947 participations

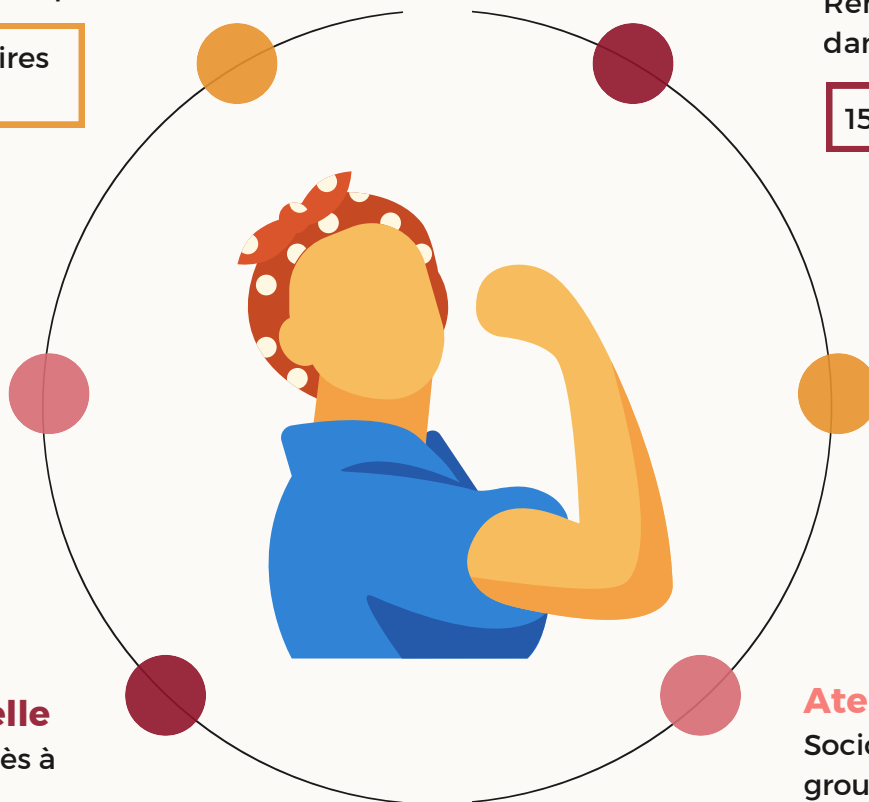
183 rendez-vous

Ateliers créatifs et de bien-être

Socio-esthétique, artistiques, couture,
groupes de parole, soutien en santé mentale,
suivi psychotraumatisme

147 séances

1247 participations



ETP & PRÉVENTION : UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL VERS L'EMPOWERMENT EN SANTÉ

Ikambere propose aux femmes un accompagnement individuel et collectif pour qu'elles deviennent **actrices** de leur santé. L'**objectif** : améliorer leur qualité de vie, en renforçant leurs compétences, favorisant l'adhésion aux traitements et prévenant les complications liées au VIH.

47 rendez-vous individuels d'éducation thérapeutique du patient (ETP)

>>> Un accompagnement personnalisé réalisé par une chargée d'ETP et une diététicienne vers l'amélioration de la santé globale, complété par les médiatrices en santé qui accompagnent les femmes dans leurs démarches, notamment à l'hôpital.

Et aussi...

Des groupes de parole spécifiques

Femmes roseaux

Accompagner les femmes séniors à bien vieillir avec le VIH.

Mères-enfants

Accompagner les mères en situation de vulnérabilité dans la parentalité.

78 séances collectives d'éducation à la santé

participations

>>> Des ateliers et causeries en santé animés par une équipe pluridisciplinaire (médiatrices en santé, médecins, sages-femmes, psychologues et infirmières bénévoles), sur des sujets variés :

Traitements VIH et leurs effets secondaires, VIH et co-infections, vivre avec le VIH, observance thérapeutique, prévention des comorbidités, des cancers, du diabète, ménopause, nutrition, violences...

Des soins et dépistages

Contrôles de vue, dépistages auditifs, dépistages et premiers soins dentaires...



UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

En 2025, l'accompagnement APA a été consolidé par l'arrivée d'une chargée d'activité physique adaptée à Saint-Denis. Elle réalise des bilans et consultations individuelles auprès des femmes.

Dans les pas de la Maison d'Ivry, le centre de Saint-Denis a obtenu la labellisation Maison Sport-Santé de l'ARS et de la DRAJES à l'automne 2025. Il s'agit d'une véritable reconnaissance de la place donnée au **sport-santé** dans l'accompagnement.



3 séances d'APA par semaine

1265 participations en 2025



“ Ce que je veux faire comprendre à ces femmes c'est que le sport peut être une forme de médicament. Un complément qui aide énormément à la fois sur la santé mentale et sur le lien social. Le sport peut transformer les vies.

Sandra, éducatrice en activité sportive adaptée

Et aussi...

Des ateliers de danse-thérapie avec LOBA

S'exprimer et se réapproprier son corps par l'échange entre paires et par la danse (481 participations).

Cycle de danse avec la Cie Small Room

Danse et mise en mouvement autour des thématiques de l'apaisement et de la douceur.



NOUVEAUTÉS 2025 : UN ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE ET PSYCHOLOGIQUE RENFORCÉ

Permanences juridiques

En 2025, Ikambere a assuré...

1448 rdv individuels **14** séances collectives

...consacrés à l'accès aux droits et aux soins.

Ces rendez-vous et ateliers ont été assurés par les assistantes sociales, par l'association Des Femmes et Des Droits, ou une avocate bénévole partenaire.



Un atelier juridique collectif avec une avocate bénévole

“ Les **avocates bénévoles** nous apportent un soutien précieux dans les situations administratives complexes. Nous avons deux dossiers d'OQTF bloqués, et grâce à leur aide, nous avons pu les débloquer.

Valérie, Assistante sociale

”

Groupes de parole psychotrauma

8 séances **94** participations

“ Le but des **séances de psychoéducation** est de réduire la honte et la culpabilité. Les réactions des participantes sont normales et proportionnelles aux violences qu'elles ont subies.

Juliette, psychologue

”

LES APPARTEMENTS PASSERELLES : UN DISPOSITIF UNIQUE D'INSERTION DURABLE PAR LE LOGEMENT

Depuis plus de 20 ans, Ikambere propose 10 places d'hébergement au sein de ses 5 appartements passerelles (T3) situés à Saint-Denis. Les femmes y vivent en colocation sur une période de 18 à 24 mois.

En parallèle, elles bénéficient d'un suivi individuel pour les accompagner dans une insertion sociale et professionnelle durable, et participent activement aux ateliers du centre d'accueil de jour à Saint-Denis.



En 2026...

Ikambere gèrera un appartement passerelle supplémentaire dans le 19e arrondissement de Paris. Celui-ci est mis à disposition par la Fondation Caritas. Cet appartement permettra à l'association de disposer de 3 places supplémentaires.

RETOUR D'EXPÉRIENCE

L'entraide entre participantes des appartements passerelles

Madame M et Madame L partagent un appartement passerelle depuis un an, profitant pleinement de leur vie commune : courses, repas, discussions et soutien mutuel au quotidien. Madame M apprend à lire avec l'aide et la patience de Madame L, qui l'encourage vers plus d'autonomie. Après des parcours difficiles - chez des proches, dans la rue ou en hébergement d'urgence - elles apprécient aujourd'hui d'avoir un chez-soi l'une et l'autre.

UN ACCOMPAGNEMENT VERS L'INSERTION PROFESSIONNELLE

“ Je ne sais pas comment remercier Ikambere. C'est mon médecin qui m'a envoyée ici pour prendre soin de moi. En plus de retrouver la santé, grâce aux équipes, j'ai appris à lire, j'ai obtenu un travail et une maison.

