
RAPPORT D'ACTIVITÉS 2019



!kambers

SOMMAIRE

Mot du président	3	Permanences hospitalières : une action de médiation à l'hôpital	32
Ikambere en 2019	4	Formation des professionnels	34
Nos impacts en 2019 : présentation des projets et des résultats	8	TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique)	36
Pôle social	10	Actions de prévention	37
Accueil, Ecoute et Accompagnement	12	Projet "Unies pour Elles"	39
Les Appartements Passerelles	17	Réflexion stratégique menée en 2019 : présentation des résultats	40
Projet Femmes Roseaux	19	Des évaluations indépendantes	41
Projet Mères & Enfants	20	Perspectives pour l'avenir : une stratégie de déploiement structurée	42
Pôle insertion professionnelle	22	L'année 2019 en bref : faits marquants	43
Un accompagnement multidimensionnel	23	Mot de conclusion	48
Pôle santé	27	Remerciements	49
Education Thérapeutique du Patient : une prise en charge pour mieux vivre avec le VIH	28		

MOT DU PRÉSIDENT

D'une année l'autre, Ikambere, fidèle au cœur de son projet initial créé en 1997, a apporté aide, soutien et accompagnement aux femmes subsahariennes vivant avec le VIH en Ile-de-France. Les données chiffrées sont détaillées au fil de ce rapport d'activité. Quelques chiffres donnent idée du travail accompli en 2019 : 124 nouvelles bénéficiaires, une file active de 444 femmes, 7340 passages, 41 groupes de paroles, 796 rendez-vous pour accueil, écoute et accompagnement.

Dans un triptyque organisationnel alliant pôle santé, pôle social et pôle emploi, l'engagement d'Ikambere en 2019, a été d'aider des femmes blessées par la vie et le VIH, à devenir des femmes debout. Ce triptyque s'est décliné dans une dynamique d'accompagnement individuel et collectif.

L'enjeu de notre association en 2019 a été de rester un lieu ressource et de solutions, accessible aux femmes, un Lieu refuge pour accueillir et faciliter la parole des femmes en toute confiance et sécurité, un lieu participatif et inclusif, levier d'empowerment des femmes dans une volonté résolue de faire ensemble.

Dans ce cadre, ont pu éclore ou se développer en 2019, des projets comme les « Appartements passerelles », les « Femmes Roseaux », le suivi "Mères et Enfants", des ateliers insertion sociale et professionnelle, alliant savoir-être et savoir-faire, des ateliers « Education Thérapeutique du Patient », de Prévention et Dépistage communautaires, des Permanences hospitalières, des actions de formation ou Information autour du VIH, des IST et des comorbidités... La liste n'est pas exhaustive. Elles sont développées dans le cours de ce rapport.

Faire connaître un tel savoir-faire auprès des institutions, des associations paires et du grand public, sur un plan national et international, a été un autre défi pour notre association. Ainsi, la visite à Ikambere, le 31 octobre 2019, de Madame Agnès Buzyn, Ministre des solidarités et de la santé, la remise à Bernadette Rwegera, notre Directrice-fondatrice, du prix "Elles de France", le 7 novembre 2019 par

madame Valérie Pécresse, Présidente du Conseil régional d'Ile-de-France, ont marqué la reconnaissance et la valorisation de nos actions et de nos engagements.

Notre association a été également mise en lumière à travers des colloques et des publications. Le 3 juin 2019, Ikambere a pris part à une table-ronde autour de la thématique du vieillissement des personnes vivant avec le VIH, en présentant son livret "Femmes Roseaux" au Conseil Economique, Social et Environnemental devant environ 90 participants. Quelques mois plus tard, le 26 septembre 2019, nous avons participé au colloque "Prévention, santé et précarité : comment intégrer le dépistage dans le parcours de soin ?", devant également environ 90 personnes.

Mais, la production qui nous a apporté la plus grande visibilité, a été un ouvrage de capitalisation de notre expérience depuis 1997, "Ikambere, la maison qui relève les femmes", rédigée par notre administratrice, Annabel Desgrées du Loû et illustrée par Jano Dupont. Ce bel ouvrage fut l'objet d'une diffusion à l'international, lors de la conférence internationale sur le sida et les IST en Afrique (ICASA) au Rwanda du 2 au 7 décembre 2019. La presse en France s'en est également fait l'écho : l'Humanité, France Info, France Culture, TV5 Monde, le Monde Afrique, Grazia...

Au terme de 22 années bien remplies, il a paru utile à la Direction pour notre association, de réfléchir à de nouvelles orientations de notre projet. Préparée par une étude d'impact afin d'évaluer l'accompagnement d'IKAMBERE sur les femmes suivies, elle a permis de souligner l'expertise d'Ikambere dans la prise en charge d'un public orphelin de solutions adaptées et de sécuriser le modèle existant. Elle a aussi permis de confirmer la maturité de notre association et sa capacité à envisager un déploiement autour de la prise en charge des maladies chroniques.

Telle est la perspective pour Ikambere en cette fin de l'année 2019. Assurer l'essentiel, se renouveler et se projeter, mais toujours servir.

IKAMBERE EN 2019

GOUVERNANCE, ÉQUIPE, MISSION

UN CONSEIL D'ADMINISTRATION DYNAMIQUE

Qui se réunit 3 fois par an

PRÉSIDENT

ADBON GOUDJO

Médecin de santé publique,
Chef de projet à l'EHESP

SECRÉTAIRE

DAMIEN RWEGERA

Anthropologue, retraité

TRÉSORIÈRE

FRANÇOISE IMBS

Géographe retraitée, membre du
laboratoire CESSMA Université Paris VII

ADMINISTRATRICE

ANNABEL DESGRÉES DU LOÛ

Directrice de recherches à l'IRD

ADMINISTRATEUR

PHILIPPE NGO VAN

Médecin-dermatologue, Institut Alfred
Fournier et Samusocial de Paris

ADMINISTRATRICE

MANUELA BONMARCHAND

Médecin interniste,
CHU Pitié Salpêtrière

ADMINISTRATEUR

ALEXIS MAKABUZA

Bénévole à Ikambere

ADMINISTRATRICE

CHRISTIANE HURAUX

Médecin-pédiatre, retraitée

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

24 salarié.e.s = 19 ETP

CONSEIL D'ADMINISTRATION

BUREAU

DIRECTRICE

BERNADETTE RWEGERA

DIRECTRICE ADJOINTE

FATEM-ZAHRA BENNIS

RESP. ADMINISTRATIVE ET FINANCIÈRE

EDITH TCHECHOUA

ASSISTANTE DE DIRECTION

NADIA MAMDOUH

SECRÉTARIAT STANDARD ACCUEIL

VALÉRIE ANGER

ACCUEIL

MARIAM TOURÉ
Agent hôtelier

JOANNA CANDIDA
Agent hôtelier

JOSEPH NSABIMANA
Agent hôtelier

SERVICE SOCIAL

DIANE CABA
Assistante sociale

CONCESSA KAMALIZA
Assistante sociale

BINTOU FOFANA
Assistante sociale

NANTÉNÉ KEITA
Assistante sociale

EVA GALIC
Travailleuse sociale

ATELIERS ET ANIMATION

LAURA SERIO
Diététicienne

ELODIE SOUVAY
Socio-esthéticienne

SHÉRIF KASSAMA
Atelier couture

LUC GILLIG
Coach Sportif

COORDINATION

AMINATA SINON
Coordinatrice des
Permanences hospitalières,
chargée de prévention et
de l'insertion
professionnelle

MÉDIATRICES DE SANTÉ

RHODE ADÉLAÏDE NGO
NSOBE
DIAKADI SOPHIE NSIESE
ROSE NGUEKENG
MARIE-JEANNE OTSHUDI
SEYNABOU DIAGNE
ASSITA MAIGA

Cartographie des projets et missions d'Ikambere

Un bouquet de missions dont le coeur est constitué par l'accompagnement des femmes séropositives vers l'autonomie

ACCOMPAGNER LES FEMMES VERS L'AUTONOMIE	MENER DES ACTIONS DE MÉDIATION SOCIALE À L'HÔPITAL	MENER DES ACTIONS DE PRÉVENTION ET DE DÉPISTAGE	CAPITALISER / DIFFUSER LA MÉTHODOLOGIE ET LES BONNES PRATIQUES
Accueillir les femmes au sein d'un lieu d'accueil de jour pour leur proposer un accompagnement leur permettant de s'autonomiser malgré leurs multiples problématiques	Permettre à des personnes touchées par le VIH/Sida de mieux comprendre leurs problématiques, de mieux vivre leur hospitalisation et de préparer leur sortie	Diminuer les risques de contamination auprès de publics à risque dans les lieux où ils se trouvent	Créer les conditions d'accueil et d'accompagnement du public cible d'IKAMBERE auprès des professionnels et intervenants en contact avec les publics adressés par l'association

