

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

Association Ikambere

La Maison qui relève les femmes

2022 EN CHIFFRES

25

ANS

3

MAISONS

31

SALARIÉ.E.S

501

FEMMES
ACCOMPAGNÉES/AN

4500

PERSONNES
SENSIBILISÉES/AN

250

PERSONNES
FORMÉES/AN

45

PARTENAIRES
OPÉRATIONNELS

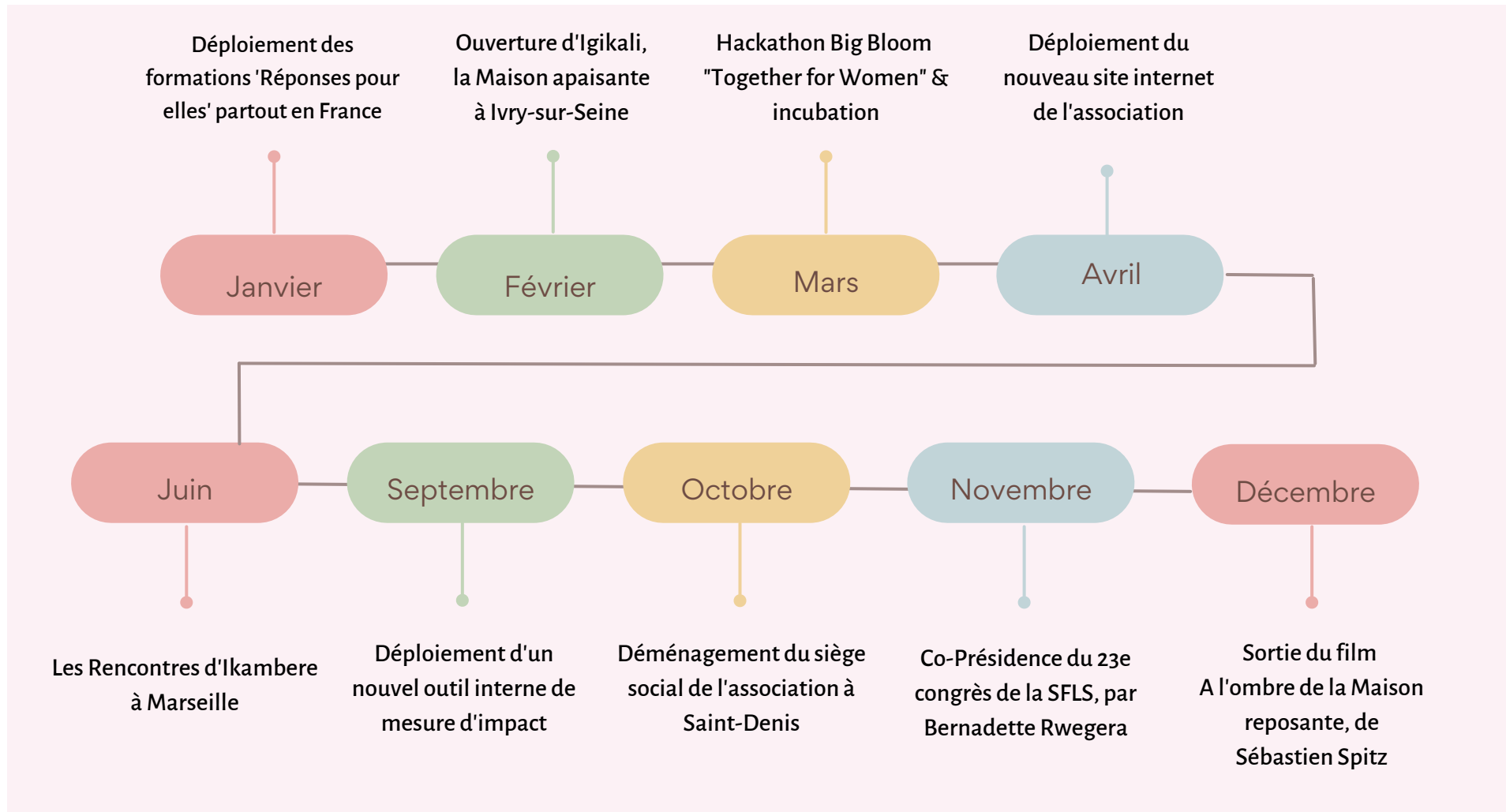
52

CONVENTIONS
SIGNÉES EN 2022

19

SÉJOURS À LA
MAISON REPOSANTE

TEMPS FORTS 2022





1.

IKAMBERE, LA MAISON ACCUEILLANTE

25 ans d'engagement auprès de femmes vivant avec le VIH



IKAMBERE

LA MAISON ACCUEILLANTE

PRISE EN CHARGE GLOBALE

Femmes - VIH

Seine-Saint-Denis

Depuis 1997, Ikambere accompagne les femmes vivant avec le VIH et en situation de précarité vers l'autonomie grâce à l'insertion sociale et professionnelle.

En 2022, l'association a accompagné près de 500 femmes dont 87 nouvelles bénéficiaires.

LE VIH DANS LE MONDE EN 2021



38,4 millions de personnes vivent avec le VIH.

1,5 million de nouvelles infections en 2021.

Chaque semaine, environ 5 000 jeunes femmes de 15 à 24 ans sont infectées par le VIH.

En Afrique subsaharienne, les femmes et les filles représentent 63% des nouvelles infections à VIH.

Onusida, 2022

LE VIH EN FRANCE EN 2021



Parmi les personnes ayant découvert leur séropositivité en 2021, 51% sont des hétérosexuel.le.s (36% né.e.s à l'étranger et 15% né.e.s en France).

En 2021, 29% des infections à VIH ont été découvertes à un stade avancé de l'infection, proportion qui ne diminue pas depuis plusieurs années.

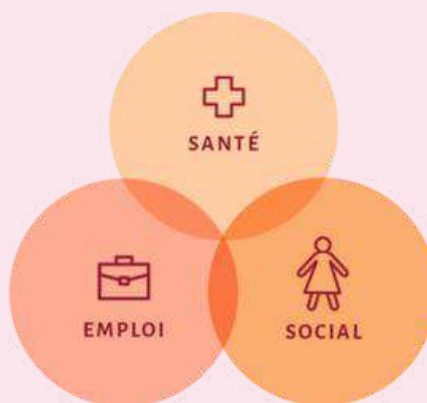
Santé publique France, 2022

Une équipe pluridisciplinaire et engagée au service de l'autonomie

Pour accompagner les femmes vers l'autonomie, Ikambere propose une méthodologie de prise en charge globale aux femmes qui cumulent des difficultés liées à la gestion de la pathologie et de la précarité. Souvent très fragilisées, elle les accompagne dans la durée vers l'autonomie grâce à l'insertion sociale et professionnelle.

UNE PRISE EN COMPTE DES DIMENSIONS SANITAIRES, ÉCONOMIQUES, SOCIALES ET DE GENRE

Pour avoir un impact pérenne, Ikambere propose un accompagnement qui permet de lutter à la fois sur les inégalités sanitaires, économiques, sociales et de genre auprès des femmes accompagnées.



UNE DÉMARCHE FONDÉE SUR LES BIENFAITS DE LA PAIR-AIDANCE

A Ikambere, de nombreuses activités favorisent la création du lien, l'échange et le partage d'expériences entre paires : l'activité physique adaptée, la socio-esthétique, les repas partagés, les groupes de paroles, les séjours à la Maison reposante... Cette entraide qui s'opère entre femmes partageant des parcours de vie similaires est essentielle au parcours de reconstruction et de réinsertion.



UNE APPROCHE PLURIDISCIPLINAIRE QUI ALLIE LES DIMENSIONS COLLECTIVES ET INDIVIDUELLES

L'accueil et le suivi individuel des femmes est réalisé par une assistante de service social et permet de répondre aux besoins exprimés.

L'axe collectif prend la forme d'ateliers (couture, diététique, activité physique, informatique) favorisant le bien-être et de groupes de parole favorisant le partage d'expériences.



Les besoins exprimés par les femmes accompagnées en 2022



La mise à l'abri et l'hébergement

68% des femmes qui franchissent les portes d'Ikambere nécessite une mise à l'abri lors du premier accueil à l'association (hébergement dangereux ou instable, sans hébergement). Hors, les dispositifs d'hébergement d'urgence (115, SIAO) sont saturés, ce qui provoque des situations d'errance.

Ikambere finance des nuitées d'hôtels pour sécuriser une mise à l'abri des femmes le temps d'obtention d'une place au 115. Ses délais s'allongent (entre 3 et 6 semaines).

Au-delà du SIAO et du 115, les autres structures d'hébergement qui existent ont des critères d'éligibilité (situation administrative stabilisée, un minimum de ressources), ce qui constitue des freins à la mise à l'abri.



L'accès aux droits

L'accès aux titres de séjours pour soins est de plus en plus entravé au niveau de la prise de rendez-vous - à la fois pour la première demande que le renouvellement.

On observe un nombre croissant de femmes, qui après l'obtention d'un premier titre de séjour pour soins, reçoivent une OQTF (Ordre de quitter le territoire français).

Pour y remédier, Ikambere a noué un partenariat avec les juristes de l'association ARCAT pour accompagner les femmes à déposer des recours auprès des tribunaux.

Par ailleurs, observe un accroissement du nombre d'APS (autorisations provisoires de séjour) délivré sans autorisations de travail, ce qui maintient les femmes dans l'extrême précarité.