Madame C, accompagnée à la Maison accueillante

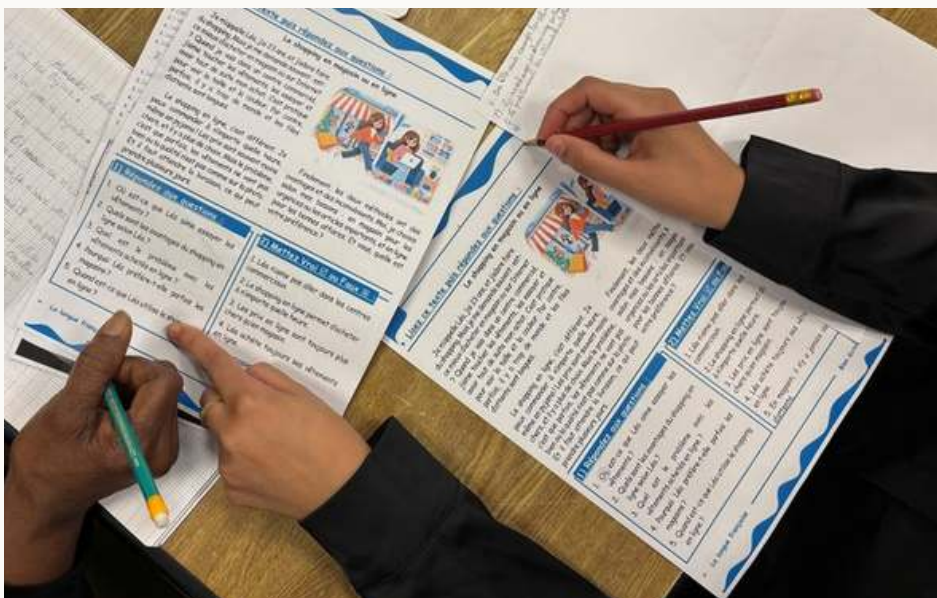
”

232 rendez-vous individuels

156 ateliers collectifs

841 participations aux ateliers collectifs

Alphabétisation



3 fois par semaine - de l'apprentissage des bases à des niveaux avancés.

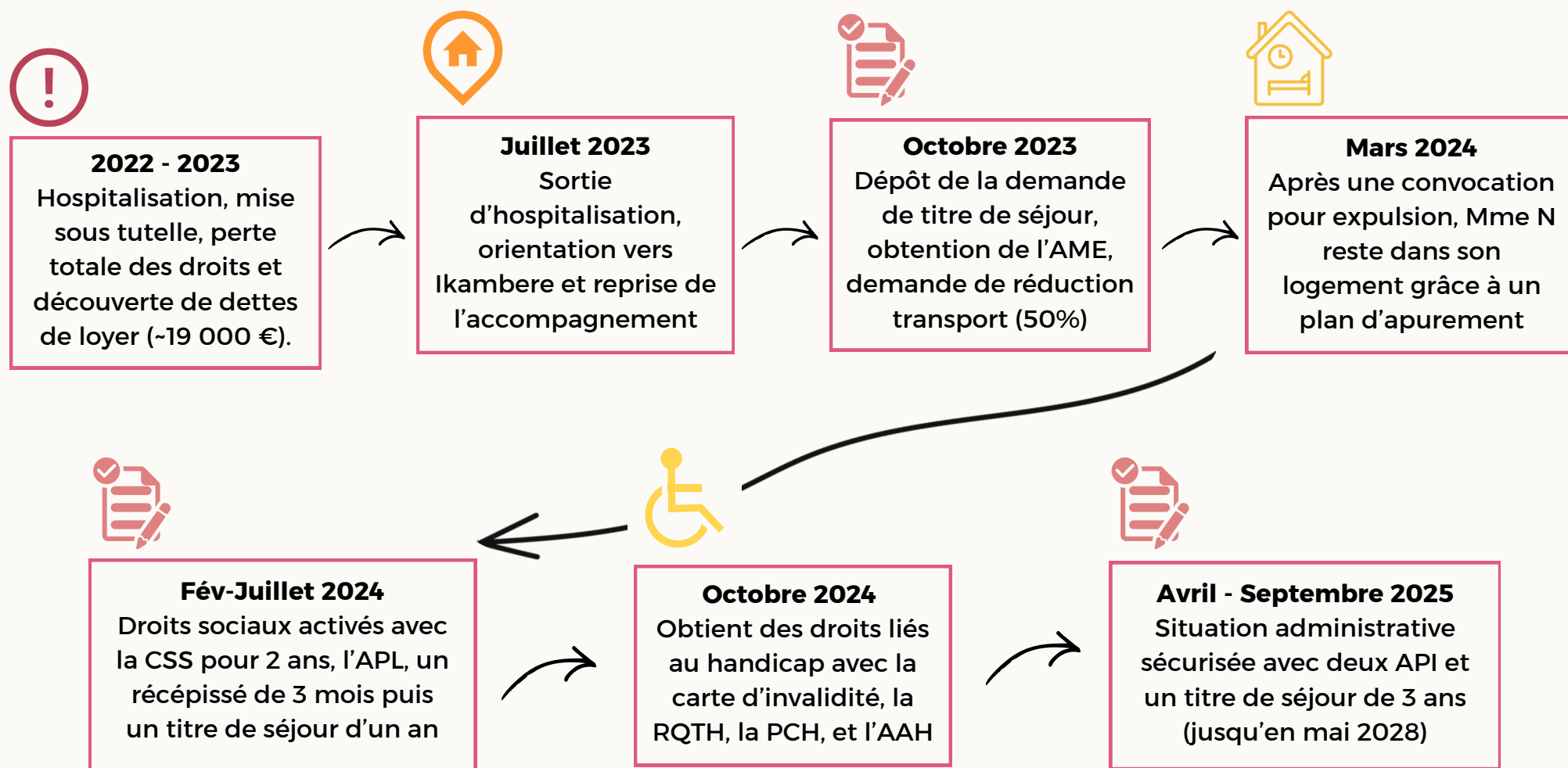
Ateliers numériques



1 fois par semaine pour acquérir des compétences numériques.

LE CAS DE MADAME N

Mme N, 58 ans, est malienne. Elle vit en France depuis longtemps, avec **un premier titre de séjour obtenu en 2005, et son plus récent se terminant en 2020**. Locataire à Aubervilliers, elle s'est retrouvée en grande difficulté après une **longue hospitalisation**, ce qui a entraîné la **perte de ses droits**. Mme N. s'est tournée vers Ikambere afin de bénéficier d'un accompagnement global lui permettant de rétablir ses droits, de sécuriser sa situation et de reconstruire progressivement son parcours de vie.



LES PARTICIPANTES TÉMOIGNENT DU FORT IMPACT DE L'ACCOMPAGNEMENT SUR LEUR BIEN-ÊTRE ET LEUR VÉCU DE LA MALADIE

“ Les gens [à Ikambere], quand j'ai un problème, je peux en parler avec eux. Quand on arrive là, on sourit, on rit. [...] Je ne me sens plus seule comme j'étais au début. Je me sens quand même épanouie [...] même quand j'ai une mauvaise nouvelle à l'hôpital.

Madame Z

”

“ Le sport ça me disait pas grand-chose... Mais ici j'ai découvert que le sport est important pour l'épanouissement de l'être humain, c'est très bon. Ça me fait du bien au point de vue mental et au point de vue corporel aussi, c'est bien.

Madame H

”

“ Avant que j'y aille, j'étais tellement abattue, tellement isolée... Je connaissais juste le père de ma fille, c'était le seul à connaître ma situation. Quand j'ai découvert Ikambere, c'est comme si c'était une porte de sortie.