← →
Au sein de l'association

← →
Hors-les-murs



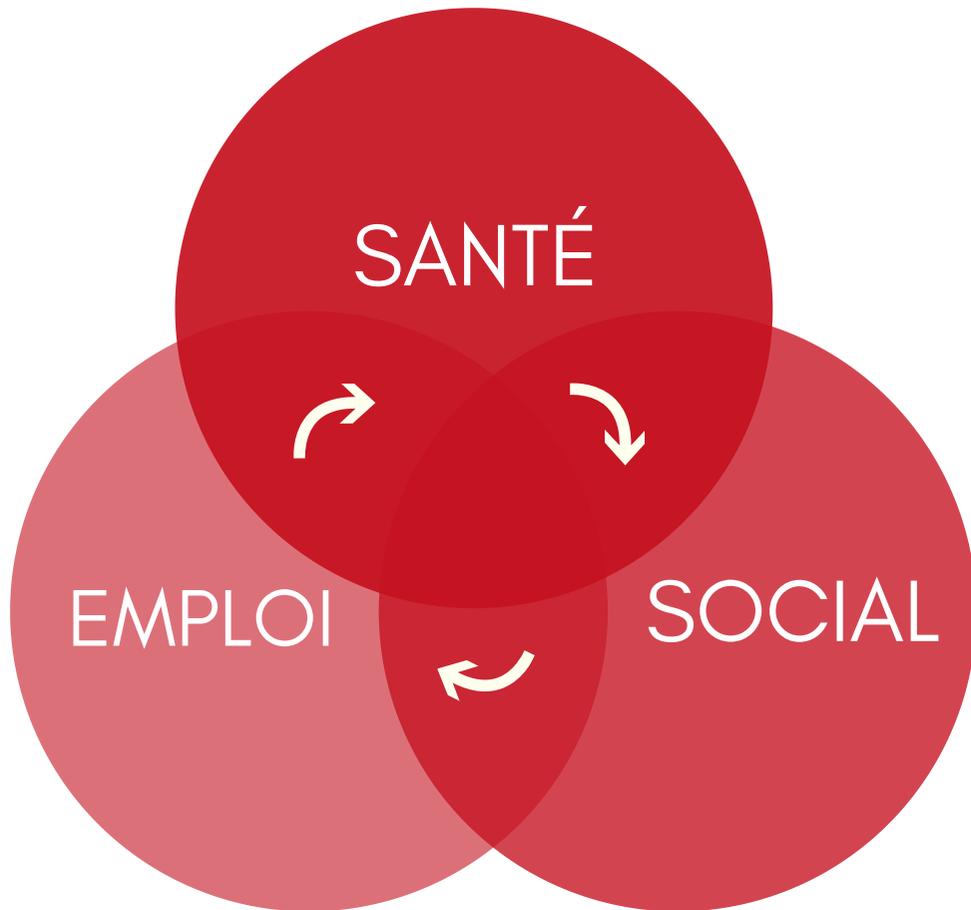
PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS ET DES RÉSULTATS

NOS IMPACTS EN 2019

PÔLE SOCIAL
PÔLE INSERTION PROFESSIONNELLE
PÔLE SANTÉ

Un accompagnement global

axé sur le plan individuel et collectif



ACCESSIBILITÉ

Lieu de ressources et de solutions

CONFIANCE & SÉCURITÉ

Lieu refuge pour accueillir et faciliter la parole des femmes

FAIRE-ENSEMBLE

Lieu participatif et inclusif : levier *d'empowerment* des femmes

3 PRINCIPES

L'accueil et le suivi **individuel** des dossiers permet à chaque femme de partager son parcours migratoire, ses difficultés et ses besoins et de bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

9

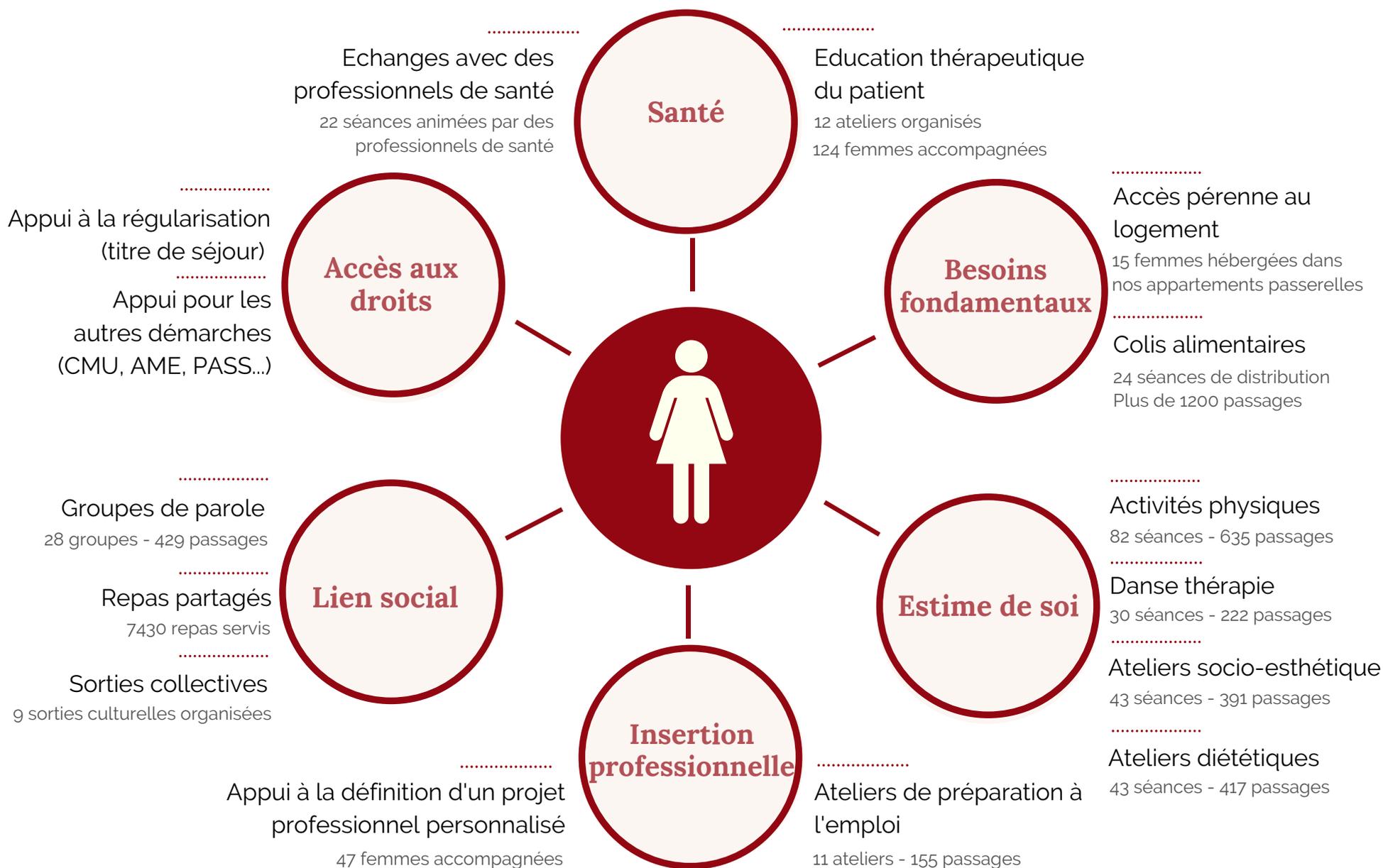
L'**axe collectif** prend la forme d'ateliers (couture, socio-esthétique, diététique, sport, yoga, alphabétisation, informatique) et de groupes de paroles favorisant le partage d'expériences.

PÔLE SOCIAL



Ecoute & Accompagnement
Appartements passerelles
"Femmes Roseaux"
"Mères et Enfants"

Accompagner les femmes vers l'autonomie en répondant à leurs différents besoins



CHIFFRES CLÉS 2019

Une file active de **444** femmes

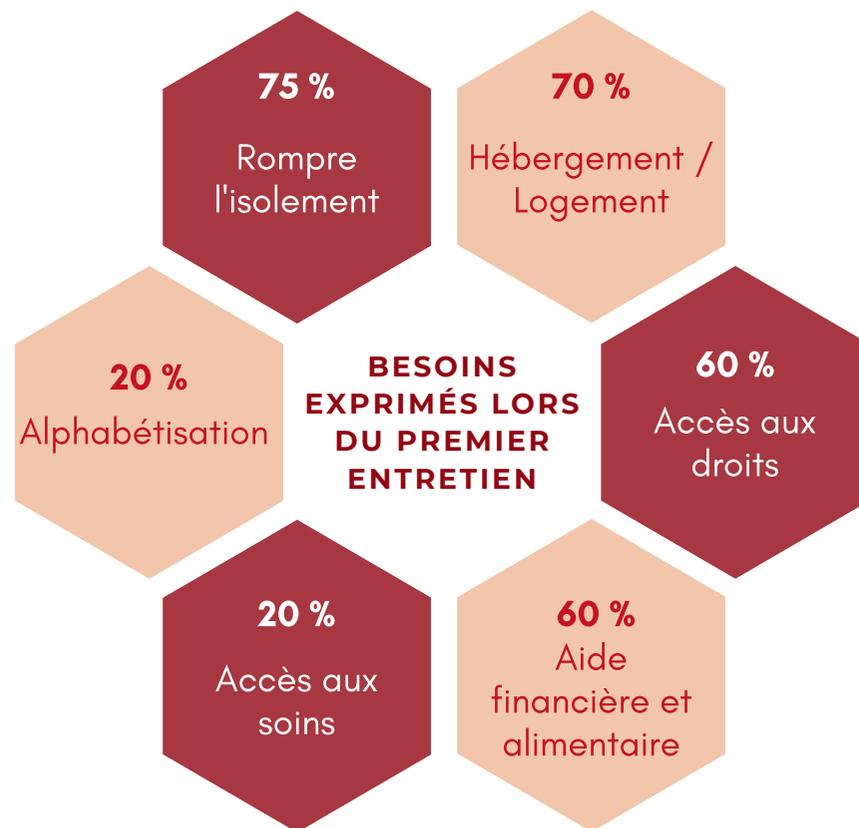
7340 passages

41 groupes de paroles

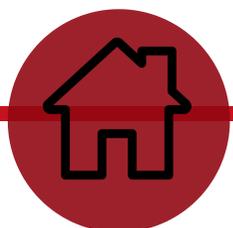
796 rendez-vous

Accueil, Ecoute & Accompagnement

Le premier entretien est déterminant : il permet d'établir un bilan des besoins de la bénéficiaire et, dans un climat de confiance, d'élaborer un plan d'action adapté et personnalisé.