Les besoins exprimés par les femmes accompagnées en 2022



Une découverte de la maladie traumatizante

Aujourd'hui, malgré l'accessibilité et l'efficacité des traitements en France, le VIH continue d'être associée à une forme de mort sociale pour les femmes qui découvrent leur séropositivité. En effet, les stéréotypes associant le VIH à la prostitution, à la promiscuité sexuelle engendrent des sentiments de culpabilisation et de honte extrêmes.

Les expériences de rejet face au VIH ont des impacts délétères sur leur estime d'elles-mêmes, leurs relations familiales et amicales et leur insertion sociale et professionnelle.

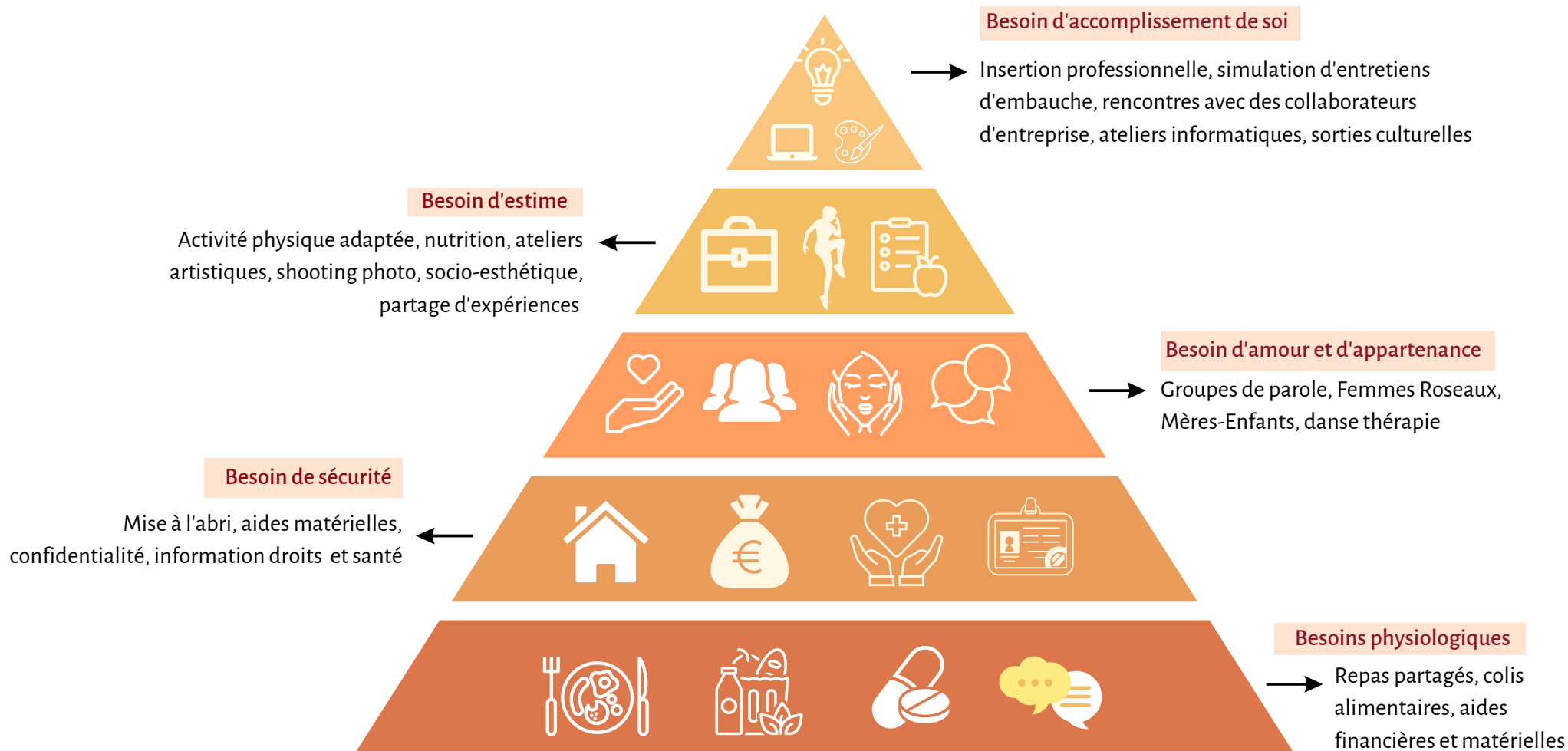


Une grande précarité financière et émotionnelle

Les femmes accompagnées par Ikambere sont pour la plupart en situation de très grande précarité, accentué par le phénomène de migration. Pour beaucoup d'entre elles, elles sont sans ressources, sans hébergement et vivent en situation quasi totale d'isolement.

Cette situation de vulnérabilité, qu'elle soit d'ordre économique ou sociale, tend à accroître la détresse mentale, le renfermement sur soi-même ainsi que l'exposition à la violence. Cela devient d'autant plus difficile à surmonter lorsque l'accès aux ressources est insuffisant.

Une prise en charge globale centrée autour des besoins des femmes



Pyramide de Maslow

Parcours d'une femme accompagnée à Ikambere



ORIENTATION

Hôpitaux, centres d'hébergement, associations



IKAMBERE



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Evaluation des besoins sociaux
Accompagnement dans les démarches
(soins, hébergement/mise à l'abri, droits, aides matérielles et financières)



Repas partagés



Activité physique adaptée
Danse thérapie



Couture



Socio-esthétique



Nutrition



Art/Sorties culturelles

Education thérapeutique du Patient



Prévention en santé
(santé sexuelle, nutrition)



Intervention de professionnels de santé
(infectiologues, sexologues, dermatologues, psychologues, etc.)



ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

Accompagnement dans l'amélioration de la qualité de vie
(prise de traitements, gestion du stress, hygiène de vie)



ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI

Evaluation des compétences et des motivations
Accompagnement dans les démarches



Ateliers informatiques



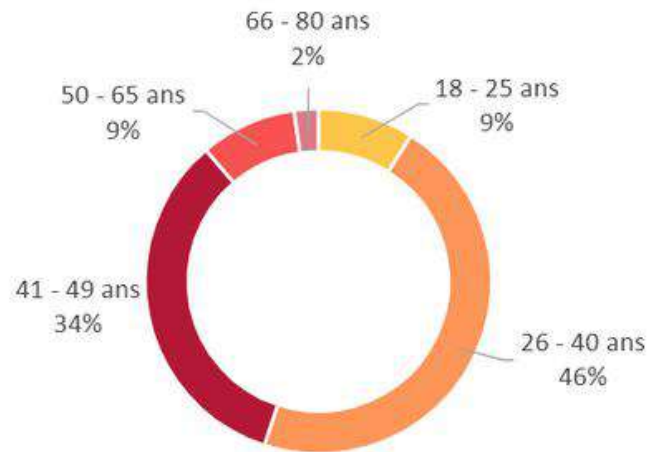
Ateliers alphabétisation



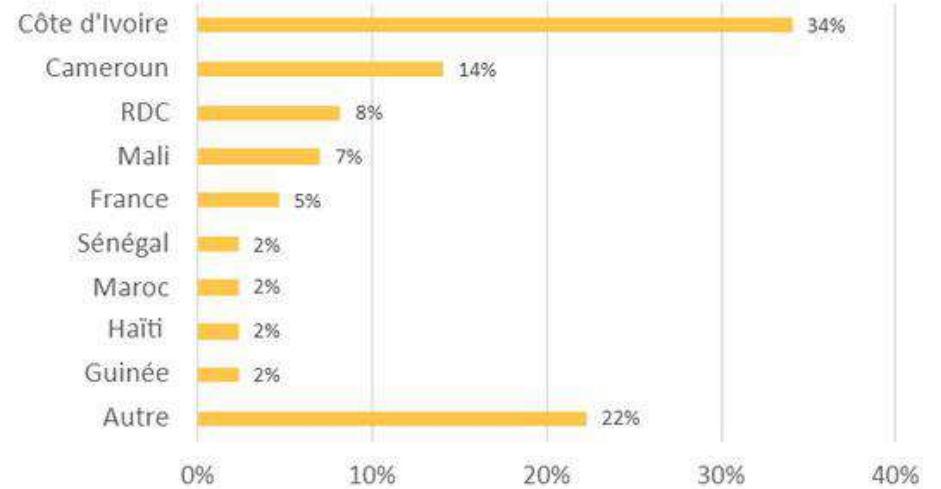
Ateliers de recherche d'emploi et d'estime de soi