Madame I

”



LA MAISON APAISANTE D'IVRY-SUR-SEINE (94)

Diabète, obésité, hypertension artérielle

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE LA MAISON APAISANTE D'IVRY-SUR-SEINE

Directrice régionale
Ile-de-France
Diabète, Obésité, HTA

Coordinatrice

Assistante de service sociale

Diététicienne

Conseillère en insertion
professionnelle

Equipe cuisine

2 médiatrices en santé

Intervenants socio-éducatifs

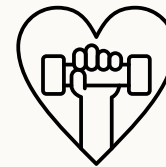
LE CONTEXTE DU DIABÈTE, DE L'OBÉSITÉ ET DE L'HTA EN FRANCE



Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité des femmes en France.



Les femmes en situation de précarité sont les plus touchées.



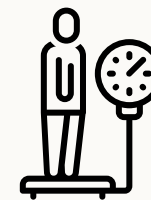
En France, la pratique régulière du sport concerne 73% des cadres, contre 52% des ouvriers.



36 % des étudiant.e.s sautent régulièrement un repas.



17 millions de personnes en France vivent avec l'HTA, soit 1 adulte sur 3.



30% de la population pourrait être en situation d'obésité d'ici 2030 vs 17% aujourd'hui.

QUI SONT LES FEMMES ACCUEILLIES POUR LA PREMIÈRE FOIS EN 2025 ?

88 nouvelles participantes ayant entre **28 et 75 ans**

Une santé fragilisée



45 %

vivent avec plusieurs maladies chroniques (diabète, obésité, hypertension artérielle)
et beaucoup présentent d'autres pathologies ou handicaps

Une précarité marquée lors du premier accueil



73 %

n'ont ni salaire ni pension de retraite
ce qui engendre la précarité alimentaire et freine l'accès à l'activité physique



57 %

sont sans titre de séjour



75 %

sont sans hébergement stable

LES BESOINS LIÉS À LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

La mise en pratique des conseils hygiéno-diététiques :

“ C'est un endroit où je me sens bien, où je peux prendre soin de moi. Je me sens mieux physiquement, parce que je mange mieux, je fais du sport, d'ailleurs je suis très fatiguée à cause des activités mais je sais que c'est pour mon bien. Je marche mieux, je sens que je perds du poids. Je découvre beaucoup de choses sur la cuisine et sur l'alimentation, par exemple j'ai arrêté de manger des choses sucrées. L'équipe est très gentille et accueillante.

Madame G, accompagnée à la Maison apaisante

”

Le besoin de créer du lien social entre les participantes :

“ Rester chez moi ça fait grandir le stress, tu penses à tout ce qui est mauvais alors que une fois que tu es avec les autres tu es déstressée on fait le sport ça enlève un peu le stress. Ça donne un petit bien-être pendant que tu es ici mais aussi quand tu sors d'ici tu te rappelles des rigolades, de tout ce que vous faites, tu ris seule, moi ça me fait du bien.

Madame T, accompagnée à la Maison apaisante

”

UNE DIVERSITÉ D'ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR RENFORCER LE BIEN-ÊTRE ET L'AUTONOMIE

En 2025, la Maison apaisante a accueilli et accompagné **185 femmes.**



Besoins fondamentaux

Mise à l'abri, accès au logement, repas quotidiens

4185 repas partagés

Accès aux droits et aux soins

Suivi avec assistantes sociales, permanences juridiques et parcours citoyenneté

226 rendez-vous

Insertion socioprofessionnelle

Alphabétisation, informatique, accès à une formation et/ou à un emploi

110 séances

697 participations

226 rendez-vous

Activités physiques adaptées

Renforcement musculaire, danse, yoga, cardio

167 séances

2265 participations

Education à la santé

Education thérapeutique ; sensibilisation à la santé sexuelle, aux cancers, à la santé bucco-dentaire ; suivi diététique ; atelier cuisine

114 séances

1108 participations

136 rendez-vous

Ateliers créatifs et bien-être

Socio-esthétique, artistiques, couture, poésie, groupes de parole, création du lien social

83 séances

650 participations



UN ACCOMPAGNEMENT SOCIAL ADAPTÉ AUX SITUATIONS DE PRÉCARITÉ ET D'ISOLEMENT

Le premier accueil est mené par une assistante de service social qui écoute la femme, la rassure, et évalue ses besoins. L'assistante sociale poursuit ensuite un accompagnement personnalisé vers l'accès aux droits.

La majorité des femmes sont orientées par les professionnels de santé du territoire, grâce à un fort maillage avec les CPTS, les DAC, les hôpitaux, les réseaux de santé et les centres de soins.

“ Elles arrivent avec des douleurs physiques et une charge émotionnelle importante. C'est très dur pour elles de se concentrer sur leur santé lorsqu'il y a beaucoup d'autres urgences à gérer au quotidien. Afin qu'elles puissent prioriser leur santé, il est important d'apporter des premières solutions concrètes.

Concessa, assistante de service social à la Maison apaisante

”

Le cas de Madame A

À la Maison apaisante, Madame A a **stabilisé sa tension et son diabète**, retrouvant un équilibre alimentaire et physique. Grâce à l'**accompagnement social**, elle a **obtenu l'AME et les réductions de transport**, renforçant ainsi son autonomie.

L'ALIMENTATION, UN PILIER ESSENTIEL DE LA RECONSTRUCTION



Repas équilibrés



Atelier cuisine



Atelier nutrition

“ Quand les femmes me voient préparer les repas, elles posent beaucoup de questions. Elles découvrent de nouveaux ingrédients et de nouvelles façons de cuisiner. Lors des ateliers pratiques animés par Oriane, la diététicienne, les femmes ont plaisir à cuisiner toutes ensemble.

Fafa, cuisinière à la Maison apaisante



Le cas de Madame J

Jeune, isolée, hébergée dans un centre d'hébergement d'urgence, Madame J est arrivée à la Maison apaisante, où elle a commencé à retrouver son rythme. Elle **participe aux activités de nutrition** ainsi **qu'aux séances individuelles avec l'assistante sociale et la diététicienne**. Elle a déjà perdu du poids et se sent en confiance pour **prendre soin d'elle** et avancer.

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL QUI MÈNE A UN CHANGEMENT POSITIF DES HABITUDES ET DES CONNAISSANCES ALIMENTAIRES

Les consultations individuelles s'appuient sur un questionnaire d'évaluation des pratiques et des connaissances alimentaires qui permet de suivre les évolutions au fil de l'accompagnement.

Quelques données marquantes sur 35 femmes interviewées entre janvier et octobre 2025 :



La consommation quotidienne de **fruits et légumes** a **doublé** après les consultations individuelles avec la diététicienne, passant en moyenne de **2 à 4 portions par jour**.



La consommation quotidienne de **boissons sucrées** (sodas, jus, etc.) a été **éliminée** après les consultations individuelles, passant en moyenne de **2 à 0 par jour**.



Une amélioration significative des connaissances des repères de consommation du Programme national nutrition santé.

L'EMPOWERMENT EN SANTÉ À TRAVERS LA PLURIDISCIPLINARITÉ

Habilitée pour son programme d'ETP polypathologies par l'ARS Ile-de-France en 2024, la Maison apaisante accompagne chaque année une centaine de femmes. Elles bénéficient d'un accompagnement individuel avec une chargée d'ETP en charge d'évaluer les besoins, les compétences, et les freins et autonomiser les femmes dans la gestion de leur santé.



Le cas de Madame SO

Madame SO, initialement dans le **déni** de sa maladie et freinée par des **difficultés de compréhension**, a gagné en **connaissances et en confiance** grâce aux sessions d'ETP, jusqu'à **réussir seule ses injections** – un **progrès majeur** pour la **gestion** de son diabète.