NOS SOLUTIONS



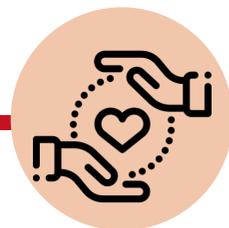
Garantir les besoins fondamentaux



Garantir l'accès aux soins



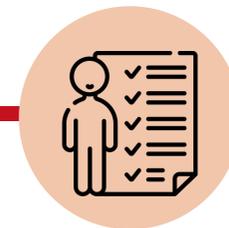
Guider vers l'accès aux droits



Renforcer l'estime de soi



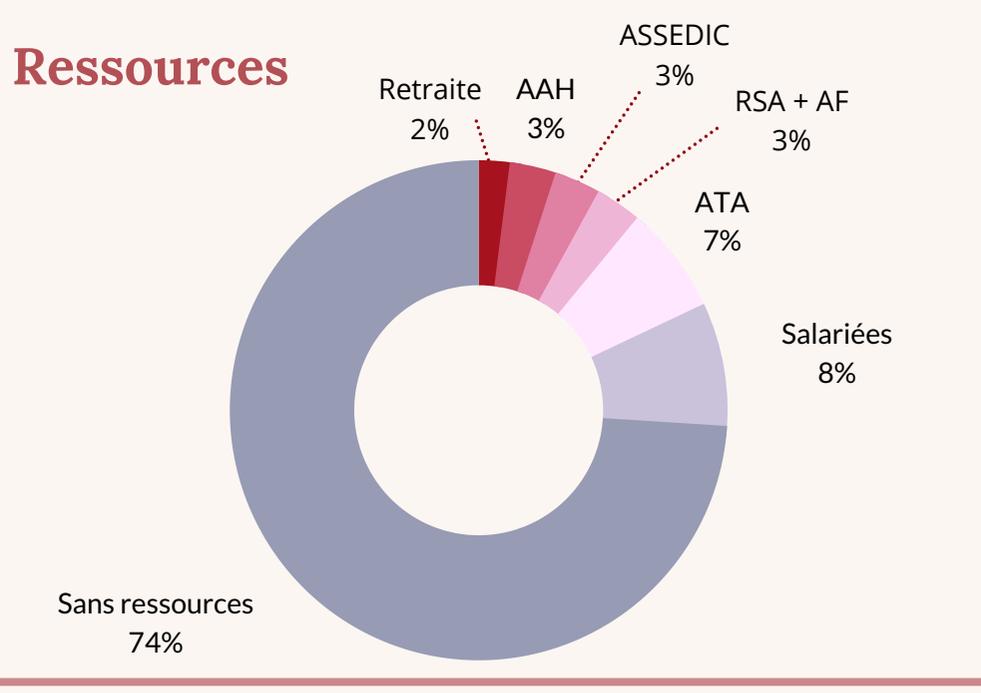
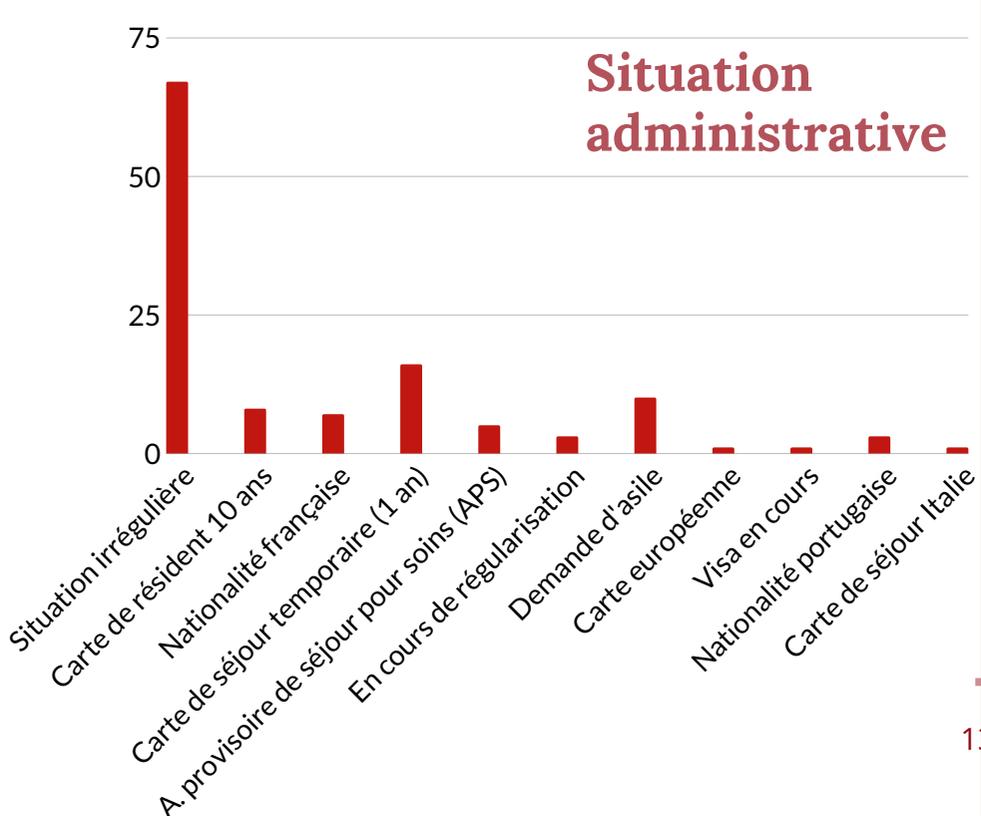
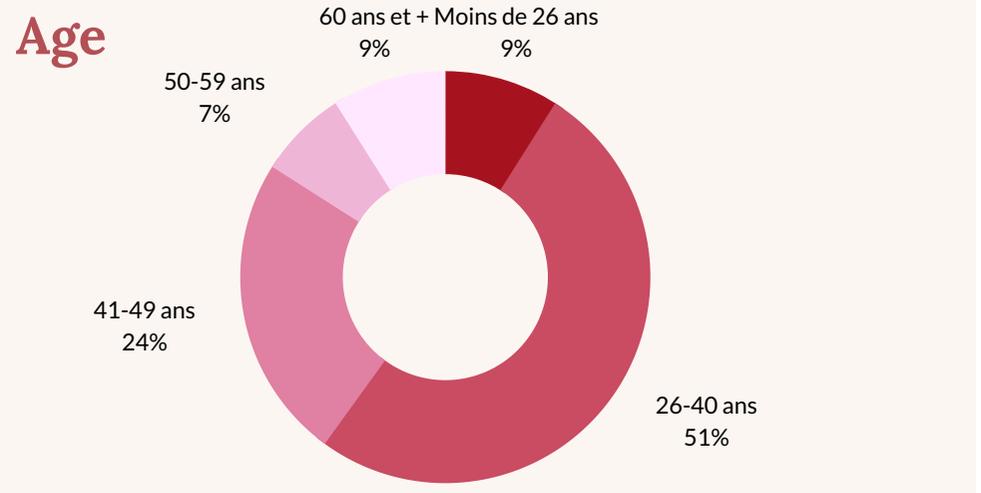
Favoriser le lien social



Promouvoir l'insertion professionnelle

Accueil, Ecoute & Accompagnement

Profil des 124 nouvelles bénéficiaires en 2019



AAH - Allocation aux Adultes et Handicapés
 ATA - Allocation Temporaire d'Attente
 RSA - Revenu de Solidarité Active | AF - Allocation Familiale
 ASSEDIC - Allocation Chômage

Les difficultés auxquelles sont confrontées les femmes à leur arrivée en France

UN PARCOURS MIGRATOIRE SOUVENT CHAOTIQUE ET VIOLENT

« Je suis arrivée en France en janvier 2017. J'ai vécu des choses très difficiles sur mon parcours [depuis le Cameroun], j'ai été violée plusieurs fois, j'étais en mauvais état. »

UNE DÉCOUVERTE DE LA MALADIE TRAUMATISANTE

« Quand j'ai appris que j'avais le VIH, je ne voulais plus vivre, je voulais me suicider. En sortant de l'hôpital, sur la ligne 6 du métro, je voulais sauter devant un train. »

UNE STIGMATISATION DE LA MALADIE QUI MÈNE À L'ISOLEMENT

« Quand ma demi-soeur a appris que j'étais malade, elle m'a mise à la porte, je me suis retrouvée à la rue... »

DONNÉES RECUEILLIES AUPRÈS DES FEMMES ACCUEILLIES EN 2019

72% des femmes ont **découvert leur maladie** en France. Elles sont le plus souvent orientées vers Ikambere par leur médecin ou une assistante sociale.

74% des femmes sont **sans ressources** à leur arrivée en France.

72 % des femmes ont des **situations d'hébergement très instables voire dangereuses** (Samu Social, SDF, squat, chez un tiers) à leur arrivée.

75 % des femmes sont **en situation d'isolement**.

Les solutions d'Ikambere face aux difficultés rencontrées

S'ALLÉGER DU POIDS DE SON PARCOURS EN TROUVANT UNE OREILLE ATTENTIVE

Auprès de l'équipe et de ses pairs

« Une des choses qui m'a le plus aidée ? L'écoute. J'ai pu parler de ma maladie. C'est comme si j'avais pu poser mon fardeau, me relaxer. Il y a des jours, on pète les plombs. Alors on cause, et ça passe. »

NOUER DES LIENS AUTOUR DE REPAS CHAUDS ET ÉQUILIBRÉS

7430 repas chauds servis en 2019

« Quand je suis arrivée à Ikambere pour la première fois, j'avais les larmes aux yeux. Je suis rentrée dans la salle, des femmes m'ont souri. L'une d'elles m'a donné un couteau, et on a découpé des oignons ensemble. L'accueil est chaleureux. Ici, c'est une famille. Tu es chez toi. »

SE METTRE EN SÉCURITÉ : BÉNÉFICIER DE CONSEILS ET D'UN SOUTIEN GLOBAL

Par 4 assistantes sociales et 5 médiatrices en santé

« Les assistantes sociales savent t'orienter. Et ce qui est important, c'est que ça reste confidentiel. Tu peux te défouler ! »

RENOUER LES LIENS AVEC SON CORPS, SA FÉMINITÉ

Ateliers de sport, de socio-esthétique, de danse-thérapie, de nutrition

« Je ne prenais plus soin de moi. Je ne mettais plus de crème sur ma peau, j'avais pris du poids...A force de regarder autour de moi ces femmes jolies, je me suis reprise en main. Maintenant je remets du rouge à lèvres, je fais du sport. »