Profil des 87 nouvelles femmes accueillies en 2022

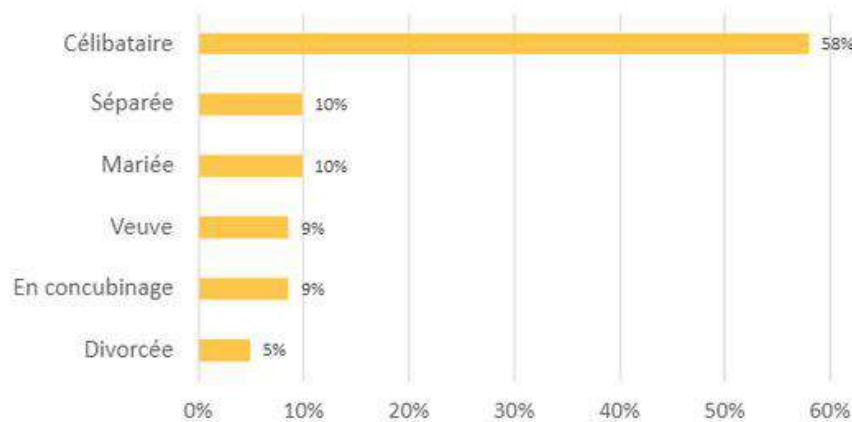
Age



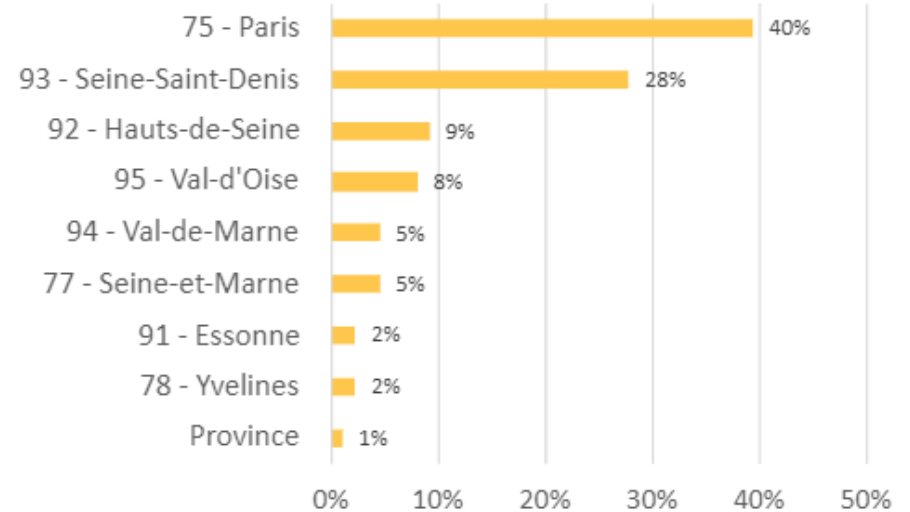
Pays d'origine



Etat civil

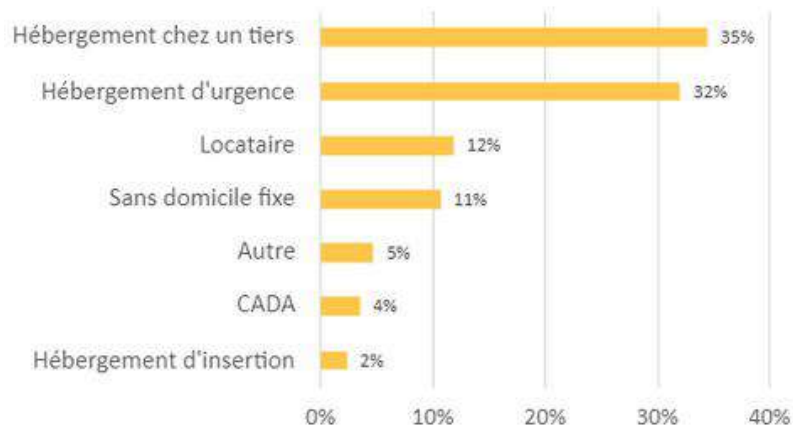


Département de résidence

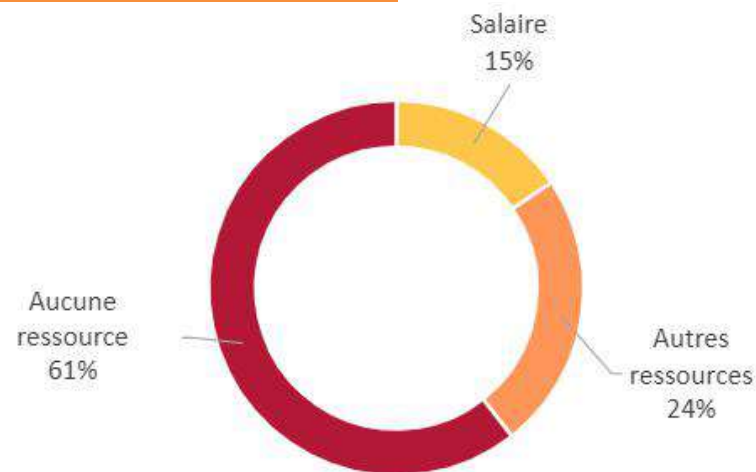


Les femmes sont en grande difficulté socio-économique et administrative

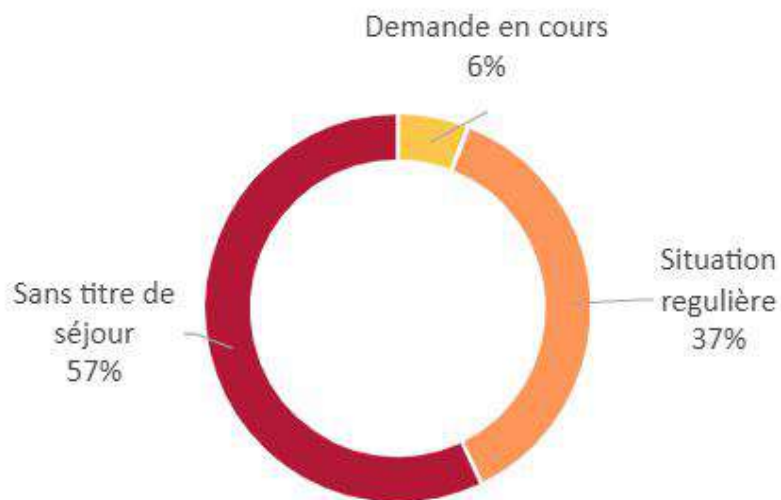
Situation d'hébergement



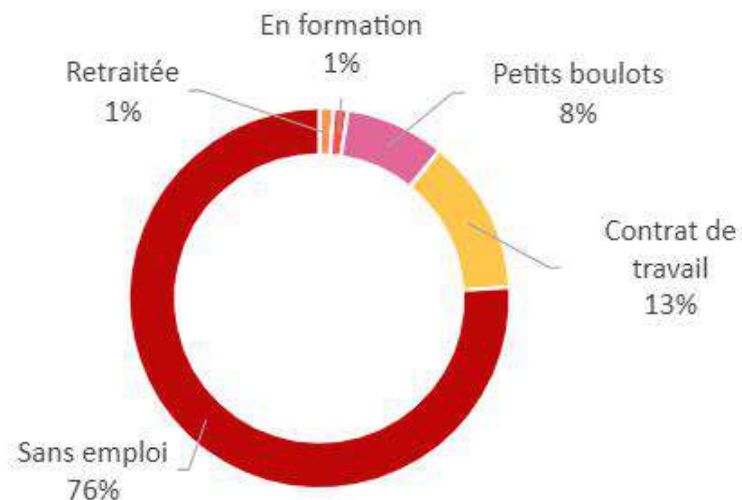
Situation de ressources



Situation administrative



Situation professionnelle



Les Femmes Roseaux

Un espace de parole et de prise en charge dédié aux femmes seniors

CONTEXTE D'INTERVENTION

Ikambere compte parmi sa file active près de 25% de femmes âgées de 50 ans et plus, dont les attentes et les besoins ont évolué. La question incontournable de l'isolement demeure la plus préoccupante étant donné qu'elle s'accroît avec l'âge compte tenu des difficultés de mobilité. Mais apparaissent également des considérations d'autres natures liées à la fin de vie, l'apparition d'autres maladies ou de difficultés liées à l'âge.

En 2022, 53 Femmes Roseaux ont participé activement à la vie d'Ikambere.

OBJECTIFS

BRISER LE PHÉNOMÈNE D'ISOLEMENT

Favoriser le lien social à travers des ateliers créatifs (tricot, crochet, pâtisserie), sportifs, et de socio-esthétique adaptés.

SENSIBILISER SUR LE VIH ET LE GRAND AGE

Animer des réunions mensuelles en présence de professionnel.le.s sur des thèmes divers : co-morbidités, mobilité, activité physique, nutrition, sexualité

LEVER LES FACTEURS D'INSTABILITÉ

Accompagner dans la recherche de solutions pérennes d'hébergement et dans les démarches de régularisation et d'accès aux droits face à un avenir incertain

PROJET PHARE 2022 : LES CHÂTELAINES D'IKAMBERE

En 2022, Ikambere s'est associée au projet Europe Créative Open Up pour la mise en œuvre d'un projet artistique construit pour et avec les Femmes Roseaux : les Châtelaines d'Ikambere. Pensés et animés par Lise Lerichomme, artiste et enseignante-chercheuse en arts plastiques, ces ateliers visent à réfléchir à la manière dont le bijou, le badge ou l'épingle racontent une partie de l'histoire personnelle de chacune autant qu'ils s'inscrivent dans un imaginaire collectif.

Quatre ateliers de création ont été proposés tout au long de l'année 2022, permettant des rencontres régulières entre les participantes et la création d'un projet dans la durée. Ces ateliers favorisent la libération de l'expression artistique des femmes accompagnées par Ikambere qui, à travers les échanges et la confection de châtelaines, reviennent sur leur vécu, leurs souvenirs et leur appartenance au groupe des Femmes Roseaux.



Mères-Enfants

Proumouvoir la parentalité entre mères et enfants

CONTEXTE D'INTERVENTION

Parmi les femmes accueillies à Ikambere, 80% ont des enfants en France et/ou dans leur pays d'origine. Parmi elles, près de 85% vit en situation de monoparentalité. Pour ces mères et leurs enfants, la situation d'isolement et de précarité peut avoir de multiples répercussions sur la santé et la qualité de vie.

Les ateliers mères-enfants ont pour objectif d'organiser des activités d'éveil et de développement pour et avec les enfants tout en resserrant les liens entre les mères et les enfants. En 2022, 75 mères ont participé aux actions.

