



Planning des activités collectives

Lundi



Danse-thérapie
11h-13h



Déjeuner & animation
13h-15h



Atelier couture
14h-16h

Mardi



Alphabétisation
10h-12h



Déjeuner & animation
13h-15h



Socio-esthétique
13h-16h

Mercredi



Alphabétisation
10h-12h



Atelier Nutrition
10h-13h



Activité physique
12h-13h



Déjeuner & animation
13h-15h

*Les colis alimentaires sont distribués 2 jeudis par mois. Le jour des colis, aucune autre activité collective n'est proposée.

Jeudi*



Distribution de colis alimentaires
11h-13h



Alphabétisation
10h-12h



Déjeuner & animation
13h-15h



Expression corporelle
14h-16h

Vendredi



Activité physique
12h30-13h30



Déjeuner & animation
13h-15h



Atelier couture
14h-16h