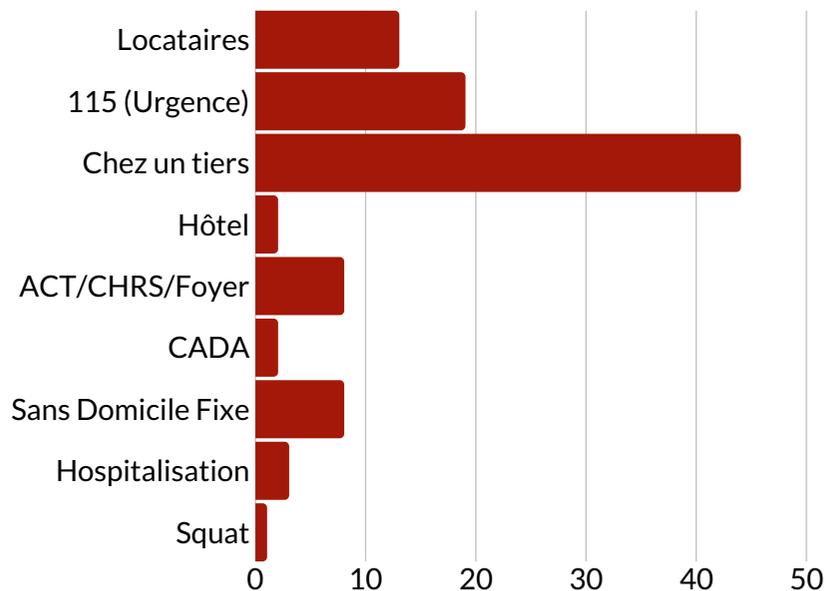
SE METTRE EN MOUVEMENT : PARTICIPER À LA VIE D'IKAMBERE

40 femmes bénévoles de manière régulière en 2019

« Ikambere m'a tellement aidée que j'aide en retour. J'aide la cuisinière en faisant les salades du repas servi aux femmes. »

L'hébergement, un enjeu majeur

UNE SITUATION D'HÉBERGEMENT ALARMANTE lors du premier entretien



ACT - Appartement de coordination thérapeutique
CHRS - Centre d'hébergement et de réinsertion sociale
CADA - Centre d'accueil de demandeurs d'asile

L'hébergement est une préoccupation majeure pour les femmes qui, pour la plupart, sont en situation irrégulière, sans ressources et sans emploi. Le processus de prise en charge face à l'hébergement peut être long et les critères d'éligibilité peuvent être accrus.

LES SOLUTIONS À DISPOSITION AVEC NOS PARTENAIRES

EN SITUATION D'URGENCE

Partenariat avec le **Samu Social de Paris (115)**

Financement de **150 nuitées d'hôtels** par Ikambere

Structures d'hébergement partenaires (Groupe SOS, ACT Diagonale, Soeurs Missionnaires)

Partenariat avec le **SIAO**

VERS LES HÉBERGEMENTS D'INSERTION

Les **appartements passerelles** proposés par Ikambere

Partenariat avec **Interlogement93**

Partenariat avec **Les Petits Frères des Pauvres**

Les Appartements Passerelles

Destinés à **accueillir des femmes en situation de grande fragilité**, ces appartements permettent leur mise à l'abri temporaire.

En parallèle, un **suivi régulier et spécifique** est proposé par une assistante sociale afin de **lever les freins** à l'obtention d'un logement définitif.

Une **commission indépendante** se réunit en fonction des disponibilités et attribue des places sur la base de **critères de fragilité**, le prioritaire étant l'état de santé de la bénéficiaire.

Un **contrat d'hébergement** de six mois (renouvelable quatre fois) est proposé.

En pratique, de **nombreux freins limitent leur évolution** : longs délais d'obtention de logement et de titres de séjour, contrats d'emplois précaires qui ne favorisent le relogement.

Pour les femmes vieillissantes qui ont peu de perspectives d'emploi, le partenariat avec **Les Petits Frères de Pauvres** constitue un réel levier de changement.

EN 2019, 15 FEMMES ONT ÉTÉ PRISES EN CHARGE AU SEIN DE 5 APPARTEMENTS PASSERELLES SITUÉS À SAINT-DENIS

UN BIEN-ÊTRE RENFORCÉ

Amélioration de l'état de santé et de la qualité de vie

Reprise de confiance en soi

Meilleures perspectives d'avenir

5 SORTIES POSITIVES

2 sorties vers des Résidences sociales

2 sorties vers un retour au sein du cadre familial

1 sortie vers un logement de droit commun

Des projets dédiés à des publics spécifiques

Femmes Roseaux

Un espace de parole et de prise en charge dédié aux femmes seniors



CONSEIL EN MOBILITÉ

Ateliers de cartographie et de prévention des chutes

ACTIVITÉS ADAPTÉES

Sport, éducation thérapeutique, podologie, ostéopathie, nutrition, couture, etc

SORTIES CULTURELLES

Musée de l'homme, ballade en bateaux-mouches

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Pour favoriser le soutien mutuel

Mères & Enfants

Accompagnement à la parentalité : information, formation, soutien

SOUTIEN MATÉRIEL

Distribution de vêtements, produits alimentaires et d'hygiène

GROUPES DE PAROLE

En présence de pédiatres et psychologues pour développer les pratiques parentales

SORTIES CULTURELLES

Pour favoriser le lien entre la mère et le.s enfant.s.





Une prise en charge globale adaptée aux multiples problématiques des femmes vulnérables vieillissant avec le VIH

BRISER LE PHÉNOMÈNE D'ISOLEMENT

Favoriser le lien social à travers des ateliers créatifs (tricot, crochet, pâtisserie), sportifs, et de socio-esthétique adaptés.

SENSIBILISER SUR LE VIH ET LE GRAND AGE

Animer des réunions mensuelles en présence de professionnels sur des thèmes divers : co-morbidités, mobilité, activité physique, nutrition, sexualité

LEVER LES FACTEURS D'INSTABILITÉ

Accompagner dans la recherche de solutions pérennes d'hébergement et dans les démarches de régularisation et d'accès aux droits face à un avenir incertain

TEMPS FORTS EN 2019

PARTENARIAT AVEC WIMOOV

Animation d'une dizaine d'ateliers par une conseillère en mobilité destiné à améliorer la mobilité et favoriser l'autonomie des femmes accompagnées.

PARTENARIAT AVEC LES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Prolongement et renforcement du partenariat proposant un hébergement à des "Femmes Roseaux"

LIVRET "LES FEMMES ROSEAUX, TENIR DEBOUT MALGRÉ L'ÂGE ET LE VIH"

Large diffusion et consolidation de l'expertise d'Ikambere dans cette prise en charge spécifique

89 % DES FEMMES ROSEAUX VIVENT SEULES

Veuves	47 %
Divorcées	12 %
Célibataires	30 %
Mariées	11 %

PARMI ELLES,

53 % sont en **sans ressources**

24 % sont hébergées dans une **structure sociale**



Soutenir et accompagner les mères et futures mères dans leur rôle parental en préservant l'état de santé de la mère et de l'enfant.

ACCOMPAGNER À LA PARENTALITÉ

Valoriser et renforcer les compétences parentales et la qualité du lien d'attachement parent-enfant

PRÉSERVER LA SANTÉ DE LA MÈRE ET DE L'ENFANT

Animer des groupes de parole autour de sujets liés au désir d'enfant, à la transmission de la maladie, au non-allaitement

Favoriser la pratique d'une activité sportive régulière et d'une alimentation équilibrée

LEVER LES FACTEURS D'INSTABILITÉ

Répondre aux besoins matériels : nourriture, couches, vêtements

Accompagner les femmes dans l'accès aux droits, et dans l'insertion sociale et professionnelle

TEMPS FORTS EN 2019

GROUPE DE PAROLE AUTOUR DE LA PÉDIATRIE

Sujets évoqués : allaitement, discrimination, annonce de la maladie

En présence d'un médecin, d'une psychologue, et d'une assistante sociale

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL AVEC LES FEMMES ROSEAUX

Partage d'expériences et de confidences permettant aux jeunes mères de trouver des conseils auprès de leurs aînées, considérées comme des secondes mères.

UN PIQUE-NIQUE ENTRE MÈRES

Un après-midi sans enfants pour se détendre, s'amuser et oublier les soucis du quotidien

90% DES FEMMES ACCUEILLIES ONT DES ENFANTS

En France	12 %
Au pays	67 %
En France et au pays	11 %

PARMI ELLES,

90% sont en **situation monoparentale**

95% sont hébergées par le **Samu Social**

25% sont **salariées**

LA MAISON QUI RELÈVE LES FEMMES

A Ikambere, les femmes sont écoutées, orientées et accompagnées tout au long du processus d'intégration et de renforcement du bien être et de l'estime de soi.



**ENSEMBLE,
REPRENDRE
CONFIANCE EN SOI**

« J'ai été abandonnée par ma famille et mon époux parce que j'étais infectée par le VIH. Mais à IKAMBERE, j'ai été accueillie à bras ouverts. Cela redonne le goût de vivre, en écoutant les expériences de vie des autres femmes. Grâce au soutien moral, matériel, financier et nutritionnel que la structure m'a apporté, j'ai repris ma vie en main. »

Madame B, accompagnée par Ikambere

PÔLE INSERTION PROFESSIONNELLE



Objectif : Favoriser l'insertion professionnelle des femmes

En les accompagnant dans le champ du savoir-être et du savoir-faire

Un accompagnement multidimensionnel



UN **ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET PERSONNALISÉ** SELON LE PARCOURS SCOLAIRE ET PROFESSIONNEL, AVEC UN SUIVI TOUT AU LONG DES DÉMARCHES D'INSERTION

COACHING INDIVIDUEL

Définition du projet professionnel et valorisation des compétences

Rédaction de CV et Lettre de motivation

Simulations d'entretien d'embauche : présentation, codes de l'entreprise, codes de langage

Retours post-entretien pour identifier et lever les freins à l'insertion

ORIENTATION

Vers le pôle social d'Ikambere pour garantir le bien-être et renforcer l'estime de soi

Vers les structures de formation

Vers les entreprises partenaires et les chantiers d'insertion

Vers les forums d'emploi

DES **ATELIERS COLLECTIFS** ET INTERACTIFS CENTRÉS SUR LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES, L'ENTRAIDE ET LE RENFORCEMENT DE COMPÉTENCES

ATELIERS DE RECHERCHE D'EMPLOI

Partage d'expériences et conseils pour réussir lors de la recherche d'emploi et les entretiens

ATELIERS D'ALPHABÉTISATION

Lecture et écriture du français

ATELIERS INFORMATIQUE

Utilisation de logiciels de traitement de texte, recherche d'emploi en ligne, inscription et suivi de dossiers en ligne