OBJECTIFS

ACCOMPAGNER À LA PARENTALITÉ

A travers des groupes de parole en présence d'associations partenaires (Alert'Ecran) et des activités lusiques (Musée en herbe, Musée Picasso, Galerie d'art La Fab, Bateaux Mouches, Cité des sciences, fête d'Halloween et de Noël

PROMOUVOIR LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

Animer des réunions mensuelles en présence de professionnel.le.s sur des thèmes divers : santé bucco-dentaire, santé de la peau, nutrition, soins pédiatriques, etc.

LEVER LES FACTEURS D'INSTABILITÉ

Accompagner dans la recherche de solutions pérennes d'hébergement et dans les démarches de régularisation et d'accès aux droits face à un avenir incertain, soutien matériel et financier.



Appartements passerelles

Des maisons pour reprendre vie

Le projet d'appartements passerelles est un dispositif d'insertion par le logement à l'image des appartements relais en permettant un hébergement stable destiné aux femmes vivant avec une maladie chronique en voie d'insertion sociale et professionnelle.

Il constitue une étape vers un logement définitif et vise à rendre les femmes autonomes. Les femmes vivant avec le VIH cumulent de nombreuses vulnérabilités sociales et financières qui s'aggravent considérablement avec l'absence de logement.

En 2022, 14 femmes ont pu bénéficier du dispositif des appartements passerelles.

OBJECTIFS

METTRE À L'ABRI

5 appartements à Saint-Denis pour la mise à l'abri temporaire de dix femmes en grande fragilité (état de santé, ressources, situation administrative)

STABILISER

Amélioration de la santé et la qualité de vie, reprise de confiance en soi, accès à des ressources, lien social

ACCOMPAGNER VERS UN LOGEMENT DÉFINITIF

Un accompagnement régulier et spécifique destiné à chaque femme proposé par une assistante sociale afin de lever les freins à l'obtention d'un logement définitif.

IMPACTS

Mise à part les situations des deux femmes séniors qui ont des perspectives d'insertion professionnelle quasi nulles, toutes les femmes sont dans une démarche d'autonomisation très dynamique. Toutes celles qui ont un titre de séjour ont pu obtenir un emploi, clé de voûte essentielle pour identifier une solution de logement pérenne.

L'enjeu de l'accompagnement réside à la fois dans la stabilisation des situations administratives et de santé des femmes et aussi dans leur insertion professionnelle. Elles participent toutes activement aux activités menées par l'association au sein de son centre d'accueil de jour (repas partagés, sport, socio-esthétique, danse, alphabétisation) et l'assistante sociale en charge de projet réalise un accompagnement de proximité (entretien mensuel et visite à domicile).

CHIFFRES CLÉS

- 70% des femmes hébergées ont moins de 50 ans
- 100% des femmes sans domicile fixe avant leur intégration
- 100% des femmes ont une santé physique détériorée
- 50% en emploi (CDI, CDD, CDDI)

NOTRE IMPACT : UN ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES VULNÉRABLES VERS L'AUTONOMIE

Lorsqu'une femme entre à Ikambere, elle est généralement très fragilisée par la précarité, l'isolement et la maladie. Notre approche consiste à lui proposer une écoute attentive, des solutions globales et des moments de convivialité, pour l'aider progressivement à se relever, à retrouver la santé, et à devenir autonome grâce à l'insertion sociale et professionnelle.

IMPACTS DIRECTS



La rupture de l'isolement est un impact central et transverse de l'accompagnement. Dès leur arrivée chez Ikambere, les femmes ont l'occasion de créer des liens avec d'autres femmes qui partagent la même expérience de la maladie et de l'exil. Ce sentiment d'appartenance à un groupe de pairs se renforce avec le temps, et permet le développement de relations d'amitié durable.

Les autres impacts se construisent progressivement, tandis que les femmes se relèvent et avancent dans leur parcours de réinsertion.

Le temps nécessaire à chaque femme pour se reconstruire et s'autonomiser dépend de leur vécu et des obstacles à surmonter pendant leur parcours. Nous proposons un suivi sur mesure et personnalisé pour chacune de nos bénéficiaires, pour toute la durée du parcours de réinsertion et au-delà. La porte reste toujours ouverte pour toutes et à tous moments, pendant les hauts et les bas, et tout simplement pour garder du lien et le plaisir d'être ensemble.

IMPACTS INDUITS

AMÉLIORATION PROGRESSIVE DE LA SITUATION DE SANTÉ

- Acceptation de la maladie.
- Compréhension de la maladie.
- Accès aux traitements.
- Empowerment en santé.

UNE INSERTION SOCIALE

- Accès aux droits.
- Accès au logement.
- Construction de liens sociaux durables.

UNE INSERTION PROFESSIONNELLE

- Accès à l'emploi.
- Amélioration de la situation économique.

LES LEVIERS D'IMPACTS

DES MOYENS POUR LIMITER LES EFFETS DE LA PRÉCARITÉ

- Repas chauds.
- Aide matérielle et financière.
- Mise à l'abri à l'hôtel ou en appartement.

UNE COMMUNAUTÉ DE PAIRES, JUSQUE DANS L'ÉQUIPE

Partage d'expérience sur la migration, la précarité et la maladie entre paires

UN ACCOMPAGNEMENT HOLISTIQUE

- Empowerment social
- Empowerment en santé
- Empowerment économique

UNE PRATIQUE PARTICIPATIVE

Les femmes sont actrices de leur accompagnement et de l'accompagnement de leurs paires.

"Avant de connaître Ikambere, j'étais complètement déboussolée. Le poids du secret m'écrasait, je ne voulais plus voir mes amis, ma famille. A Ikambere, j'ai trouvé une deuxième famille à qui je peux me confier en toute liberté et sans jugement."

Madame D, accompagnée à Saint-Denis en 2022



"Cela faisait des années que personne ne m'avait touché. Les soins d'Elodie, la socio-esthéticienne, me font tellement de bien. Elle me rend toute belle, me redonne confiance en moi."

Madame M, accompagnée à Saint-Denis en 2022

"A Ikambere, j'ai pu mettre directement en application les conseils de la médiatrice en santé dans le cadre de l'ETP. Je devais perdre du poids pour ma santé, j'ai pu faire du sport à l'association et être accompagnée par Laura la diététicienne pour revoir mes habitudes alimentaires."

Madame G, accompagnée à Saint-Denis en 2022



"Les ateliers informatiques m'ont rendue autonome pour mener ma recherche d'emploi : faire les démarches et postuler en ligne, rédiger un CV sur l'ordinateur, apprendre à gérer la messagerie... Maintenant, je ne peux plus m'en passer !"

Madame A, accompagnée à Saint-Denis en 2022



2.

DES ACTIONS DE PROXIMITÉ POUR LUTTER CONTRE LES INÉGALITÉS DE SANTÉ EN ILE-DE-FRANCE

La prévention, le dépistage et la médiation en santé pour faciliter l'accès aux soins et aux droits des publics éloignés des dispositifs de droit commun

LA MÉDIATION EN SANTÉ : POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ ÉCONOMIQUE, SOCIALE ET/OU MÉDICALE

AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE ET SOCIALE DES PATIENTS HOSPITALISÉS

ACCOMPAGNER

Face à la maladie : aider les patients à mieux comprendre la maladie et à adhérer au traitement

Face à l'isolement : échanger sur des sujets difficiles et intimes, orienter vers les structures d'accompagnement

Face à la complexité des démarches administratives : assurer l'effectivité au recours aux droits (santé, logement, régularisation...)

Face aux contraintes nutritionnelles : apporter des repas chauds et équilibrés au goût du pays

OFFRIR UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ ET D'ÉCHANGE AUX PERSONNES QUI VIENNENT EN CONSULTATION À L'HÔPITAL DE JOUR

SOUTENIR

En écoutant et en conseillant sur le mieux-vivre avec leurs maladies au quotidien

INFORMER ET SENSIBILISER

Sur l'importance de l'adhésion au traitement, l'hygiène de vie, l'activité physique, les coïnfections, etc

ORIENTER

Les plus précaires pour une prise en charge sociale adaptée et un accès aux droits

FAVORISER LE DIALOGUE

Entre soignants et soignés pour une meilleure compréhension interculturelle et une meilleure prise en charge thérapeutique

COLLABORER AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Pour agir en complémentarité et les sensibiliser sur les obstacles du public dans son accès à la santé

LES IMPACTS DE LA MÉDIATION EN SANTÉ : FAVORISER L'AUTONOMIE EN SANTÉ DES POPULATIONS VULNÉRABLES

La médiation en santé à l'hôpital telle qu'elle est menée par Ikambere dans les hôpitaux franciliens constitue une interface privilégiée entre des professionnel.les de santé et des personnes éloignées du système de santé.

Pour accéder à la santé, il faut connaître et être en capacité d'exercer ses droits, connaître son corps, faire confiance aux soignants, se faire comprendre... Pour les personnes en situation de vulnérabilité, ces conditions peuvent être autant d'obstacles. C'est là qu'intervient la médiation en santé proposée à l'hôpital par Ikambere.

LES IMPACTS OBSERVÉS



La confiance pour exprimer ses besoins



Une levée des freins dans l'accès aux droits et aux soins



Un meilleur rapport aux personnes et aux institutions

207 personnes accompagnées

1274 entretiens réalisés avec des patient.e.s

1708 passages de professionnel.le.s

58 médiations entre patient.e.s et professionnel.le.s réalisées

13 LIEUX D'INTERVENTION EN ILE-DE-FRANCE



ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE : LA NÉCESSITÉ D'AGIR EN ILE-DE-FRANCE

Afin de diminuer les risques d'infections sexuellement transmissibles en Ile-de-France, Ikambere élabore des stratégies ciblées et intervient chaque semaine dans les foyers de travailleurs migrants, les centres d'hébergement ou encore les universités en Ile-de-France pour animer des séances d'information et de sensibilisation sur le VIH, les IST et la santé sexuelle.