Les femmes participent également à de nombreuses activités collectives animées par une équipe pluridisciplinaire (médiatrice en santé, diététicienne, infirmière, pharmacienne, psychologue, dentiste, enseignants APA, travailleurs sociaux).

UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ EN ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



En 2025, Ikambere a recruté une chargée d'APA pour réaliser des consultations individuelles avec les femmes. Ces consultations consistent à évaluer les pratiques et capacités physiques afin de suivre les évolutions tout au long de l'accompagnement.

Quelques besoins exprimés en APA lors des entretiens individuels :



Les douleurs qui limitent la pratique d'AP :

dos
genoux
hanches



Les mouvements difficiles à exécuter :

élévation des bras
fléchissement des genoux
rotation du cou

Les motivations principales pour la pratique sportive :



Se sentir mieux dans son corps

Mieux gérer la maladie



Diminuer les douleurs

Améliorer l'équilibre

Une forte participation aux ateliers collectifs en 2025 :

147 séances

4 fois par semaine

2261 participations totales sur l'année

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF VERS L'INSERTION PROFESSIONNELLE



48 femmes accompagnées pour identifier motivations, freins et projets professionnels.



15 interventions de bénévoles et salarié.e.s en mécénat de compétences pour diversifier les perspectives.



Partenariats avec France Travail, Cap Emploi et le Plan Local d'Insertion par l'emploi pour faciliter l'accès aux droits et aux opportunités d'emploi.

“ Pour les nouvelles arrivantes, la priorité est souvent de régulariser leur situation administrative, ce qui implique un fort enjeu lié à l'écrit. Pour d'autres, l'enjeu est de devenir autonomes dans la vie quotidienne : postuler à des offres d'emplois, comprendre un médecin, vérifier que les médicaments correspondent bien aux ordonnances, lire le courrier, etc.

Virginie, chargée d'alphabétisation et de FLE (Français Langue Étrangère)



85 ateliers d'alphabétisation
580 participations

17 ateliers informatiques
71 participations

19 activités artistiques/culturelles
182 participations





LA MAISON APAISANTE DE LILLE (59)

Diabète, obésité, hypertension artérielle

L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE DE LA MAISON APAISANTE DE LILLE

Directrice régionale
Hauts-de-France
Diabète, Obésité, HTA

Diététicienne & Enseignante APA

Chargée de projets &
d'accompagnement

Médiatrice en santé

AMPLIFIER NOTRE IMPACT ET RÉPONDRE AUX BESOINS DU TERRITOIRE

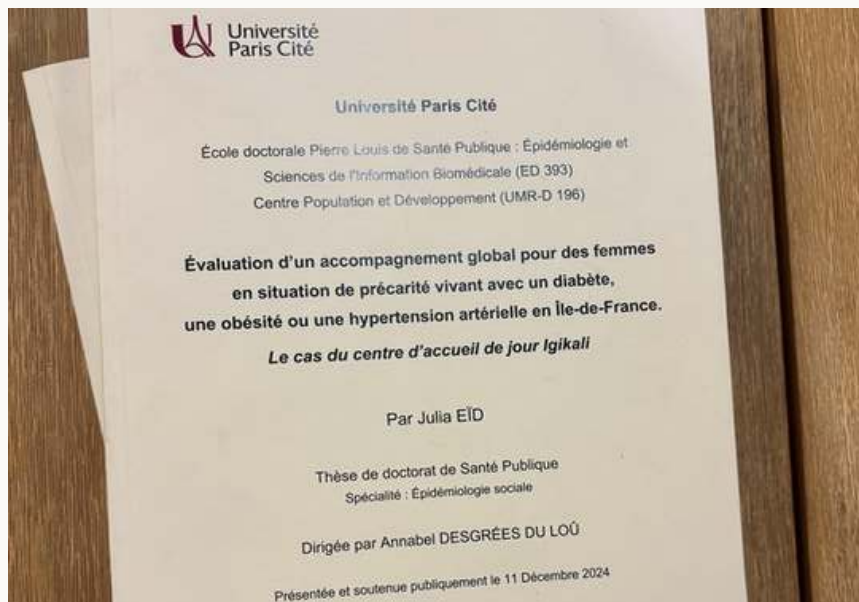
Un modèle déjà éprouvé : la Maison apaisante d'Ivry-sur-Seine

La première Maison apaisante d'Ikambere est reconnue pour sa méthodologie innovante, qui a permis à plus de 300 femmes de retrouver santé et autonomie.

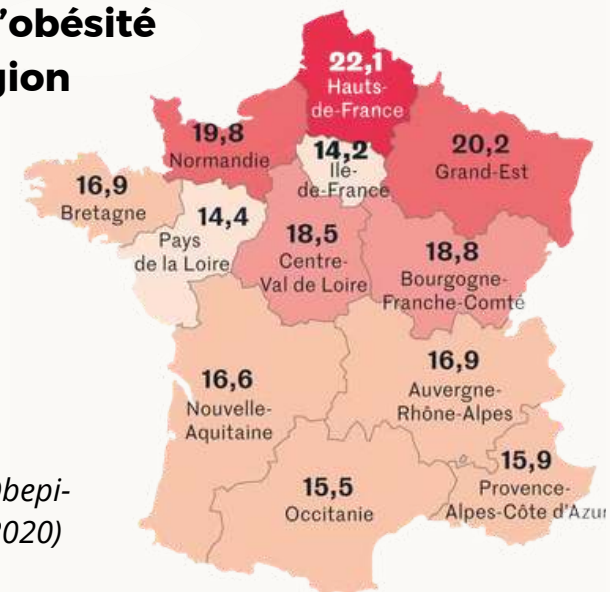
Les impacts et les bonnes pratiques du programme ont été formalisés dans une thèse de santé publique soutenue en 2024.

Les Hauts-de-France : territoire prioritaire pour l'essaimage de la Maison apaisante

La région Hauts-de-France présente la plus forte prévalence de diabète et d'obésité en France métropolitaine. Les institutions, les associations, les professionnels de santé et les habitants expriment un intérêt marqué pour l'implantation de Maisons apaisantes sur leur territoire.



Taux d'obésité par région



(Etude Obepi-Roche 2020)

LANCEMENT DE LA MAISON APAISANTE À LILLE

Diagnostic territorial et création de liens avec une cinquantaine de structures locales

Recrutement de la coordinatrice locale du projet

2024-5

Premiers accompagnements en nutrition et en activité physique

Aménagement et équipement de la Maison apaisante

Juin-novembre 2025

Inauguration institutionnelle de la Maison apaisante

Février 2026

Printemps 2025

Signature du bail

Développement de l'équipe locale permanente en charge de l'accompagnement des femmes

Décembre 2025

Passage à une ouverture quotidienne et complète de la Maison apaisante

2026 et au-delà

Pérennisation et développement à travers la Région

L'AMÉNAGEMENT ET L'ÉQUIPEMENT DU LOCAL DE LA MAISON APAISANTE À LILLE



Fin 2025

Ikambere a aménagé et équipé le local avec :

- quatre bureaux
- une cuisine pédagogique
- une cafétéria et espace de convivialité
- un espace polyvalent pour les activités (activité physique adaptée, bien-être, insertion socioprofessionnelle)

Le projet se déroule dans un local dédié de 150 m², loué par Ikambere. Il est situé dans un quartier dynamique et populaire, bien desservi par les transports en commun.