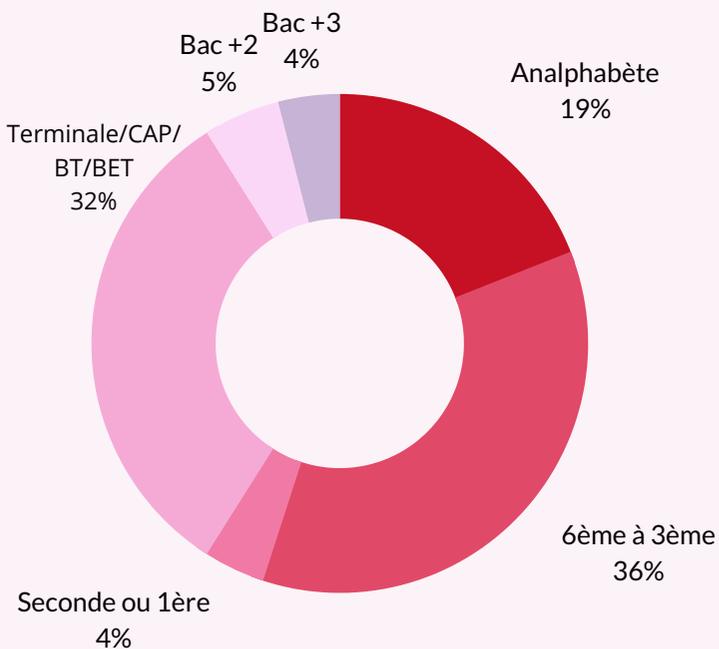
ATELIERS IMAGE DE SOI

Conseils sur les codes vestimentaires, la posture, etc

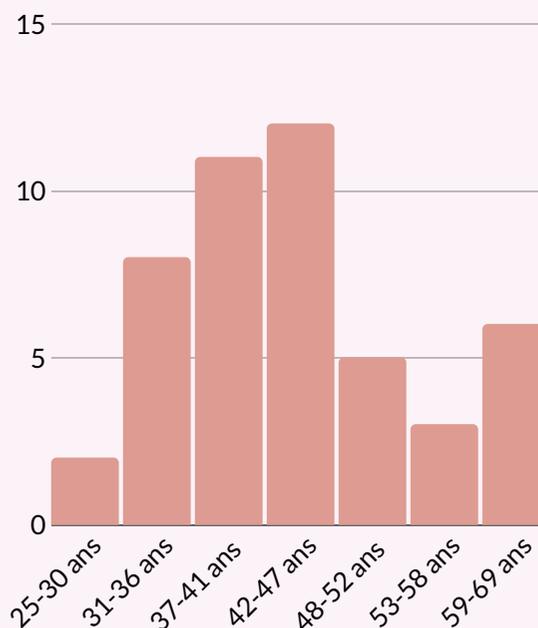
Prise de photos professionnelles pour le CV par la photographe de la Fondation Chanel

47 bénéficiaires en 2019

NIVEAU SCOLAIRE



AGE



FREINS À L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Délais d'obtention et de renouvellement des titres de séjour

Freins sociaux : hébergement, monoparentalité

Faible niveau de scolarité

Manque d'expériences professionnelles

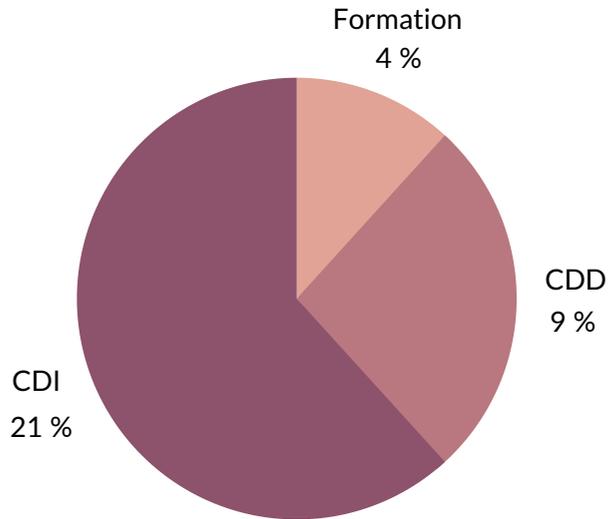
Capacités physiques et mobilité réduites

A leur arrivée, les femmes cumulent une triple vulnérabilité : femmes, migrantes, séropositives. Le projet insertion professionnelle les aide à mieux cerner leurs potentialités, leur employabilité et à leur redonner confiance en elles-mêmes pour aboutir à un emploi durable.

L'insertion professionnelle est une condition de l'autonomisation. En plus de la sécurité financière et de la stabilité, elle permet aux femmes de se faire une place reconnue dans la société, améliorant ainsi leur qualité de vie et leur bien-être.

Résultats obtenus en 2019

UN TAUX D'INSERTION DE 34% EN 2019



MALGRÉ LES NOMBREUX FREINS, LES BÉNÉFICIAIRES SONT FORTES DE COURAGE ET DE DÉTERMINATION

148 ateliers d'alphabétisation

36 ateliers informatique

4 ateliers image de soi

11 ateliers de recherche d'emploi dont

4 en coaching professionnel

LES PARTENARIATS, LEVIERS STRATÉGIQUES POUR L'INSERTION PROFESSIONNELLE

Le mécénat de compétences a donné aux femmes l'opportunité de rencontrer des professionnels en ressources humaines et d'être coachées par elles/eux, leur permettant ainsi d'acquérir de l'assurance face à leurs projets professionnels.

Co-construction d'outils pédagogiques sur 4 thèmes :

- chercher un emploi
- valoriser ses compétences
- le contrat de travail
- les codes de l'entreprise

Simulations d'entretiens d'embauche en petits groupes, suivi d'un debriefing

FONDATION
CHANEL

Fondation
vente-privee.com

UNE MONTÉE EN COMPÉTENCES PROGRESSIVE VERS L'AUTONOMISATION PROFESSIONNELLE

Quand leur santé et leur situation administrative le leur permettent, les femmes participent activement aux ateliers et s'insèrent en général rapidement. Certaines débutent avec un emploi à temps partiel, puis réussissent progressivement à sécuriser leur situation.



« J'ai arrêté mes études en CM2. Alors ici j'ai appris beaucoup de choses : les cours d'alphabétisation, l'ordinateur... Comment chercher des informations sur internet, comment postuler à un emploi... »

Madame F, accompagnée par Ikambere

« Je n'ai pas encore mon titre de séjour. En attendant, je me prépare et je participe aux ateliers professionnels proposés par Ikambere. »

Madame N, accompagnée par Ikambere

**CHACUN À SON
RYTHME**

PÔLE SANTÉ



Education Thérapeutique du Patient
Prévention & Dépistage
Permanences hospitalières
Formation/Information

Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Selon l'OMS, l'éducation thérapeutique du patient vise à **aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences** dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique**.

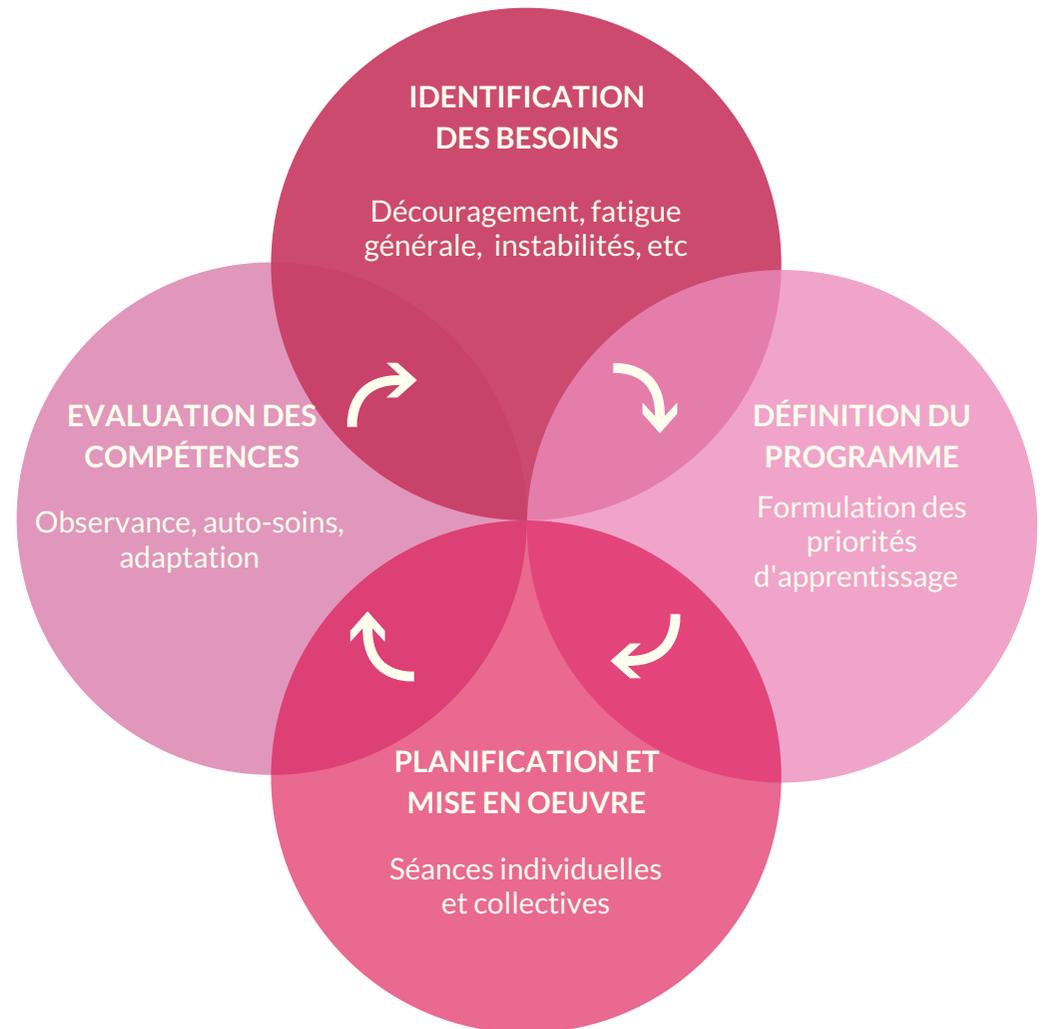
UN PROGRAMME NÉCESSAIRE À L'AUTONOMISATION

L'annonce de la maladie et la mise en place d'un traitement de longue durée perturbent profondément l'individu dans ses habitudes et ses projets de vie.