En Ile-de-France, les découvertes de séropositivité entre juillet 2013 et juin 2018 étaient de **206 par million d'habitants**, soit près de quatre fois le taux estimé en France métropolitaine



66 % sont des hommes



34 % sont des femmes



25 % des découvertes sont diagnostiquées tardivement (au stade sida ou avec moins de 200 CD4/mm3)



62,8 % des personnes séropositives sont nées à l'étranger. Parmi eux, 45,4 % sont originaires d'Afrique subsaharienne

Source : ORS Ile-de-France, Décembre 2018

42 % des personnes qui ignorent leur séropositivité en France vivent en Ile-de-France



La majorité des transmissions du VIH a comme source des personnes séropositives qui ne connaissent pas leur statut.

L'INFECTION À VIH EN SEINE SAINT-DENIS : UN CONTEXTE COMPLEXE

- Seine Saint-Denis : département le plus touché après Paris
- Chaque année, 300 à 400 nouveaux cas sont détectés (soit 3 fois plus qu'ailleurs en France)
- Un diagnostic tardif
- Un taux de mortalité plus élevé que la moyenne

Source : ARS, 2018

ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE : L'EXPERTISE D'IKAMBERE AU SERVICE DES POPULATIONS VULNÉRABLES

L'expertise d'Ikambere réside dans sa connaissances des problématiques spécifiques rencontrées par les populations vulnérables et par son approche interculturelle de la prévention et du dépistage. Cette expertise est clé pour mener des actions de prévention et de dépistage adaptées et efficaces.

SENSIBILISATION AUX DROITS ET À LA SANTÉ

Circulation du VIH/hépatites/IST sur le territoire, Importance du port du préservatif et du dépistage précoce, traitements et prise en charge médicale des IST et des hépatites, droits à la contraception, pratiques à risques, etc.

ORIENTATION ADAPTÉE

- Vers les centres de santé, les centres de santé, les CeGIDD, les hôpitaux et les services sociaux de proximité
- Vers le stand de TROD d'Ikambere lors des séances combinant actions de prévention et de dépistage

LES IMPACTS OBSERVÉS



Une sensibilisation sur les comportements à risque en santé sexuelle



Une levée des freins et des tabous dans l'accès aux droits et aux soins



Un public plus autonome dans son parcours de santé

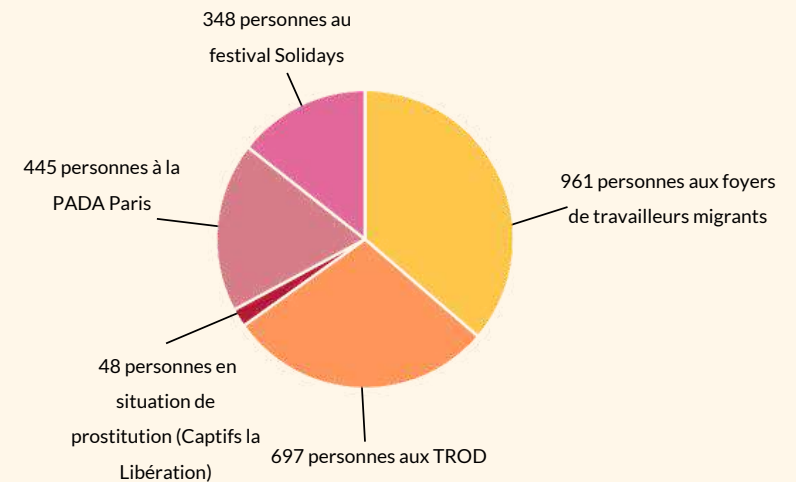
78

SÉANCES DE PRÉVENTION

Santé sexuelle, IST et hépatites, alimentation, qualité de vie, stress et sommeil, etc.

2 414

PERSONNES SENSIBILISÉES



129

PERSONNES DÉPISTÉES (TRODS VIH, VHC, VHB)

2 tests positifs VHC, 4 tests positifs VHB

SANTÉ SEXUELLE & DROITS HUMAINS : LA RÉPONSE D'IKAMBERE POUR RENFORCER LA CAPACITÉ D'AGIR DES FEMMES VULNÉRABLES

Les femmes demeurent vulnérables sur le plan de la santé sexuelle

En 2019, en France, 11% des femmes rapportent avoir cédé aux attentes de leur partenaire et 2% des femmes déclarent avoir été forcées à avoir ce rapport. 19% des femmes et 5% des hommes âgés de 18-69 ans déclarent avoir déjà été confrontés à des tentatives ou à des rapports forcés au cours de leur vie.

Aussi, la transmission du VIH reste active en France avec plus de 6 000 découvertes de séropositivité VIH chaque année. Les femmes sont particulièrement touchées par l'épidémie de VIH, et parmi elles plus spécifiquement les femmes nées en Afrique subsaharienne, qui cumulent par ailleurs de nombreux facteurs de vulnérabilité liés à la migration et à la précarité. Les femmes nées en Afrique subsaharienne vivant en France sont ainsi 70 fois plus exposées au VIH que le reste de la population générale.

La prévention des infections sexuellement transmissibles, des grossesses non prévues, des violences sexuelles sont autant d'enjeux de santé publique qui nécessitent des réponses ciblées et adaptées.

Sur la base de son expertise, Ikambere développe des méthodes innovantes pour favoriser la santé et les droits des femmes vulnérables

En 2020, Ikambere a développé l'outil de sensibilisation en santé sexuelle "Réponses pour elles", en collaboration avec le CRIPS Ile-de-France. En brisant les tabous et en délivrant les informations qui leur sont essentielles, il vise à accroître l'autonomie, les capacités et le pouvoir d'agir des femmes.

Cet outil s'appuie sur l'expertise qu'Ikambere a développé grâce à son engagement pour la promotion de la santé sexuelle des femmes pendant plus de 25 ans, : d'une part à travers son accompagnement des femmes vivant le VIH (au sein de son centre d'accueil de jour à Saint-Denis) et, d'autre part, par le biais de ses actions de prévention et de dépistage de proximité, que ce soit dans les centres d'hébergement d'urgence, les foyers de travailleurs migrants ou sur les places publiques en Ile-de-France.

DES FORMATIONS A DESTINATION DES PROFESSIONNEL.ES POUR AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE DES FEMMES PARTOUT EN FRANCE



Depuis sa création, Ikambere a noué de forts liens avec les professionnel.le.s médico-sociaux en France. Cet ancrage lui a permis d'identifier des besoins de formation spécifique aux problématiques de prise en charge rencontrées par les populations vulnérables.

En 2021, Ikambere a créé une formation spécifique sur la santé sexuelle des femmes migrantes dont l'objectif est d'accompagner les professionnel.le.s du secteur médico-social à la mise en place de groupes de parole en s'appropriant l'outil de prévention « Réponses pour Elles », co-créé par Ikambere et le CRIPS Ile-de-France en 2020.



Lancées en 2021, ces formations continuent de susciter l'intérêt de nombreux professionnel.les partout en France.

Entre 2021 et 2022, on observe une augmentation de :

- 73%** du nombre de formations
- 184%** du nombre de personnes formées
- 203%** du nombre de structures touchées

21 formations réalisées entre janvier et décembre 2022

12 villes d'intervention (Paris, Marseille, Annecy, Laval, Bordeaux, Roche-sur-Yon...)

270 professionnel.le.s formé.e.s
Médecins, infirmières, assistants de service social, sages-femmes, animateurs, médiateurs, travailleurs sociaux

116 structures (associations, hôpitaux, centres d'hébergement, CCAS)

Cette formation m'aidera dans ma relation et ma compréhension des patientes, mon « savoir être », le dialogue avec les femmes venant consulter. Merci beaucoup. Je penserai à vous souvent, c'est certain. J'espère que nos chemins se croiseront une nouvelle fois. Et félicitations et encouragements pour continuer ce si beau travail.

Gynécologue, CACIS Bordeaux

3.

IGIKALI, LA MAISON APAISANTE

Accompagnement de femmes vivant avec un diabète, une obésité et/ou une hypertension artérielle vers l'autonomie



Inauguré en 2022, Igikali est un centre de ressources qui assure la prise en charge globale des femmes en situation de précarité/isolement vivant avec un diabète, une obésité et/ou une hypertension artérielle afin de les accompagner vers l'autonomie.

En 2022, l'association a accompagné 83 nouvelles bénéficiaires.

LE DIABÈTE, L'OBÉSITÉ ET L'HTA CHEZ LES FEMMES EN FRANCE EN 2021

LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES REPRÉSENTENT LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ DES FEMMES, TUANT 200 FEMMES PAR JOUR. LES PLUS TOUCHÉES SONT CELLES EN SITUATION DE PRÉCARITÉ.

- La précarité favorise le développement de ces maladies (difficulté d'accès à une alimentation saine, à l'activité physique, à l'information, etc.)
 - 54,3% des femmes résidant en quartier prioritaire sont en surpoids, contre 37,9% des femmes hors quartiers prioritaires
- La précarité aggrave l'état de santé des personnes touchées (non-observance des traitements, conditions de vie non adaptées, etc.)