RENFORCEMENT DES PARTENARIATS LOCAUX

Le projet s'appuie sur une collaboration renforcée avec :

Des institutions locales :



Des acteurs dans le domaine de la santé :



Des acteurs dans le domaine des solidarités :



Qui se concrétise à travers des :



Réunions
partenaires



Ateliers auprès de
personnes
vulnérables



Stands &
conférences



Groupes de
travail



LA MAISON REPOSANTE DE NESLES-LA-VALLÉE (95)

Des séjours de répit pour les femmes et
jeunes femmes de l'Aide sociale à l'Enfance

L'ÉQUIPE DE LA MAISON REPOSANTE

Directions régionales
Ile-de-France & Hauts-de-France

Animatrice

Cuisinière

Partenaires socio-éducatifs

PROMOUVOIR LA SANTÉ ET LE LIEN SOCIAL DES FEMMES À TRAVERS DES SÉJOURS "SANTÉ, BIEN-ÊTRE, SORORITÉ"

En 2025...

20 séjours

86 participations

dont 1 résidence de danse

Une nouvelle animatrice et accompagnatrice a été recrutée.
Ancienne bénéficiaire et proche des participantes.

Les femmes déclarent une véritable amélioration de leur santé et bien-être pendant les séjours.

96 %

déclarent que le séjour a eu un impact positif sur leur santé physique et mentale

Activités proposées :

- Activité physique adaptée
- Danse
- Marche nordique
- Jeux sportifs dans le jardin
- Boxe muay thai
- Ateliers cuisines
- Ateliers créatifs et artistiques
- Groupes de parole...

Activité
physique
adaptée en
partenariat
avec



LES PARTICIPANTES ET LES PROFESSIONNELLES TÉMOIGNENT DU FORT IMPACT DES SÉJOURS DE RÉPIT SUR LE BIEN-ÊTRE

“ Se retrouver avec les autres filles et passer de bons moments de détente et de convivialité n'a pas de prix. Cette maison est merveilleuse, elle nous fait beaucoup de bien. Merci d'être là pour nous et de rendre notre quotidien plus heureux. ”

Madame D, participante de la Maison reposante

“ Une des femmes a séjourné pour la première fois et elle a beaucoup apprécié l'énergie du groupe ainsi que les activités proposées. Elle éprouvait beaucoup de douleurs lors de la première marche mais elle a réussi à tenir une posture droite et une meilleure endurance lors des marches suivantes. ”

Oriane, diététicienne à la Maison apaisante, encadrante des séjours

“ Dans la forêt comme ça, la fraîcheur, l'air pur, vraiment je me sens à l'aise. La maison reposante est vraiment reposante. On se sent comme chez soi ici. Quand on est avec les autres femmes, tout s'évacue, on se donne des conseils, cela fait vraiment du bien au moral. ”

Madame F, participante de la Maison reposante

LA MAISON REPOSANTE S'OUVRE À DE NOUVEAUX PUBLICS

En juillet 2025, un premier séjour a été organisé à destination de jeunes femmes prises en charge par l'ASE (Aide Sociale à l'Enfance), en partenariat avec l'association Alteralia. Le séjour a permis de renforcer les connaissances des participantes autour de la santé sexuelle et de la nutrition.

Cette expérience a confirmé la pertinence et le potentiel du projet pour toucher un public plus large que celui des femmes accompagnées par Ikambere.



ACQUISITION DE LA MAISON REPOSANTE

En 2024, le propriétaire de la Maison Reposante a annoncé son intention de vendre le lieu. Ayant considérablement investi dans l'aménagement de la maison et le projet, Ikambere s'est immédiatement positionnée pour en devenir propriétaire.

En mai 2025

"Ikambere devient propriétaire de la Maison reposante grâce à un prêt à taux zéro sur une durée de 10 ans octroyé par la Fondation Rotschild, au soutien de la Région Île-de-France, et à ses fonds propres.



AXE 02

—



AMÉLIORER L'ACCÈS AUX DROITS
ET AUX SOINS PAR LA MÉDIATION
EN SANTÉ ET L'ALLER-VERS

SENSIBILISER À LA SANTÉ SEXUELLE & DÉPISTER : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE



La région concentre 40% des nouveaux diagnostics **VIH** et connaît une hausse marquée des IST/VIH chez les 15-25 ans (+41% pour le VIH ces 10 dernières années).



Les **femmes** franciliennes présentent des vulnérabilités spécifiques, notamment un recours plus fréquent à la contraception d'urgence et à l'IVG.



Les **hommes** restent souvent en marge de la prévention, freinés par les tabous et la montée des discours masculinistes.



En Île-de-France, les **jeunes** sont au cœur des enjeux de santé sexuelle, pris entre surinformation et désinformation en ligne.

UNE EXPERTISE CONSOLIDÉE DANS LA PRÉVENTION ET L'ALLER-VERS EN SANTÉ SEXUELLE

Dépistage VIH/VHC/VHB/Syphilis

Ikambere propose des dépistages gratuits sous la forme de TROD - Test Rapide d'Orientation Diagnostique.

166 personnes dépistés

479 tests réalisés



Une tente de dépistage trois mercredis par mois à Saint-Denis.



Atelier santé sexuelle avec dépistage possible.

Ateliers de santé sexuelle

Ikambere mène des ateliers de prévention en santé sexuelle auprès de femmes et d'hommes en situation de précarité et éloignées du système de soins.

Ils sont animés à l'aide des outils **Réponses pour Elles** et **Réponses pour Lui** qui facilitent les échanges en adaptant les messages aux expériences vécues par les participant-es.

939 personnes sensibilisées



DE NOUVEAUX PUBLICS SENSIBILISÉS À LA SANTÉ SEXUELLE & AU DÉPISTAGE

En 2025...

Ikambere innove en menant des actions ciblées auprès...



Des **jeunes** (femmes et hommes) accompagnés par l'Aide sociale à l'enfance ou en sortie de dispositif



De **femmes enceintes/jeunes mères** en situation de précarité accueillies dans 4 centres de Protection Maternelle et Infantile

Objectif >>>

Prévenir les risques, faciliter l'accès aux soins et soutenir leur chemin vers l'autonomie.

PROJET PROTECTION MATERNELLE ET INFANTILE (PMI) DANS LE 93

Actions mises en œuvre

>>> 1 séance de formation à destination des professionnels des PMI

Actualisation des connaissances sur le VIH et la prévention combinée, intérêts de la Prep, clefs pour animer des groupes de parole en santé sexuelle avec des femmes en situation de vulnérabilité, freins culturels, etc.

>>> 6 groupes de parole sécurisés et proposition de dépistage

Thèmes abordés : IST/VIH/Sida/Hépatites, cancer du sein et de l'utérus, toilette intime, pratiques culturelles à risque, prévention combinée, Prep, droits sexuels, consentement, contraception...

>>> orientations et accompagnement vers les soins

Si besoin, et notamment en cas de dépistage positif, les médiatrices en santé peuvent orienter les femmes vers les soins.

Public touché

22 professionnelles des PMI
(auxiliaires de puéricultrices, sages-femmes, infirmières, médecins, directrices de centres)

Public touché

19 femmes en situation de vulnérabilité, pour la plupart ayant connu des parcours de migration, parfois primo-arrivantes



2 PMI

PMI des Pinsons, Pierrefitte
PMI le Moulin Neuf, Stains



40

tests réalisés

MED-IKA : CRÉER UN SYSTÈME DE SOIN PLUS INCLUSIF ET HUMAIN POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC LE VIH

Les médiatrices qui font la médiation en santé sont des professionnel.le.s formées issues du terrain, qui font le lien entre patient.e.s, soignant.e.s et services publics. Elles informent sur la maladie, accompagnent les démarches de soins et sensibilisent les équipes à l'accueil des publics vulnérables.