Le programme d'éducation thérapeutique, permet aux femmes de mieux comprendre et de mieux accepter la maladie, et les encourage à assumer leurs responsabilités. Il est mené par une médiatrice en santé, en collaboration étroite avec le personnel médical.

Articulé autour d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs, le programme favorise l'autonomie et l'implication des femmes dans la prise en charge de la maladie. Elles deviennent ainsi actrices de leur santé.

UN PROGRAMME PERSONNALISÉ CENTRÉ AUTOUR DES BESOINS DU PATIENT



Une prise en charge individuelle et collective pour mieux vivre avec le VIH

SUIVI PERSONNALISÉ PAR UNE **MÉDIATRICE EN SANTÉ**, EN COLLABORATION ÉTROITE AVEC UN **MÉDECIN COORDINATEUR**

BILAN EDUCATIF PARTAGÉ

Lors du premier entretien : identification des besoins et construction d'un programme personnalisé et adapté.

ENTRETIENS RÉGULIERS

Echange et écoute tout au long du programme sur la progression de la patiente, ses questionnements et ses difficultés.

EVALUATION DES COMPÉTENCES

Bilan des compétences acquises, à maintenir et à soutenir. Suivi des changements chez la patiente, du déroulement des séances, des difficultés rencontrées.

ORIENTATION

Vers les services complémentaires proposés par Ikambere (repas, activités de sport, de nutrition, de socio-esthétique, de prévention secondaire) afin de permettre à la patiente de bénéficier d'un accompagnement global sur le même lieu.

SÉANCES COLLECTIVES D'ÉCHANGE ET D'ÉCOUTE, ANIMÉES PAR UN **PROFESSIONNEL DE SANTÉ**

THÈMES ABORDÉS

La **connaissance de la maladie** et des modes de contamination

L'**observance de la maladie** : connaissance des médicaments prescrits et les horaires des prises des traitements

L'**annonce de sa séropositivité** à son entourage, à son partenaire ou à son futur partenaire

L'importance d'une **bonne hygiène alimentaire** et de la **pratique régulière d'une activité physique** dans la prise en charge de la maladie

La **sexualité** et les pratiques à risques, la baisse de la libido, le désir d'enfant

Les **troubles du sommeil**, le **stress**

Le projet ETP
comptabilise une
file active de **124
femmes** en 2019

43 entrées



30 sorties

EVALUATION DES COMPÉTENCES (30 FEMMES)
Connaissance du VIH et des modes de contamination
Capacité à mesurer la gravité de sa maladie (charge virale, CD4)
Observance de la maladie (connaissance du traitement)
Pratique régulière d'exercices physiques
Gestion de l'alimentation et mise en place de stratégies de perte de poids
Capacité à parler avec son partenaire du VIH et de sa vie sexuelle

AVANT ETP			
Pas du tout	Un peu	Moyen	Très Bien
3%	0%	33%	64%
60%	3%	10%	27%
30%	13%	10%	47%
67%	17%	13%	3%
57%	20%	16%	7%
60%	7%	7%	26%

APRÈS ETP			
Pas du tout	Un peu	Moyen	Très Bien
3%	0%	27%	70%
7%	27%	30%	36%
3%	17%	27%	53%
7%	27%	36%	30%
3%	40%	30%	27%
33%	20%	10%	37%

OBSERVATIONS & REMARQUES

L'échange avec les paires à Ikambere représente un appui
considérable pour ces femmes dans l'acceptation de leur
maladie et leur motivation à agir sur celle-ci.

Des progrès importants sont réalisés dans la connaissance
et l'observance de la maladie, ainsi que dans la pratique
d'exercices physiques.

TÉMOIGNAGES

« Un médecin est venu à Ikambere pour nous parler de la
maladie. A l'hôpital, l'information est moins
compréhensible, moins complète aussi. Et en plus, on est
stressées alors on n'ose pas toujours demander. »

« J'avais des problèmes de santé car j'avais pris trop de
poids. La diététicienne d'Ikambere m'a conseillée. Et j'ai
commencé à faire des séances de sport, qui sont gratuites.
J'ai perdu du poids grâce à tout cela. »

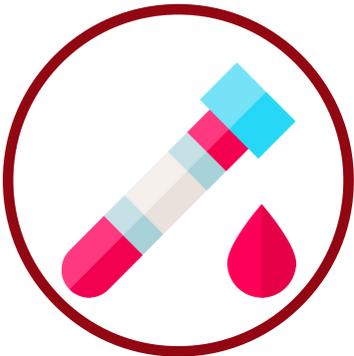
Les missions hors-les-murs

Des actions au plus près des personnes et une capacité à échanger sur des sujets complexes avec un public en grandes difficultés afin d'adresser de manière plus large à la problématique du sida en Ile-de-France



LES PERMANENCES HOSPITALIÈRES

Appui des patients pendant leur consultation ou hospitalisation



ACTIONS DE DÉPISTAGE

Auprès de populations à risque pour lutter contre l'épidémie cachée en Ile-de-France



FORMATION DES PROFESSIONNELLS

Amélioration de la prise en charge des femmes migrantes concernées par le VIH, les hépatites et autres IST



ACTIONS DE PRÉVENTION

Auprès de personnes éloignées du système de soins en Ile-de-France

Permanences hospitalières : une action de médiation à l'hôpital

- Auprès de patients **isolés, précarisés, et désemparés** face à la complexité des dispositifs d'accès aux droits -
- Au sein des **services de maladies infectieuses** de 12 hôpitaux partenaires -

AMÉLIORER LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE ET SOCIALE DES **PATIENTS HOSPITALISÉS**

ACCOMPAGNER

Face à la maladie : aider les patients à mieux comprendre la maladie et à adhérer au traitement

Face à l'isolement : échanger sur des sujets difficiles et intimes, orienter vers les structures d'accompagnement

Face à la complexité des démarches

administratives : assurer l'effectivité au recours aux droits (santé, logement, régularisation...)

Face aux contraintes nutritionnelles : apporter des repas chauds et équilibrés au goût du pays

OFFRIR UN ESPACE DE CONVIVIALITÉ ET D'ÉCHANGE AUX **PERSONNES QUI VIENNENT EN CONSULTATION À L'HÔPITAL DE JOUR**

SOUTENIR

En écoutant et en conseillant sur le mieux-vivre avec leurs maladies au quotidien

INFORMER ET SENSIBILISER

Sur l'importance de l'adhésion au traitement, l'hygiène de vie, l'activité physique, les coïnfections, etc

ORIENTER

Les plus précaires pour une prise en charge sociale adaptée et un accès aux droits

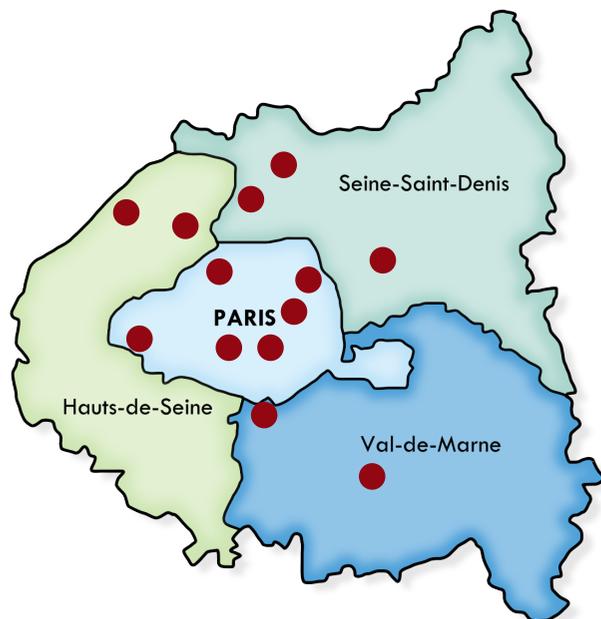
FAVORISER LE DIALOGUE

Entre soignants et soignés pour une meilleure compréhension interculturelle et une meilleure prise en charge thérapeutique

COLLABORER AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Pour agir en complémentarité et les sensibiliser sur les obstacles du public dans son accès à la santé

UN RAYONNEMENT À TRAVERS L'ILE-DE-FRANCE



Hôpital Beaujon (92)	Hôpital Cochin (75)
Hôpital Louis Mourier (92)	Hôpital Saint-Antoine (75)
Hôpital Delafontaine (93)	Hôpital Tenon (75)
Hôpital André Grégoire (93)	Hôpital Bichât (75)
Hôpital Bicêtre (94)	Hôpital Européen Georges
Hôpital Villeneuve Saint-Georges (94)	Pompidou (75)
	Hôpital de la Pitié Salpêtrière (75)

UNE ACTION QUI PERMET AUX PERSONNES D'ÊTRE ACTEURS / ACTRICES DE LEUR SANTÉ

Les permanences hospitalières sont ouvertes à toutes personnes atteintes par le VIH/Sida, quelle que soit leur origine, leur sexe ou leur âge. Ces personnes sont le plus souvent éloignées du système de soins.

IMPACTS OBSERVÉS

- **Observance thérapeutique** et **acceptance de la maladie** : meilleure adhésion aux traitements et à la prise en charge
 - **Isolement** : écoute, orientation vers Ikambere
 - **Hébergement** : transmission des demandes vers les assistantes sociales des hôpitaux ou d'Ikambere
 - **Précarité** : aides matérielles et alimentaires
 - **Sexualité** : prévention sur les pratiques à risque, conseils sur la sexualité au sein du couple
- **Infertilité** : information vers les dispositifs existants et orientation vers le service de gynécologie

CHIFFRES CLÉS

42 médiations

388 permanences réalisées

8193 passages sur le lieu d'accueil

3288 entretiens avec des patients

2204 passages de professionnels

144 visites en hospitalisation

399 accompagnements

OBJECTIFS

AMÉLIORER LA QUALITÉ DES PRATIQUES DES PROFESSIONNELS SANITAIRES, SOCIAUX, DES ASSOCIATIFS ET LES COMPORTEMENTS DE LA SOCIÉTÉ CIVILE

Concernant leurs **interventions auprès des femmes migrantes** concernées par le **VIH**, les **hépatites** et autres **IST**.

PERMETTRE L'ÉCHANGE D'OBSERVATIONS ET DE RECOMMANDATIONS

Concernant la **prise en charge** et la **prévention** des **femmes migrantes** concernées par le **VIH**, les **hépatites** et autres **IST**.