LA PRISE EN CHARGE DE CES PATHOLOGIES SUR LE TERRITOIRE EST :

- Cloisonnée entre différents acteurs et types de structures (médicales, médico-sociales, etc.)
- Limitée à une prise en charge médicale et thérapeutique alors qu'elle passe aussi par un accompagnement sur l'évolution des comportements sociaux

Objectifs spécifiques du projet

La prise en charge globale des femmes est assurée par une équipe pluridisciplinaire (assistante sociale, chargée d'éducation thérapeutique, chargée de nutrition, diététicienne, professeur d'APA, cuisinière, doctorante en santé publique, coordinatrice)

01

Empowerment social



Offrir un lieu d'écoute et d'accompagnement pour rompre l'isolement et favoriser l'insertion sociale

02

Empowerment en santé



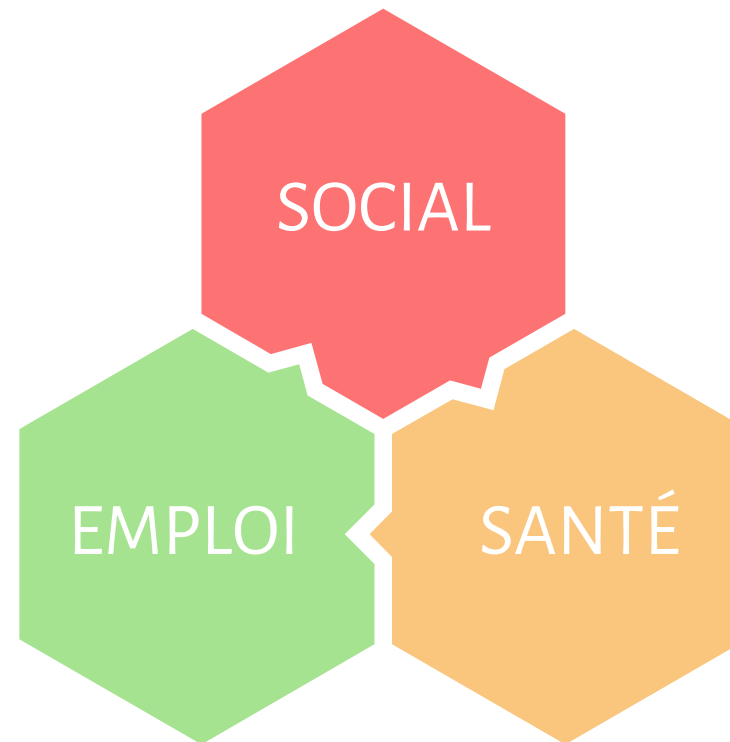
Accompagner les femmes dans la gestion de leur pathologie et améliorer leur qualité de vie

03

Empowerment économique



Accompagner les femmes vers l'insertion sociale et professionnelle



L'activité physique et l'alimentation au cœur de la prise en charge

Renforcement musculaire

Un éducateur d'activité physique adaptée propose 2 fois par semaine une séance dédiée au renforcement musculaire

Atelier cuisine

Le centre d'accueil de jour est doté d'une cuisine pédagogique permettant de réaliser collectivement des recettes adaptées aux contextes économiques et culturelles des femmes accompagnées.

Yoga

En partenariat avec Nour Yoga, tous les mardis matins.

Atelier théorique nutrition

Une diététicienne propose des ateliers abordant des thématiques variés, chaque semaine. En partenariat avec les réseaux de santé Revesdiab et Romdes.

Danse thérapie

En partenariat avec l'association LOBA, deux mardis après-midis par mois.

Suivi nutritionnel individuel

Réalisé par une chargée de nutrition, salariée de l'association

Marche nordique

En 2023, l'association souhaite développer la marche nordique à hauteur d'une fois par semaine.

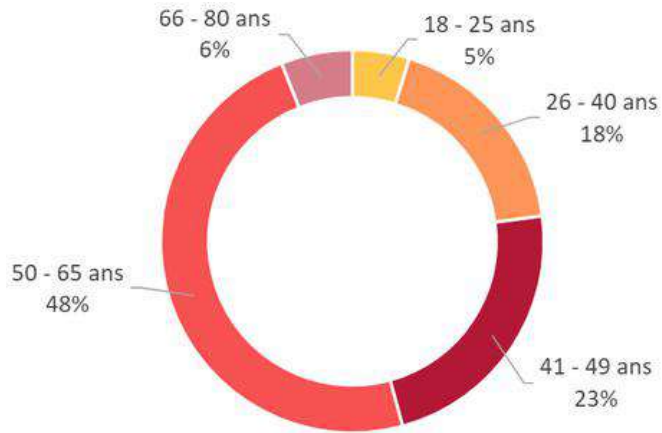
Repas équilibrés quotidiens

Au sein du centre d'accueil de jour, des repas équilibrés confectionnés à partir de produits frais et cuisinés sur place sont proposés aux femmes. Au delà de l'aspect diététique, les repas favorisent les échanges et la convivialité