Pour les patient.e.s

Favoriser l'autonomie, le bien-être, l'accès et le recours aux droits et aux soins

Pour les professionnel.le.s

Renforcer les connaissances sur la prise en charge spécifique des patients vulnérables

Pour les deux

Améliorer le dialogue, la compréhension interculturelle et la confiance

En 2025 :

12 hôpitaux partenaires en Ile-de-France

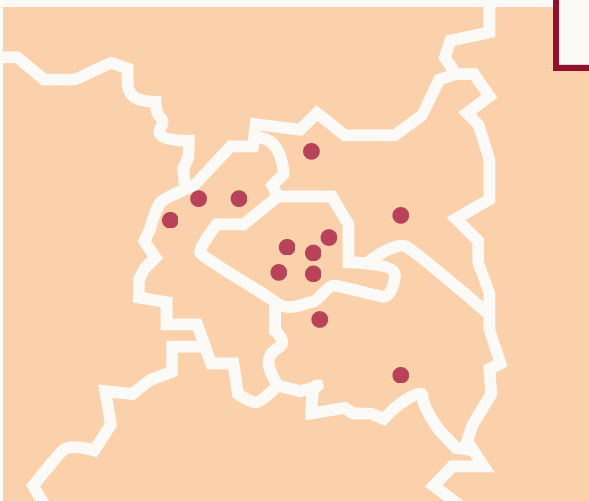
Service des Maladies Infectieuses, CeGIDD, Maternité, Polyclinique, PASS

2 278 patient.e.s touchés

Echanges collectifs, entretiens individuels, visites en hospitalisation

1 237 professionnel.le.s de l'hôpital touchés

Temps de conseil et de sensibilisation, co-suivi des patient.e.s, médiation lors de rendez-vous médicaux



MÉDIATION SANTÉ AU SEIN DES PERMANENCES D'ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS (PASS)

En 2025, Ikambere a déployé un projet innovant de médiation en santé dans le champ du diabète et des maladies cardiovasculaires au sein des PASS des hôpitaux franciliens.



Objectifs

- Renforcer la prise en charge et la santé des femmes vulnérables vivant avec un diabète ou une HTA
- Développer les compétences des professionnel.le.s hospitaliers sur les enjeux combinés de santé, précarité et genre

Mise en œuvre

- Consultations individuelles
- Ateliers collectifs coanimés par une médiatrice Ikambere et les médecin.e.s
- Intégration des dimensions interculturelles et socio-économiques dans les parcours de soins

Résultats à 10 mois

104

patient-es
accompagné-es dans
4 hôpitaux



Patient-e-s
meilleure gestion de la
maladie et expression
des besoins



Professionnel-le-s :
meilleure compréhension des
déterminants sociaux et découverte
de pratiques d'animation

SENSIBILISER À L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ILE-DE-FRANCE

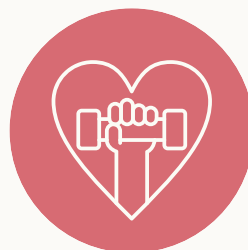
Objectif : renforcer la capacité des publics vulnérables à faire des choix nutritionnels favorables à leur santé dans un contexte de pauvreté à travers une approche participative



Ateliers cuisine



Ateliers nutrition



Séances d'APA



Sensibilisation diabète

Partenariats établis dans les quartiers prioritaires de la ville du Val-de-Marne et de Seine-Saint-Denis



En 2025...

348 personnes sensibilisées

38 ateliers collectifs menés

RENFORCEMENT DES ACTIONS D'ALLER VERS POUR SENSIBILISER À LA NUTRITION - DE NOUVELLES AUDIENCES CIBLES

Jeunes adultes en situation de précarité alimentaire

Ikambere a lancé un programme expérimental en Île-de-France et dans les Hauts-de-France pour sensibiliser les jeunes à la nutrition, en partenariat avec Alteralia, AFEV, Linkee.



Femmes enceintes en situation de précarité

Ikambere a renforcé ses actions nutritionnelles en Seine-Saint-Denis, où la mortalité infantile reste 50 % plus élevée que la moyenne nationale (INSEE 2023). En partenariat avec les PMI du Département (La Courneuve, Aubervilliers), des ateliers de prévention ont été lancés à l'automne 2025 et seront amplifiés en 2026.



LE DÉPLOIEMENT DES PREMIÈRES ACTIONS DANS LES HAUTS-DE-FRANCE

En 2025, Ikambere a mené **17 actions** d'aller-vers expérimentales autour de la nutrition, de l'activité physique et des maladies cardiovasculaires auprès de femmes, d'hommes et d'enfants au sein de centres socioculturels, d'associations, de lieux d'hébergement et d'accueils de jour.



Un atelier nutrition au Centre Socioculturel Arago de Loos autour de l'alimentation anti-inflammatoire.



Un atelier nutrition au CHRS SOLFA autour de la composition de l'assiette.



Un stand de deux jours au Village Santé de la Femme à Lille dans le cadre d'Octobre Rose.

AXE 03

—



**DIFFUSER LE SAVOIR-FAIRE
D'IKAMBERE AUPRÈS DES
PROFESSIONNEL.LE.S MÉDICO-SOCIAUX**

LES FORMATIONS EN SANTÉ SEXUELLE

Objectif : Renforcer les connaissances et les pratiques des professionnel.le.s médicaux et sociaux dans la prise en charge de la santé sexuelle des populations vulnérables.

Les thématiques abordées comprennent...



Le modèle et les expériences d'Ikambere



Les pratiques sexuelles culturelles à risque des femmes originaires d'Afrique Sub-Saharienne



Les outils de sensibilisation et de libération de la parole créés par Ikambere



Des techniques pour animer des groupes de parole autour de la santé sexuelle



Les liens entre migration, précarité et VIH



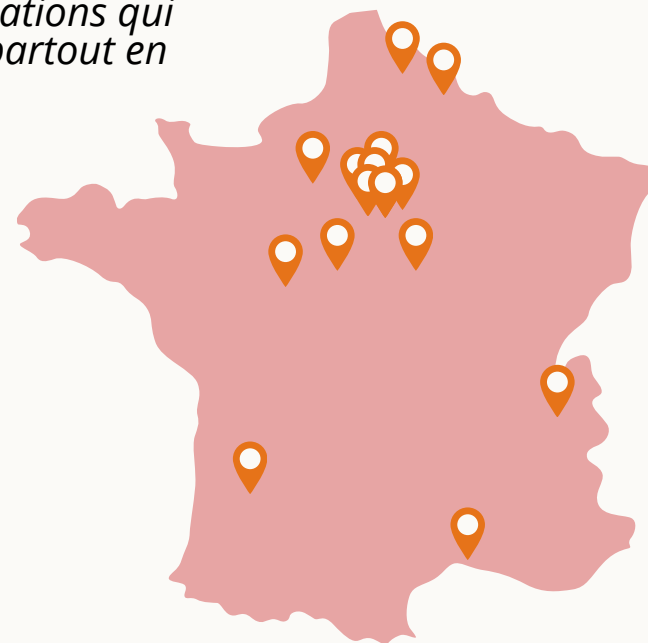
L'incitation aux dépistages

En 2025...

24
formations

760
professionnel.le.s
& étudiant.e.s
formé.e.s

*Des formations qui
ont lieu partout en
France :*



DES FORMATIONS TRÈS APPRÉCIÉES QUI RÉPONDENT AUX BESOINS DES PROFESSIONNEL·LE·S

4,6/5 Note moyenne donnée aux formations

“ Une formation très intéressante, avec une animation vivante qui permet de se sentir libre de questionner et de se saisir de l'outil présenté.
Une personne formée à Blois (41). ”

“ Super formation, vivante et active grâce à deux animatrices pleines d'énergie. Sans tabou et ouverte.
Une personne formée à Annecy (74). ”

“ Merci pour cette bienveillance, la mise en situation et l'explication au regard des différentes approches culturelles.
Une personne formée à Bray et Lû (95). ”



Formation RPE à Gennevilliers (92).