INNOVATION EN 2019

Un partenariat stratégique avec le Conseil départemental de Seine-Saint-Denis pour former les professionnels du secteur médico-social.

98%

des participants sont très satisfaits du contenu de la formation et estiment qu'il va leur permettre d'améliorer leurs pratiques au quotidien

« Grâce à l'approche anthropique de la formation et les témoignages des professionnelles de l'association, j'aborderai différemment la thématique de la santé sexuelle »

M.B, Sage-Femme en Seine-Saint-Denis

« C'était clair, précis et concret. Le déjeuner avec les femmes a été particulièrement enrichissant ». NA, Infirmière en Seine-Saint-Denis

Ce **partenariat a été reconduit en 2020** et vise à former plus de 200 professionnel.les du secteur médicosocial.

CHIFFRES CLÉS EN 2019

10 formations réalisées, dont :

5 formations organisées à **IKAMBERE** auprès de **45 professionnels du secteur médico-social**

1 formation organisée auprès des **professionnels du CeGIDD du CHU de Nantes** (11 professionnels)

4 formations organisées à **IKAMBERE** auprès de **43 jeunes en service civique** (Unis-Cité)

2 étudiantes infirmières en service sanitaire

Actions de prévention et de dépistage : agir en Ile-de-France

Les retards au diagnostic et à la mise sous traitement antirétroviral (ARV) dans la région constituent des facteurs qui aggravent le pronostic individuel des personnes touchées et compromettent les efforts collectifs pour stopper la transmission de l'épidémie.

En Ile-de-France, les **découvertes de séropositivité** entre juillet 2013 et juin 2018 étaient de **206 par million d'habitants**, soit **près de quatre fois** le taux estimé en France métropolitaine



66 % sont des **hommes**



34 % sont des **femmes**

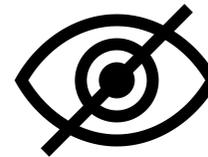


25 % des découvertes sont **diagnostiquées tardivement** (au stade sida ou avec moins de 200 CD4/mm³)

62,8 % sont **nés à l'étranger**. Parmi eux, **45,4 %** sont originaires d'**Afrique subsaharienne**



42 % des personnes qui **ignorent leur séropositivité** en France vivent en Ile-de-France



La **majorité des transmissions** du VIH a comme source des **personnes séropositives qui ne connaissent pas leur statut.**

L'INFECTION À VIH EN SEINE SAINT-DENIS : UN CONTEXTE COMPLEXE

- Seine Saint-Denis : département le plus touché après Paris
- Chaque année, 300 à 400 nouveaux cas sont détectés (soit 3 fois plus qu'ailleurs en France)
- Un diagnostic tardif
- Un taux de mortalité plus élevé que la moyenne

Source : ARS, 2018

TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique)

UNE INTERVENTION CIBLÉE

DES LIEUX CLÉS

Animation de stands trois fois par mois sur **les places Tilleuls et Jean-Jaurès** à Saint Denis

Interventions auprès des personnes dans **6 hôtels sociaux** en partenariat avec ADSF, à l'**hôpital André Grégoire** (93) et à **Ikambere**

UN PUBLIC ÉLOIGNÉ DU SYSTÈME DE SOINS

Dont **les freins au dépistage sont nombreux** : représentations et barrières d'accès à l'information, estime de soi, crainte de l'exclusion et de la stigmatisation, facteurs socio-culturels.

Qui nécessite **une approche spécifique**, centrée sur la mise en confiance, l'interculturalité, et le respect de la confidentialité.

UNE ACTION EN 4 ÉTAPES

ORIENTATION VERS LE POSTE DE DÉPISTAGE

Par les médiatrices et les accompagnatrices auprès du public

ENTRETIEN DE COUNSELING

Pré et post test : informations sur le dépistage du VIH et du VHC et sur la nature des résultats, recueil de données et recueil du consentement des personnes

DÉPISTAGE DU VIH ET DU VHC

Réalisations de TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique) VIH/VHC et distribution d'autotests VIH

ORIENTATION

Vers les centres hospitaliers partenaires d'Ikambere en cas de test positif pour une confirmation du test et une prise en charge globale rapide

CHIFFRES CLÉS EN 2019

521 tests VIH (N=283) et VHC (N=238) réalisés chez **287 usagers**

5 autotests distribués

7 tests positifs dont 3 faux positifs VIH (détectés parmi les usagers de la Place Tilleuls)

60 interventions réalisés sur **11 lieux** différents

Actions de prévention

Une approche communautaire qui consiste à cibler et "aller vers" les populations les plus éloignées du système de soins

UNE ACTION DE PRÉVENTION COMBINÉE

INFORMATION

Stands / Groupes de parole
Utilisation d'outils spécifiques (affiches, brochures)
Distribution de préservatifs masculins et féminins

SENSIBILISATION

A la circulation du VIH/hépatites/IST sur le territoire,
à l'importance du port du préservatif et du dépistage
précoce, au traitement et à la prise en charge

ORIENTATION

Vers les centres de santé, les centres de santé, les
CeGIDD, les hôpitaux et les services sociaux
Vers le stand de TROD d'Ikambere lors des séances
combinant actions de prévention et de dépistage

UNE ACTION ADAPTÉE AUX PUBLICS À RISQUE

DANS LES FOYERS DE TRAVAILLEURS MIGRANTS

Accent porté sur le port du préservatif, le dépistage et
le partage d'information au sein de leur communauté

AUPRÈS DU GRAND PUBLIC

Stands d'information et technique d'"aller vers" dans les
hôpitaux, sur les places publiques à Saint Denis, à Solidays

AUPRÈS DES ÉTUDIANTS

Stands d'information et animation de débats sur la
santé sexuelle et affective

DANS LES HÔTELS SOCIAUX

Groupes de paroles pour les femmes organisés en
partenariat avec ADSF

CHIFFRES CLÉS EN 2019

3 776 personnes touchées par les actions de prévention

- 1374 personnes dans 13 foyers de travailleurs migrants
- 1632 personnes lors des actions "grand public"
 - 204 festivaliers (Solidays)
- 347 étudiants au sein de 6 universités
- 219 femmes dans les hôtels sociaux

102 séances de prévention réalisées

- Dont 52 dans les foyers, 33 auprès du grand public, 6 auprès
des étudiants et 11 dans les hôtels sociaux

10 463 préservatifs offerts, dont 9429 masculins et 1134
féminins

ADSF & Ikambere : "Unies pour Elles", pour la santé de toutes les femmes

Action conjointe de **prise en charge et un dépistage spécifiques** à destination des **femmes migrantes en situation de grande précarité** hébergées dans les **hôtels sociaux** et **centres d'accueil en territoires isolés**, dont les **freins au dépistage** sont nombreux (estime de soi, crainte de l'exclusion et de la stigmatisation, facteurs socio-culturels, représentations et barrières d'accès à l'information)

9 séances réalisées en 2019

UNE ACTION EN 2 TEMPS

GRUPE DE PAROLE

Animé par une sage-femme et une conseillère en santé sexuelle pour sensibiliser les femmes aux pratiques à risques

ÉVALUATION DE SANTÉ GLOBALE

Physique et mentale, en présence d'une psychologue

DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

Par frottis cervico-utérin

DU GONOCOQUE DE CHLAMYDIA

Par prélèvement vaginal

DU VIH ET DU VHC

Réalisations de TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostique), accompagné d'un entretien en amont et en aval

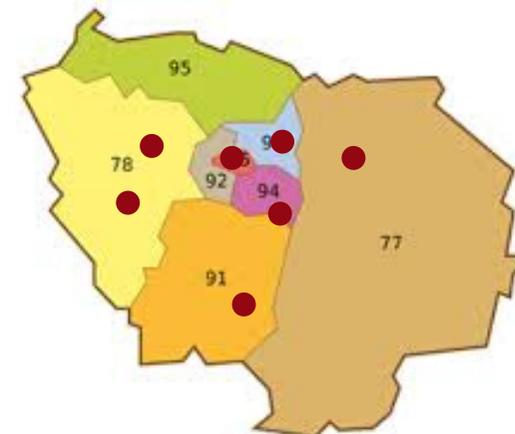
UNE ACTION EN PARTENARIAT AVEC LES CENTRES DE RÉFÉRENCE DE PROXIMITÉ (HÔPITAUX, CEGIDD)

SENSIBILISATION DU PERSONNEL MÉDICAL

A la prise en charge du public hébergé à proximité des structures de soins

RENFORCEMENT DU MAILLAGE

Entre les structures de soins des territoires d'intervention et les structures d'hébergement d'urgence



UNE ACTION À TRAVERS L'ILE-DE-FRANCE

Locaux d'ADSF (75)
 La Cité des Dames (75)
 Mouroux (77)
 Saint-Germain-en-Laye (78)
 Trappes (78)
 Le Coudray-Monceaux (91)
 Rosny-sous-Bois (93)
 Valenton (94)

Les résultats obtenus en 2019 sont le fruit de partenariats opérationnels répondant à des projets spécifiques

Mobilité et hébergement des Femmes Roseaux



Formations de 200 professionnels du médico-social



Actions de prévention et de dépistage



Mécénat de compétences sur l'insertion professionnelle



Mécénat de compétences sur la gestion des ressources humaines



PRÉSENTATION DES RÉSULTATS

RÉFLEXION STRATÉGIQUE

EVALUATION DES PRATIQUES
PERSPECTIVES POUR L'AVENIR

L'objectif de l'étude d'impact a été d'évaluer les impacts produits par l'accompagnement d'IKAMBERE sur les femmes suivies.

L'étude a souligné la singularité de l'approche mise en œuvre par Ikambere, avec la production d'impacts à toutes les étapes du parcours d'accompagnement grâce à une prise en charge globale adaptée.

**Un diagnostic stratégique pour
construire l'avenir d'Ikambere**



L'objectif du diagnostic a été de favoriser la consolidation et le développement du projet de déploiement d'Ikambere.

L'étude a souligné l'expertise d'Ikambere dans la prise en charge d'un public orphelin de solutions adaptées et a permis de sécuriser le modèle existant. Elle a aussi permis de confirmer la maturité de la structure et sa capacité à envisager un déploiement autour de la prise en charge des maladies chroniques.