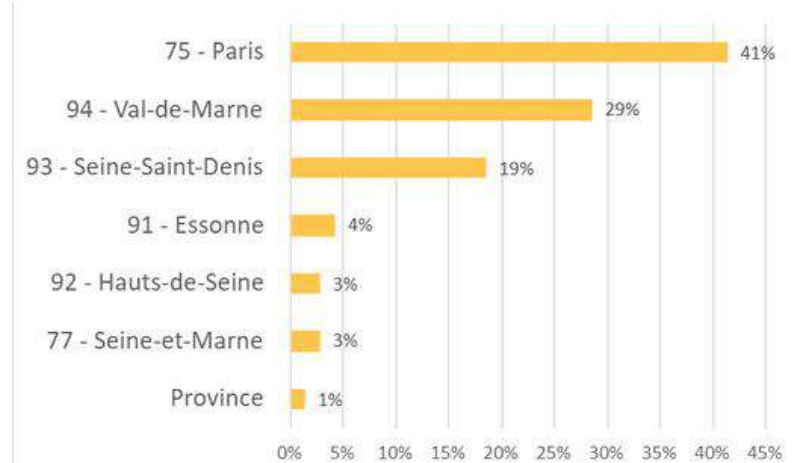


Profil des 70 nouvelles bénéficiaires accueillies en 2022

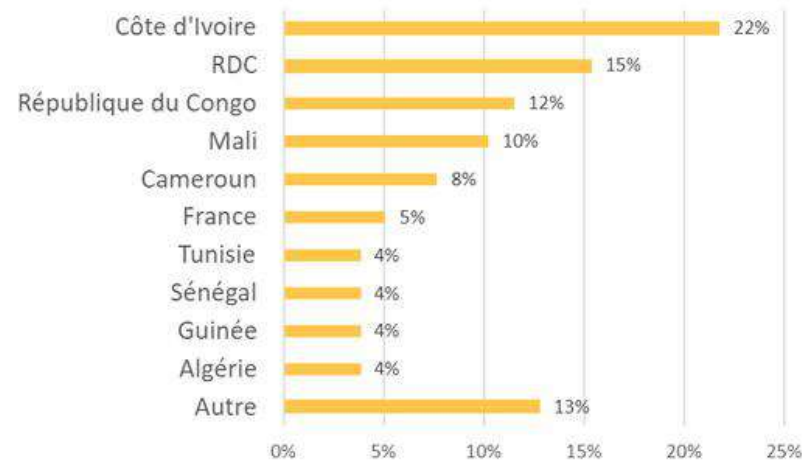
Age



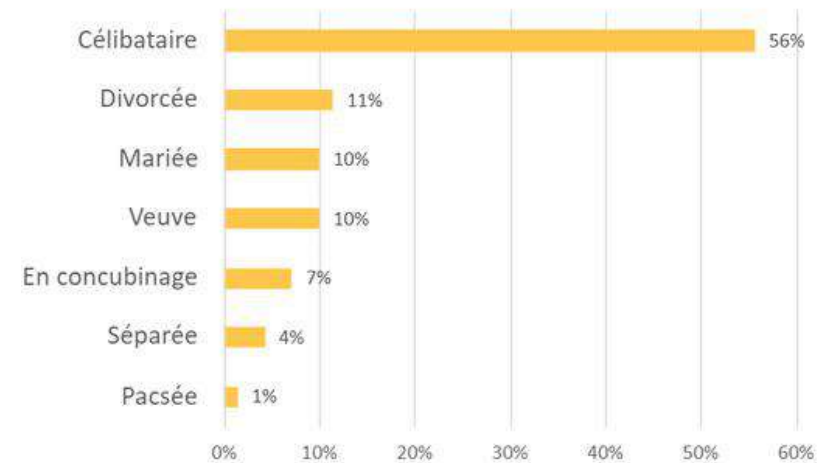
Département de résidence



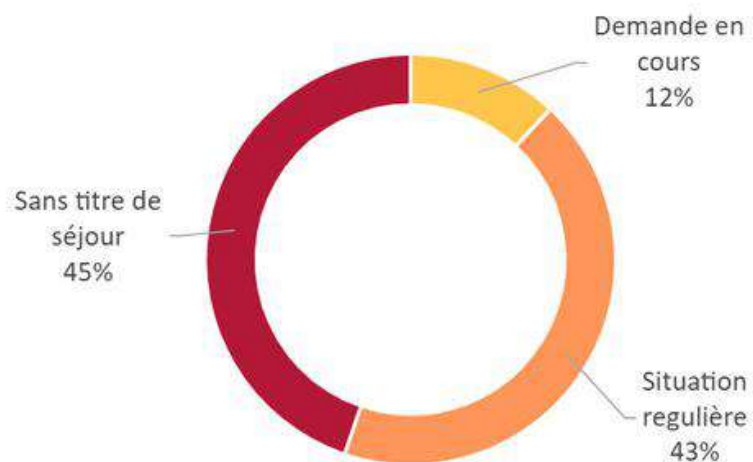
Pays d'origine



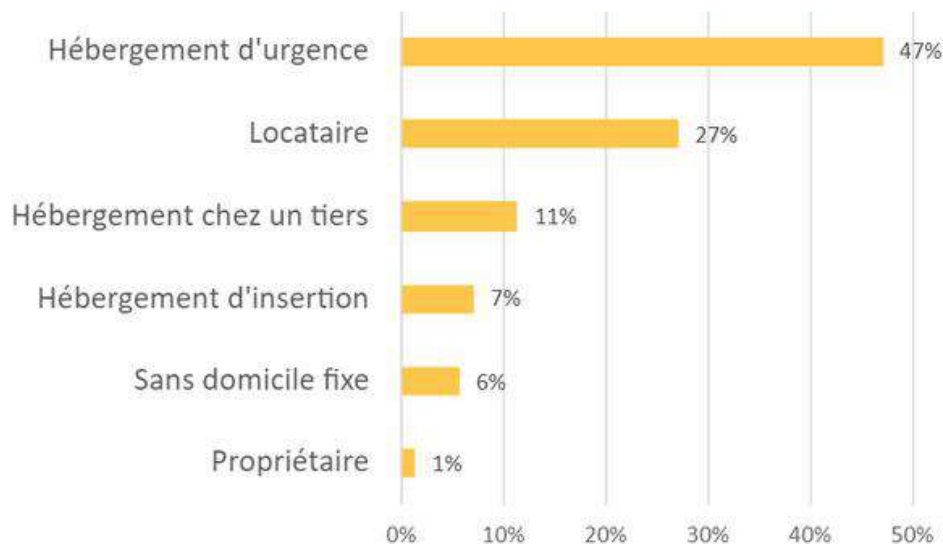
Situation conjugale



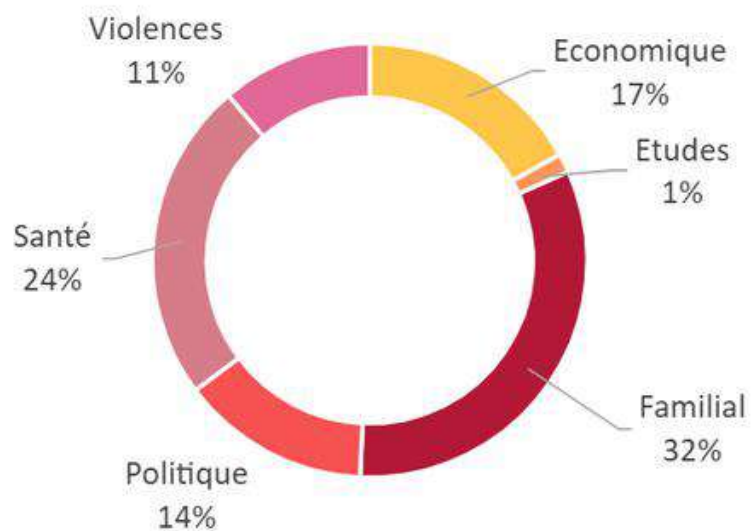
Situation administrative



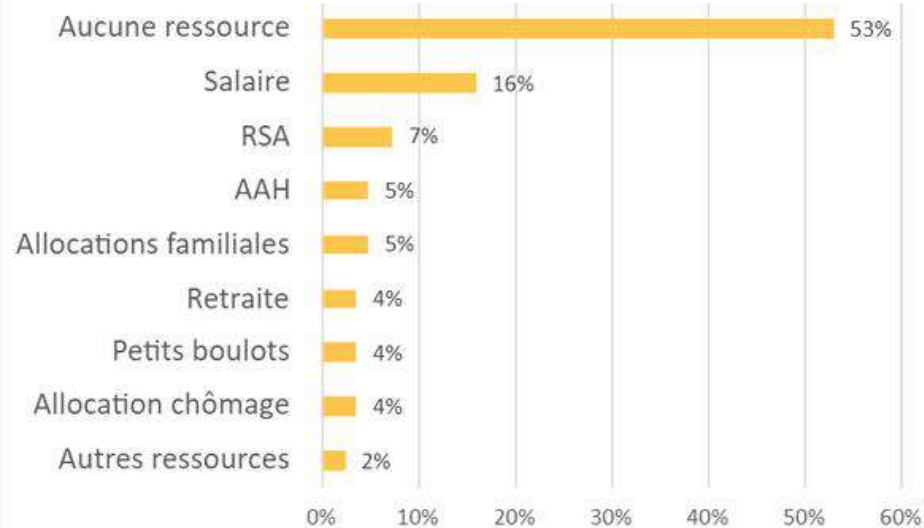
Situation d'hébergement



Raison de la migration



Situation de ressources



Les femmes présentent de nombreuses vulnérabilités en santé

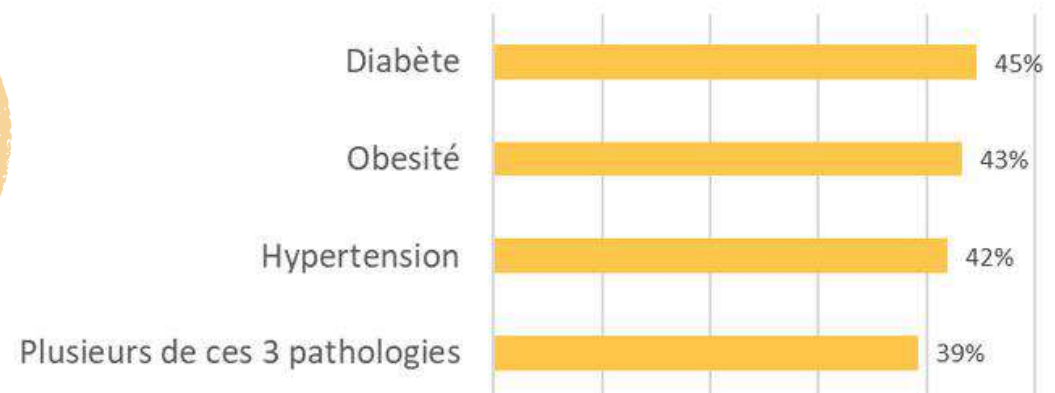
Situation de précarité et d'isolement :

- Favorise l'adoption de comportements néfastes à la santé (sédentarité, malbouffe, etc.)
- La santé n'est pas la priorité, l'obésité et les conséquences associées sont perçues comme une fatalité

Faible conscience des risques liés aux enjeux de santé qui peut avoir un impact sur le niveau de motivation à devenir actrice de sa santé

Prise en charge médicale complexe : manque de solutions et situation d'errance médicale par rapport à la pathologie

« J'étais tellement inquiète à cause des papiers que je mangeais beaucoup. J'ai remarqué que je prenais du poids, j'ai commencé à me sentir complexée dans mon corps. Après je l'ai accepté car je me suis dit que le mal était déjà fait. »



Recherche interventionnelle 2021-2023

Dès janvier 2021, l'association a souhaité associer un volet recherche au projet Igikali afin de mesurer, l'impact de l'accompagnement proposé sur la vie des femmes et ainsi d'apporter un regard scientifique et une portée plus large à son travail de terrain.

Mené par Julia Eid, doctorante en santé publique, sous la direction d'Annabel Desgrées du Loû, les objectifs de ce projet de recherche sont :

Objectifs :

- Mesurer l'impact de l'accompagnement proposé au centre Igikali sur la vie des femmes (situation socio-économique et de santé, capacité d'agir, qualité de vie)
- Comprendre les processus de renforcement de la capacité d'agir (empowerment) des femmes accompagnées
- Évaluer l'efficacité de cet accompagnement par rapport à un parcours de soin classique dans le système de santé

Méthode :

- Etude quantitative par questionnaires auprès des femmes
- Etude qualitative par entretiens et observations
- Evaluation coût-efficacité

Cette recherche va permettre de développer des connaissances sur la stratégie de prise en charge de ces maladies chroniques, et plus spécifiquement sur la méthodologie d'accompagnement global mis en place par l'association Ikambere.





4.

IKIRAMBI, LA MAISON REPOSANTE

Un havre de paix pour les femmes accompagnées dans les centres d'accueil de jour de l'association



LA MAISON REPOSANTE

Un havre de paix pour les femmes accompagnées

Nichée au cœur du Vexin français, la Maison reposante offre des séjours « santé, bien-être et sororité » aux femmes accompagnées par l'association.

Depuis son inauguration en mai 2021, la Maison est un succès : plus de 40 séjours y ont été organisés et les participantes notent une forte amélioration du sentiment de bien-être à la suite des séjours.

19 séjours organisés entre janvier et décembre 2022

77 participantes

RÉALISATION DU FILM "A L'OMBRE DE LA MAISON REPOSANTE"

Par Sébastien Spitz

A l'occasion de la journée internationale de lutte contre le VIH/Sida, Ikambere a présenté « A l'ombre de la Maison reposante », un film de Sébastien Spitz et produit par Mirabell Studio.

Ce film dévoile les portraits et les histoires de vie de femmes confrontées à la maladie et à l'isolement qui en découle. Il montre aussi comment leur destin est transformé après avoir frappé aux portes de l'association Ikambere.

Enfin, il permet de mettre en valeur les impacts de ce projet porté par Ikambere ; en effet, la Maison reposante est un lieu unique et essentiel pour renforcer la qualité de vie des femmes vivant avec le VIH en Ile-de-France.