Formation RPE à Paris (75).



Formation RPE à Blois (41).

SAVOIR C'EST POUVOIR : UNE CAMPAGNE NATIONALE POUR RENFORCER LES CONNAISSANCES SUR LES DROITS ET LA SANTÉ SEXUELLE

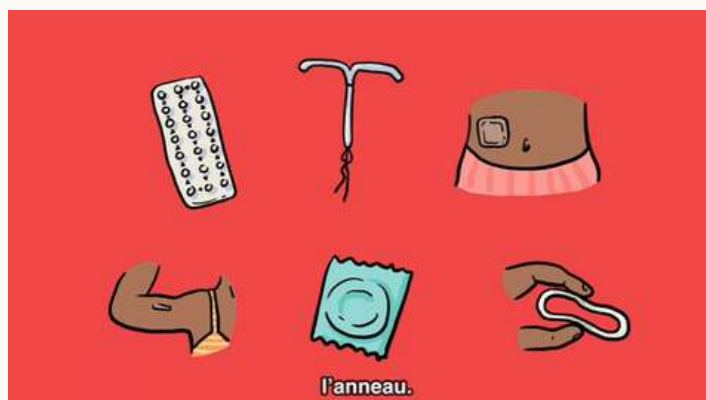
Un outil de sensibilisation à la santé sexuelle pour renforcer le pouvoir d'agir des femmes et promouvoir l'égalité femmes-hommes.

En 2025

3 nouveaux épisodes :



Episode 7 :
L'excision, plus jamais !



Episode 8 :
Les contraceptions



Episode 9 :
Les violences

NOUVELLE FORMATION EN 2025 : REPNSES POUR LUI

Le défi :

Les hommes, en particulier les hommes migrants, sont souvent peu sensibilisés aux enjeux de santé sexuelle et aux rapports de genre, alors même qu'ils peuvent être à la fois victimes et auteurs de violences. Ces thématiques restent largement taboues, rendant difficile la prévention et l'accompagnement adéquat.

L'objectif :

Créer des espaces de parole pour les hommes afin de libérer la parole sur la santé sexuelle, déconstruire les stéréotypes de genre, prévenir les violences - et former les professionnel·le·s de santé à ces approches.



En 2025

1 webinaire
consacré à la
présentation de
l'outil RPL

347 participations

4
formations

63
professionnel.le.s
& étudiant.e.s
formé.e.s



CHANGEONS DE REGARD : UNE CAMPAGNE NATIONALE POUR TRANSFORMER LES RAPPORTS DE GENRE ET PROMOUVOIR LA SANTÉ SEXUELLE

Un outil de sensibilisation à la santé sexuelle pour encourager un changement de regard sur les rapports de genre et promouvoir la santé sexuelle.

En 2025

3 épisodes produits

qui seront diffusés en 2026



Episode 1 :
Le consentement



Episode 2 :
Les violences



Episode 3 :
Le dysfonctionnement érectile

STRUCTURER ET DIFFUSER LE SAVOIR-FAIRE : VERS UN CENTRE DE FORMATION CERTIFIÉ

Pour renforcer ses actions de partage de savoir-faire en France et dans l'espace francophone, et structurer sa démarche, Ikambere s'est lancée en 2025 dans le processus de certification Qualiopi.



Objectifs :

- Attester de la qualité des prestations de formations d'Ikambere auprès des professionnel·le·s médico-sociaux ;
- Accompagner sa structuration en centre de formation.



2025

phase préparatoire et mise en conformité

2026

audit et obtention prévue de la certification Qualiopi

UNE MALLETTE PÉDAGOGIQUE EN NUTRITION À DESTINATION DES PROFESSIONNEL·LE·S AGISSANT AUPRÈS DES PUBLICS DÉFAVORISÉS

Dans la mallette :

- Un chevalet, support d'intervention pour les actions de sensibilisation menées par les professionnel·le·s
- Des jeux pédagogiques pour animer des ateliers ludiques avec les publics
- Des supports d'information fondés sur des messages simples favorisant le changement de comportements

Objectifs :



Faire évoluer les comportements et habitudes alimentaires dans un sens favorable à la santé



Renforcer le niveau de connaissances des publics lié à la nutrition



Prévenir l'apparition ou les complications de maladies métaboliques et cardiovasculaires

UN LIVRE DE RECETTES ADAPTÉ AUX HABITUDES ALIMENTAIRES ET AUX CONTEXTES DE VIE DES FEMMES ACCOMPAGNÉES



Livre adapté aux publics allophones

Prise en compte des contraintes budgétaires et du matériel à disposition

Conseils et astuces adaptés aux publics pour favoriser l'acquisition de connaissances en santé

Une couverture médiatique renforcée pour le lancement officiel en novembre 2025



Pour promouvoir la sortie du livre, Ikambere a accueilli de nombreux journalistes qui se sont entretenus avec les femmes lors d'ateliers de cuisine.

Une centaine de sollicitations à travers la France pour bénéficier du livre.

Un parrainage de
Thierry Marx,
chef engagé



Projet réalisé avec le soutien institutionnel de



AXE 04

—



IMPULSER LE CHANGEMENT DANS
LES POLITIQUES DE SANTÉ
PUBLIQUE PAR LA RECHERCHE ET
LE PLAIDOYER

2025, LANCEMENT DE L'ÉTUDE PR-EVE

En partenariat avec le CREPATS (Pitié-Salpêtrière), l'INSERM et Sorbonne Universités.



Objectif

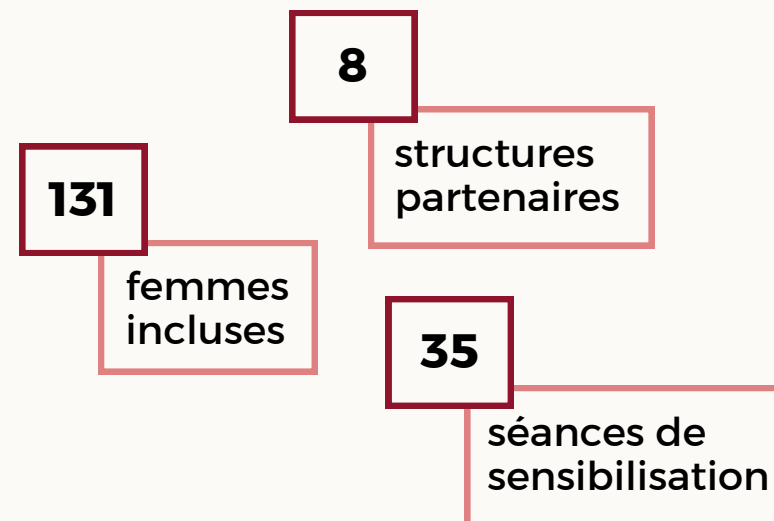
Evaluer les besoins en santé sexuelle et l'acceptabilité d'un parcours de dépistage et de prévention en santé sexuelle chez les femmes en situation de vulnérabilité en Île-de-France.

Pourquoi ?

Les femmes cumulent des vulnérabilités physiologiques, économiques et sociales qui fragilisent leur santé mentale et sexuelle, et les exposent davantage au VIH, aux IST et aux grossesses non désirées.

Mise en œuvre

Ikambere coordonne la mise en œuvre opérationnelle des actions de prévention collective au sein de structures partenaires, des entretiens qualitatifs et l'accompagnement individualisé vers le dépistage et la PrEP.