Une année 2019
marquée par une
forte volonté de
capitalisation et
d'évaluation des
pratiques pour
bâtir l'avenir

Feuille de
route 2020-
2023

PERSPECTIVES POUR L'AVENIR : UNE STRATÉGIE DE DÉPLOIEMENT STRUCTURÉE

**FEUILLE DE
ROUTE
2020-2023**

RENFORCEMENT DES
PROJETS À SAINT-DENIS

PROJET DE DÉMÉNAGEMENT
DES LOCAUX

PROJET D'OUVERTURE
ET D'EXPÉRIMENTATION
D'UN LIEU DÉDIÉ AUX
MALADIES CHRONIQUES
POUR LES FEMMES EN
SITUATION DE
VULNÉRABILITÉ

L'ANNÉE 2019 EN BREF

FAITS MARQUANTS

TEMPS FORTS DE L'ANNÉE
VALORISATION, CAPITALISATION, DIFFUSION

Temps forts de l'année 2019



UN SAVOIR-FAIRE DIFFUSÉ

Formations de professionnels
Publication d'un ouvrage et d'un livret
Echange sur les bonnes pratiques



UNE VISIBILITÉ ACCRUE

Participation à des colloques/conférences
Visite de la Ministre des solidarités et de la santé
Remise du prix "Elles de France"



DES INNOVATIONS INCRÉMENTALES

Renforcement de partenariats opérationnels
Mécénat de compétences



UNE STRATÉGIE RENFORCÉE

Diagnostic stratégique
Evaluation d'impact
Elaboration d'une "Feuille de route 2020-2023"

Une année 2019 marquée par la reconnaissance et la valorisation de nos actions et de nos engagements

31 octobre 2019



Visite d'Agnès Buzyn à Ikambere

Ministre des solidarités et de la santé

7 novembre 2019



Remise du prix "Elles de France", catégorie Solidarité

Par Valérie Pécresse, Présidente du
Conseil régional d'Ile-de-France

Diffusion de nos productions et nos savoir-faire pour une meilleure visibilité

3 juin 2019

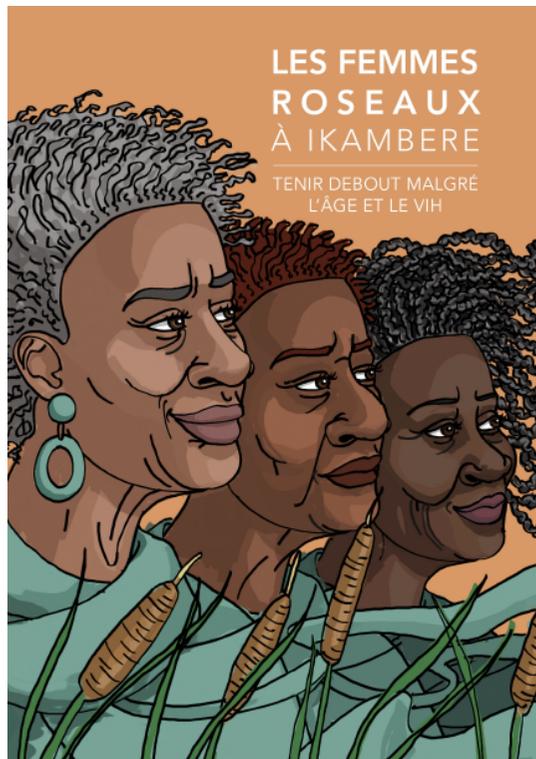


Table-ronde autour de la thématique du vieillissement des personnes vivant avec le VIH | Présentation du Livret "Femmes Roseaux"

Conseil Economique, Social et Environnemental
90 participant.e.s

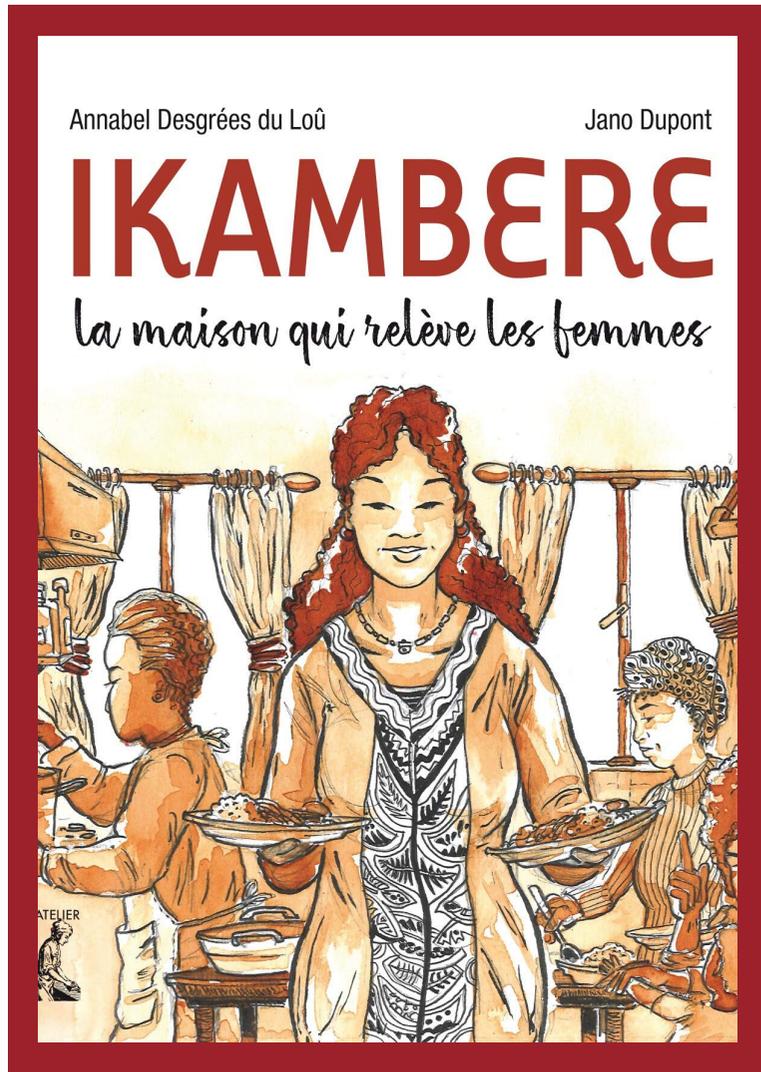
26 septembre 2019



Colloque "Prévention, santé & précarité : comment intégrer le dépistage dans le parcours de soin"

Siège de la Région Ile-de-France
90 participant.e.s

Publication de l'ouvrage : "Ikambere, la maison qui relève les femmes"



Annabel Desgrées du Loû est directrice de recherche à l'Institut de recherche pour le développement, membre du Centre population développement (Ceped) à l'université Paris Descartes et directrice adjointe de l'Institut convergence migrations.

UN OUVRAGE DE CAPITALISATION ET DE TÉMOIGNAGES SUR IKAMBERE

Un livre qui s'appuie sur la parole des femmes et sur celles des personnes travaillant à Ikambere pour raconter comment à travers des parcours de solidarité et de résilience, les femmes se relèvent face à la maladie et reviennent à la vie.

UNE DIFFUSION EN FRANCE ET À L'INTERNATIONAL

Ministère des solidarités et de la santé
15 novembre 2019

Conférence internationale d'ICASA (Rwanda)
3 décembre 2019

A la manière d'un carnet de voyage, les illustrations restituent la saveur à la vie à Ikambere : les repas, les séances d'esthétique ou de danse dans lesquels puiser l'énergie pour les petits combats du quotidien.

UN RAYONNEMENT DANS LA PRESSE

l'Humanité *Le Monde Afrique*

TV5MONDE franceinfo:

ChEEK MAGAZINE **GRAZIA**



MOT DE CONCLUSION

Commencée de façon fort studieuse et marquée par de multiples activités qui sont exposées dans ce rapport, l'année 2019 s'est terminée par deux temps forts :

- Une volonté de visibilité internationale avec la participation d'Ikambere emmenée par son Conseil d'Administration et sa Direction, à la Conférence internationale sur le sida et les IST en Afrique , ICASA 2019 à Kigali, Rwanda du 2 au 7 décembre 2019. Elle a permis de présenter sur un stand, notre savoir-faire et d'exposer le livre « Ikambere, La maison qui relève les femmes » à un public africain. Ce fut pour beaucoup des acteurs d'Ikambere présents à Kigali, un véritable retour aux sources.

- Le retour à Saint-Denis à la mi-décembre a été la préparation d'un beau Noël pour les femmes et les enfants au sein d'Ikambere pour clôturer l'exercice 2019. Ce temps partagé a permis de rappeler que malgré l'adversité du VIH et de ses co-morbidités, la vie à Ikambere reste rayonnante et au service du bien-être des femmes. C'est ainsi qu'Ikambere relève aussi les femmes.

Plus fondamentalement, s'il faut revenir sur un fait marquant de l'année 2019, c'est une forte volonté de capitalisation et d'évaluation des pratiques pour bâtir

l'avenir. Une feuille de route 2020 -2023 a été tracée en perspective pour les années futures. Elle s'articule sur deux axes :

- Renforcer des projets à Saint-Denis avec un projet de déménagement des locaux vers des espaces plus fonctionnels. Pour mémoire, il y a eu la Cité des cosmonautes pendant 8 ans, puis le Boulevard Anatole France depuis 14 ans. Bientôt une nouvelle adresse plus fonctionnelle et plus spacieuse ? Nous continuons de prospecter.

- Envisager à moyen terme, l'ouverture d'un projet d'expérimentation dédié aux maladies chroniques pour les femmes en situation de vulnérabilité. Il s'avère ici nécessaire de nous ouvrir vers les maladies non transmissibles (diabète, HTA, AVC, obésité...) qui font aussi la fragilité des femmes vulnérables.

Nous espérons pouvoir dès le début de l'année commencer à mettre en œuvre les orientations de notre feuille de route 2020-2023, si les aléas de la vie ne nous apportent pas des difficultés dans le déploiement de notre projet.

Ikambere depuis sa création en 1997 a appris sereinement à y faire face. Nous restons résolument optimistes pour 2020.

Nous tenons à vous remercier très chaleureusement pour votre soutien, votre confiance et votre fidélité.

FINANCEURS PUBLICS



FINANCEURS PRIVÉS



PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