Mardi 29 novembre 2022

Projection-débat

Cinéma Les 7 Parnassiens

98, Bd du Montparnasse, 75014 Paris

Jeudi 1er décembre 2022

Diffusion en libre accès à l'occasion de la journée mondiale de lutte contre le sida

BE LIGHT FILMS
LABEL DE CREATION

MIRABELL
STUDIO



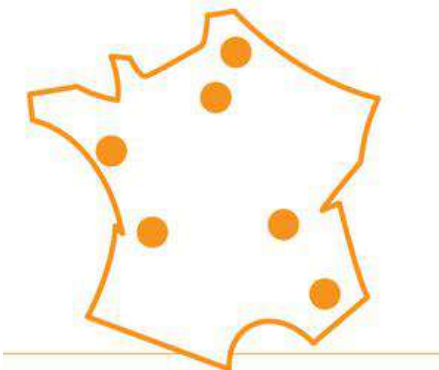
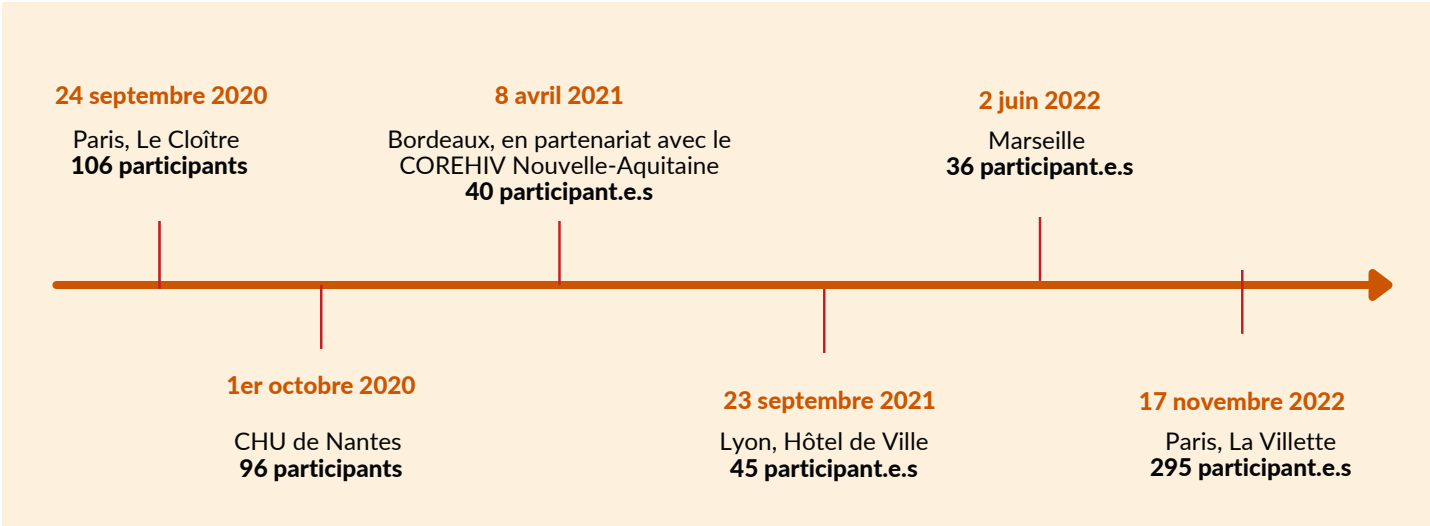
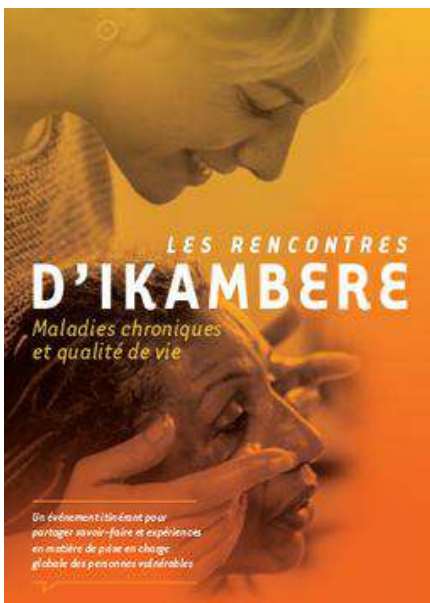


5.

DIFFUSION DES CONNAISSANCES À TRAVERS DES RENCONTRES ET DES ÉVÉNEMENTS

LES RENCONTRES D'IKAMBERE

En 2022, Ikambere a poursuivi son événement itinérant "Les Rencontres d'Ikambere". Ces rencontres ont pour objectif d'échanger et de partager des bonnes pratiques autour de la prise en charge des PVVIH en situation de précarité/migration. En 2022, Ikambere a organisé une rencontre à Marseille. Ces rencontres permettent à Ikambere de créer des passerelles entre les association agissant sur l'ensemble du territoire PACA.



Ikambere à l'honneur lors du 23e congrès annuel de la SFLS



Bernadette Rwegera, Directrice-fondatrice d'Ikambere, a eu l'honneur de **co-présider le congrès**.

Fatem-Zahra Bennis, directrice adjointe de l'association, a **co-modérer la première plénière du congrès intitulé, « Au-delà des frontières de genre »**, avec le Dr. Hugues Cordel.

Aminata Sinon, anthropologue et coordinatrice de projets, a **co-modéré la plénière intitulée « Au-delà des frontières professionnelles »**. Elle a notamment abordé la question de la médiation en santé et de la santé mentale des femmes victimes de violences.

Bernadette Rwegera, Annabel Desgrées du Loû et Fatem-Zahra Bennis ont participé au symposium organisé par ViiV Healthcare : **« Santé sexuelle : dimension clé dans la prévention et la prise en charge des femmes vivant avec le VIH – la méthode Ikambere »**.





Jun 2022

Association Ikambere : "La médiation en santé permet d'humaniser le parcours de soins" - Entretien avec Bernadette Rwegera, Directrice de l'association

L'approche communautaire en santé : un levier de protection des personnes vulnérables en temps de crise sanitaire ?

Roukhaya Hassambay^{*,} Fatem-Zahra Bennis^{**,} Bernadette Rwegera^{***,} Annabel Desgrées du Lou^{****}

Résumé

Depuis ses débuts, la pandémie de Covid-19 exacerbe les inégalités sociales de santé, définies par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) comme des différences systémiques sur le plan de la santé qui découlent des déterminants sociaux, exposant ainsi les populations les plus vulnérables à des risques de fragilisation et de paupérisation. Face à cela, le secteur associatif peut être un acteur clé et un pilier de la résilience de ces populations, grâce à son approche communautaire et sociale. Nous proposons dans cet article d'interroger l'apport de cette approche en temps de crise sanitaire en tant que levier d'action efficace pour protéger les populations vulnérables des effets de l'épidémie, à partir d'une étude de cas : l'association Ikambere, située en Île-de-France à Saint-Denis. Après avoir parcouru les bases théoriques et conceptuelles de l'approche communautaire en santé, cet article se propose d'analyser comment l'accompagnement proposé par Ikambere aux femmes vulnérables a favorisé leur montée en connaissances et en résilience pour se relever de la crise. Il conclut en soulignant l'importance de mieux inscrire l'approche communautaire comme un élément à part entière de la stratégie de santé publique pour lutter de façon plus pérenne et efficace contre les inégalités sociales de santé.

Mots-clés : Covid-19, inégalités, santé communautaire, association, femmes

Jun 2022

Publication d'un article dans la revue Les Tribunes de la santé

BMC Public Health

Home About Articles Submission Guidelines Collections

Research | Open Access | Published: 09 November 2022

Empowerment-based support program for vulnerable populations living with diabetes, obesity or high blood pressure: a scoping review

Julia Eid[✉] & Annabel Desgrées du Lou

BMC Public Health 22: Article number: 2051 (2022) | Cite this article

721 Accesses | Metrics

Abstract

Background

The management of chronic diseases such as diabetes, obesity and high blood pressure is a major global health challenge, particularly among the most disadvantaged populations. Beyond the biomedical management of these diseases, comprehensive support that takes into account the peoples' economic and social situation is fundamental. The objective of this scoping review is to create an inventory and an analysis of the different types of support for these chronic diseases among disadvantaged, immigrant or minority populations to contribute to a better definition and characterization of what should be global support for these vulnerable populations suffering from these diseases.

Sections | Figures | Re

- Abstract
- Background
- Methods
- Results
- Discussion
- Conclusion
- Availability of data and materials
- References
- Acknowledgments
- Funding
- Author information
- Ethics declarations

Novembre 2022

Publication d'un article dans la revue BMC Public Health

Un rayonnement de l'expertise d'Ikambere à travers la France

Bernadette Rwegera présente "Le vécu de la séropositivité par les femmes en 2021 : quels enjeux ?" lors d'un webinaire organisé par le Planning familial

Bernadette Rwegera reçoit la Légion d'honneur

Les Rencontres d'Ikambere, à Marseille

Ikambere participe à un colloque sur l'obésité et la périnatalité organisé par la NEF93

Février

Mars

Juin

Juin

Novembre

Octobre

Octobre

Septembre

Juillet

Co-Présidence du 23e congrès de la SFLS, par Bernadette Rwegera

Bernadette Rwegera est interviewée par Najat Vallaud-Belkacem pour le podcast de l'ONG ONE

Bernadette Rwegera participe à une table ronde lors de la Journée Européenne des Fondations 2022

Aminata Sinon anime deux formations à la Faculté de médecine Sorbonne Université

Rose Nguenkeng, médiatrice en santé, co-anime une conférence sur la femme séropositive à Nancy

Ikambere remercie l'ensemble de ses partenaires pour leur confiance et leur soutien

Partenaires publics



Partenaires privés



Partenaires opérationnels