LA MÉDIATION EN SANTÉ À L'HÔPITAL : UNE ÉVALUATION D'IMPACT SOCIAL EXTERNE MENÉE PAR L'AGENCE PHARE (2024-2025)

Menée dans sept hôpitaux franciliens, cette étude a permis d'analyser les effets de la médiation en santé sur les patient·e·s vivant avec le VIH, ainsi que les équipes hospitalières qui les accompagnent. Elle a également permis de formaliser la méthodologie et les bonnes pratiques d'Ikambere.



Méthodologie :

Enquête qualitative menée auprès de 7 hôpitaux partenaires d'Ikambere pendant 4 mois

4 observations portant sur le déroulement des actions

29 entretiens semi-directifs réalisés auprès de 17 professionnel·le·s partenaires et 12 patientes accompagnées

Les résultats :

Pour les patient·e·s

La rupture de l'isolement et le renforcement des liens sociaux

Une meilleure compréhension et gestion de la maladie

Une amélioration des conditions de vie

Pour les professionnel·le·s hospitaliers

Une prise en charge plus globale et humaine

Un appui précieux face aux dimensions sociales ou matérielles qui dépassent le champ médical

TÉMOIGNAGES DE L'ÉVALUATION D'IMPACT MENÉE PAR L'AGENCE PHARE

“

[La médiatrice] me demande si je prends toujours mes traitements et me dit qu'il faut pas oublier ! [...] On peut parler de tout [...] Elle m'appelle toujours pour me fortifier, me dire de pas rester à la maison toute seule. [...] Ça me donne du courage.

Marie, patiente accompagnée

”

“

Quand j'ai vu la médiatrice, elle m'a tout de suite mise à l'aise...elle m'a montré qu'il n'y a pas de différence entre nous. On peut se parler à cœur ouvert. Et histoire de me mettre en confiance, elle m'a parlé de son histoire à elle pour me montrer qu'elle me faisait confiance.

Nadia, patiente accompagnée

”

“

Mes consultations sont très courtes, donc c'est très frustrant, et pour les patients et pour moi. Donc si on veut avoir un temps de parole, de se poser, et de parler de la famille, des difficultés qu'on rencontre, je pense que c'est bien après la consultation. Pour moi, je trouve que [les échanges avec les médiatrices en santé] c'est une aide.

Sonia, professionnelle hospitalière partenaire

”

EVALUATION DES INTERVENTIONS AUTOUR DE L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE CHEZ LES JEUNES CONFRONTÉS À LA PRÉCARITÉ (2025-2026)

En 2024, d'après l'IFOP :

18 % des étudiants ont eu recours à l'aide alimentaire

36 % déclarent sauter des repas faute de moyens

50 % des étudiants restreignent leurs dépenses alimentaires, contre un quart dans la population générale

Intervention proposée

Ateliers collectifs animés par une diététicienne d'Ikambere, s'appuyant sur les supports de l'association (livre de recettes, mallette pédagogique en nutrition)

Population cible

Jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans, fréquentant les structures d'accompagnement socio-culturel (maisons de quartiers, lieux de distributions alimentaires, missions locales).

Hypothèses

- A l'issue des ateliers, les jeunes acquièrent des connaissances en alimentation et ont la capacité de faire des choix nutritionnels favorables à leur santé ;
- Les ateliers permettent aux jeunes de déconstruire leurs représentations autour de l'alimentation ;
- Les ateliers permettent aux jeunes d'identifier des ressources et des solutions adaptées à leurs besoins.

SANTÉ SEXUELLE : RECHERCHE ET PLAIDOYER

Quelques exemples marquants...



Intervention à la Fondation de France sur les inégalités de santé.



Documentaire 'Je Suis,' de Sébastien Spitz, projeté au festival 'Traces de Vies.'



Représentation à l'Assemblée nationale sur les conditions d'accueil des PVVIH.



Stand de présentation de l'association au Positif Festival, à la Cité Fertile.



Intervention à l'Académie de Médecine pour un projet santé des Petits Frères des Pauvres.



Intervention en ouverture de la conférence européenne EACS.

MAISON APAISANTE : UNE VISIBILITÉ RENFORCÉE

Quelques exemples marquants...



Sommet mondial des patients : partage d'expertise à Barcelone.



Intervention auprès de l'ARS sur la promotion de la santé



Intervention sur Radio Africa dans une émission santé autour du livre de recettes.



Présentation à Ingelheim lors de l'initiative 'Making More Health' d'Ashoka et de Boehringer Ingelheim, autour de la médiation en santé.



Participation à la 2^e journée francilienne de l'innovation en santé pour présenter l'expérience de médiation en santé dans les PASS.



Visite de la Préfète déléguée à l'égalité des chances du Val-de-Marne à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes.

UN DÎNER DE GALA ORGANISÉ SOUS LE HAUT-PATRONAGE DE AGNÈS B.

Cette soirée a mis en lumière le parcours, la force et la créativité des femmes accompagnées par l'association, tout en récoltant des fonds pour soutenir les projets d'accompagnement global menés au quotidien.

Objectifs :

- Collecter des fonds pour soutenir les actions d'Ikambere
- Sensibiliser les partenaires et le grand public à la cause des femmes vivant avec des maladies chroniques et en situation de précarité
- Offrir un moment fort de reconnaissance, d'échange et de célébration autour des femmes soutenues par Ikambere

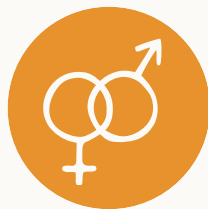


PERSPECTIVES

-



2026-2030 : ESSAIMAGE DU MODÈLE DE LA MAISON APAISANTE DANS LES OUTRE-MER



Inégalités
femmes-hommes



Forte précarité



Forte prévalence
diabète, obésité,
HTA



Prise en
charge en silo

Objectif du projet d'essaimage

Transmettre le modèle d'Ikambere à des structures locales, afin de leur permettre de déployer, de manière autonome et pérenne, des Maisons apaisantes sur leurs territoires.

2026 : Lancement d'un appel à candidature à destination de structures implantées en Guyane



Solidité financière
et institutionnelle



Ancrage territorial



Expérience avec
les publics
vulnérables



Adhésion aux
valeurs d'Ikambere

OBJECTIF 2026-2030 : FAIRE DE LA MÉDIATION EN SANTÉ UNE PROFESSION RECONNUE, STRUCTURÉE ET FINANCÉE EN FRANCE

Valoriser les impacts à travers une étude coût-efficacité

1

- Réaliser une étude visant à évaluer les bénéfices coût-efficacité de la médiation en santé déployée dans les services de maladies métaboliques et cardiovasculaires.
- Construire et animer un réseau national d'experts autour de la médiation en santé.

Déployer l'Académie de la médiation en santé

2

- Co-développer un référentiel compétences / formation / éthique.
- Certifier la formation Ikambere (Qualiopi) et déployer l'offre à travers la France.

Transformer durablement les systèmes de soins au travers de la médiation en santé

3

Elaborer une stratégie de plaidoyer pour instaurer un cadre légal et un financement pérenne de la médiation en santé.

PARTENAIRES PUBLICS



agence nationale
de la cohésion
des territoires



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun



**l'Assurance
Maladie**
VAL-DE-MARNE

Drieets
ÎLE-DE-FRANCE



IVRY
s/SEINE



**MINISTÈRE
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES,
DE LA DIVERSITÉ ET DE
L'ÉGALITÉ DES CHANCES**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**MINISTÈRE
DES SOLIDARITÉS
ET DE LA SANTÉ**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**PRÉFET
DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**PRÉFET
DE LA SEINE-
SAINT-DENIS**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



**PRÉFET
DU VAL-
DE-MARNE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*



Région
Hauts-de-France



Région
Île-de-France

**Saint
Denis**



**Santé
publique**
France



VILLE DE
LOOS



vitry-sur-seine

PARTENAIRES PRIVÉS EN 2025

